

ОТЗЫВ

доктора медицинских наук, профессора, член-корреспондента РАН заведующей кафедрой внутренних болезней с курсом кардиологии и функциональной диагностики имени академика В. С. Моисеева, института клинической медицины медицинского института ФГАОУ ВО РУДН им. Патриса Лумумбы на автореферат диссертации Зверевой Татьяны Николаевны на тему «Совершенствование подходов к амбулаторному этапу реабилитации пациентов, подвергшихся коронарному шунтированию», представленной к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология

Актуальность темы исследования

Ишемическая болезнь сердца на протяжении последних нескольких десятилетий остается одной из ведущих причин заболеваемости и смертности как в Российской Федерации, так и в мире. По данным Росстата, в 2022 г. в общей структуре смертности доля ИБС составила 23,8 %, а в структуре причин смерти от болезней системы кровообращения – 54,2 %. Среди всех умерших от ИБС 15% (27% мужчин и 3% женщин) были трудоспособного возраста. Несмотря на совершенствование подходов к лечению ИБС, применение комплексных стратегий фармакологического воздействия и широкий спектр реваскуляризационных процедур, ИБС остается частой причиной утраты трудоспособности и инвалидизации населения. Бремя болезни значимо сказывается на качестве жизни пациентов, снижая способность к самообслуживанию и выполнению повседневных дел, а боль и дискомфорт приводят к формированию тревожных расстройств и депрессии. Вторичная профилактика и мероприятия, направленные на полноценное восстановление физической активности и качества жизни, становятся первостепенными. Для достижения оптимальных и устойчивых результатов лечения в международные и российские руководства по лечению ИБС включены программы кардиореабилитации, которым присвоен первый класс рекомендаций с высоким уровнем доказательности. Физические тренировки по-прежнему остаются краеугольным камнем в комплексе мероприятий по улучшению функциональных возможностей. Функциональный статус, измеренный методом

кардиореспираторного функционального тестирования, является мощным независимым предиктором сердечно-сосудистой и общей смертности пациентов с ИБС. Однако уровень участия пациентов в программах кардиореабилитации остается низким во всем мире. Таким образом, разработка системы подбора оптимальной программы амбулаторной кардиореабилитации после коронарного шунтирования, с учетом личностных особенностей, индивидуальных навыков пациентов и возможностей современных медицинских технологий представляет особый интерес.

Научно-практическая значимость

Работа имеет высокую научную новизну. Цель и задачи исследования четко сформулированы. Дизайн и методы исследования соответствуют цели и задачам. Работа выполнена на достаточном объеме клинического материала с применением современных методов статистической обработки.

Автором впервые применен подход комплексного решения вопроса повышения приверженности к выполнению программ послеоперационной реабилитации при выполнении открытой реваскуляризации миокарда. Показано, что основными факторами, влияющими на приверженность к выполнению физических тренировок после коронарного шунтирования, является место жительства, социальный статус и качество наблюдения специалистов после операции. Впервые представлена программа домашней реабилитации с использованием шагомера и дистанционного ЭКГ контроля. Доказано, что по эффективности и безопасности данная программа сопоставима с традиционной амбулаторной программой кардиореабилитации, проводимой в медицинской организации, однако имеет преимущество по приверженности пациентов к сеансам физических тренировок. При этом, приверженность к физическим тренировкам в период амбулаторной реабилитации значительно снижает риск неблагоприятных исходов в течение 4 лет после коронарного шунтирования. Продемонстрировано, что участие врачей кардиологов в образовательных мероприятиях значительно повышает их осведомленность и приверженность в выполнении программ кардиореабилитации пациентов после коронарного шунтирования.

Выводы и практические рекомендации сформулированы конкретно и обоснованно, и являются логичным следствием проведенного исследования.

Публикации, представленные о результатах настоящего исследования, освещают положения работы.

По результатам диссертационного исследования опубликовано 19 работ, из которых – 12 статей в журналах, рекомендованных ВАК для публикаций основных результатов диссертационных исследований на соискание ученой степени доктора наук (в том числе 7 статей – в журналах, входящих в международные базы данных и системы цитирования), получен 1 патент на изобретение и 1 свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ, опубликована 1 глава в монографии, издано и утверждено на уровне ДОЗН 1 методическое руководство для врачей и 3 работы являются материалами съездов и конгресса.

Принципиальных замечаний к содержанию и оформлению автореферата нет.

Заключение

Таким образом, на основании анализа автореферата можно сделать вывод, что диссертационное исследование Зверевой Татьяны Николаевны на тему «Совершенствование подходов к амбулаторному этапу реабилитации пациентов, подвергшихся коронарному шунтированию», представленная на соискание учёной степени доктора медицинских наук, выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора, академика РАН Барбараш Ольги Леонидовны, является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение научной проблемы по научному обоснованию и усовершенствованию программы амбулаторной кардиореабилитации пациентов после коронарного шунтирования, имеющее важное значение для клинического здравоохранения.

По актуальности, научной новизне, проведенному объему исследования диссертационная работа соответствует требованиям раздела II, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук, критериям пункта 9 «Положения и присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ «О порядке присуждения ученых степеней» от 24 сентября 2013 г. № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертационным работам на соискание ученой степени доктора наук, а ее автор

Зверева Т.Н. заслуживает присуждения искомой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Заведующая кафедрой внутренних болезней
с курсом кардиологии и функциональной диагностики
имени академика В. С. Моисеева,
Института клинической медицины
Медицинского института
ФГАОУ ВО РУДН, им. Патриса Лумумбы
д.м.н., профессор, член-корреспондент РАН

Кобалава Ж.Д.

13.05.2026

Подпись д.м.н., проф., член-корр. РАН Кобалава Жанны Давидовны заверяю:
Ученый секретарь Ученого совета
Медицинского института
ФГАОУ ВО РУДН им. Патриса Лумумбы
к.ф.н., доцент



Максимова Т.В.

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы»
117198, г. Москва, ул. Миклухо-Макляя, д.6.
Тел. (495) 787-38-03, (495) 434-42-12, (495) 434-66-82
e-mail: rector@rudn.ru; rudn@rudn.ru