

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Зверевой Татьяны Николаевны «Совершенствование подходов к амбулаторному этапу реабилитации пациентов, подвергшихся коронарному шунтированию», представленной к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология

Диссертационная работа Зверевой Т.Н. посвящена актуальной проблеме – повышению эффективности и доступности амбулаторного этапа кардиореабилитации после коронарного шунтирования. Ишемическая болезнь сердца остаётся ведущей причиной смертности и инвалидизации, а коронарное шунтирование – одним из наиболее эффективных методов реваскуляризации. Однако его потенциал не реализуется без полноценной реабилитации, особенно третьего амбулаторного этапа, который обеспечивает преемственность лечения, закрепление результатов вторичной профилактики и возврат пациента к активной жизни. По данным международного проекта EUROASPIRE III, в России менее 3% пациентов проходят полный трёхэтапный курс реабилитации. Основные причины – дефицит специализированных центров и кадров на амбулаторном этапе, низкая мотивация пациентов и врачей первичного звена. Развитие цифровых технологий (телемедицина, мобильные приложения, носимые устройства) открывает новые возможности для организации амбулаторной реабилитации. Дистанционный ЭКГ-мониторинг, шагомеры, электронные дневники и обратная связь с врачом позволяют индивидуализировать программы тренировок, повысить безопасность и обеспечить контакт с пациентом независимо от места жительства. Автореферат убедительно показывает, что готовность к телемедицинской реабилитации ассоциирована с женским полом, отсутствием ожирения и курения, проживанием в крупном городе, наличием супруга/супруги и использованием смартфона.

Исследование выполнено на репрезентативной выборке (7717 пациентов) с использованием ретроспективного, кросс-секционного и проспективного (рандомизированного клинического) этапов, современных инструментальных и статистических методов. Впервые разработана и апробирована программа домашней реабилитации с дистанционным ЭКГ-контролем и шагомерами, доказавшая свою эффективность, безопасность и преимущество по приверженности пациентов по сравнению с традиционными кабинетными программами. Выявлены ключевые факторы влияния на приверженность: место жительства, семейное положение, цифровая грамотность, консультация кардиологом и др. Создана математическая модель прогнозирования приверженности к самостоятельным тренировкам, позволяющая индивидуализировать реабилитационные маршруты. Полученные результаты внедрены в практику ведущих кардиологических учреждений и используются в образовательном процессе.

Диссертационное исследование решает важную научную проблему – низкую доступность и приверженность амбулаторной кардиореабилитации после коронарного шунтирования. Автором научно обоснована и внедрена система подбора оптимальной реабилитационной программы, включающая дистанционный ЭКГ-контроль. Впервые формализованы факторы комплаентности и предложена прогностическая модель персонализированного выбора маршрута. Перспективы разработанных технологий широки: они делают полноценную реабилитацию доступной для пациентов из сельской местности и удалённых регионов, могут быть масштабированы на всю систему здравоохранения, интегрированы в практику первичного звена и использованы при создании региональных телемедицинских платформ, что откроет путь к повышению эффективности вторичной профилактики ишемической болезни сердца в масштабах страны.

Степень актуальности, объём проведенного исследования, научная новизна и практическая значимость полученных результатов свидетельствует о том, что данная работа соответствует критериям пункта 9 «Положения и присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ «О порядке присуждения ученых степеней» от 24 сентября 2013 г. № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертационным работам на соискание ученой степени доктора наук, а ее автор Зверева Т.Н. заслуживает присуждения искомой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Заведующий отделом возраст-ассоциированных заболеваний
Университетской клиники обособленного подразделения
Медицинский научно-образовательный институт (МНОИ) ФГБОУ ВО
«Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова»,
учёный секретарь МНОИ МГУ, д.м.н., профессор

« 08 » мая 2026г



Орлова Яна Артуровна
Орлова Яна Артуровна

Обособленное подразделение Медицинский научно-образовательный институт Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова»: адрес 19991, Москва, Ломоносовский проспект, дом 27, корпус 10. Телефон +7(495)-531-27-43; сайт: mc.msu.ru