

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертации Бабичук Анастасии Вадимовны  
«Эффективность и безопасность программы амбулаторной реабилитации  
пациентов после коронарного шунтирования с использованием мобильного  
приложения для смартфона», представленной на соискание ученой степени  
кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология**

Диссертационная работа Бабичук Анастасии Вадимовны посвящена решению актуальной проблемы современной кардиологии и кардиореабилитации – повышению эффективности и приверженности пациентов на этапе амбулаторной реабилитации после планового аортокоронарного шунтирования с использованием дистанционных технологий.

Актуальность и необходимость в исследованиях подобного рода объясняется низкой доступностью амбулаторных реабилитационных программ для пациентов после кардиохирургических вмешательств, особенно в удаленных регионах, а также высокой частотой прекращения пациентами занятий после выписки из стационара. Внедрение телемедицинских технологий, в частности мобильных приложений, до настоящего времени оставалось недостаточно изученным с точки зрения безопасности, эффективности и приверженности в данной когорте пациентов. В проведенном диссертационном исследовании автором были получены новые научные знания, восполняющие указанный пробел. Цель исследования четко сформулирована и обоснована актуальностью темы.

В работе представлены результаты проспективного рандомизированного исследования, включавшего 108 пациентов после аортокоронарного шунтирования, разделенных на три группы: с использованием мобильного приложения, с использованием только шагомеров и контрольную (без дистанционного контроля). Автором подробно проанализирована динамика гемодинамических показателей (артериального давления, частоты сердечных сокращений), толерантности к физической нагрузке, липидного профиля, поведенческих факторов риска (курение, индекс массы тела), качества жизни, а также конечных точек (повторные госпитализации, сердечно-сосудистые события). Продемонстрирована безопасность дистанционно контролируемой реабилитации: за период наблюдения не зарегистрировано эпизодов

дестабилизации состояния, клинически значимых изменений гемодинамики или летальных исходов. В работе было впервые показано, что использование мобильного приложения обеспечивает более выраженное и устойчивое снижение артериального давления и частоты сердечных сокращений, улучшение толерантности к физической нагрузке и фракции выброса левого желудочка, а также более значимую модификацию факторов риска (снижение числа курящих на 36%, индекса массы тела на 31,8%) по сравнению с группами шагомеров и контроля. Особый интерес представляет разработанная автором прогностическая модель, позволяющая на основе трех факторов (проживание в городе, достижение целевых цифр артериального давления до операции, наличие чрескожного коронарного вмешательства в анамнезе) с высокой чувствительностью (77,8%) и специфичностью (73,5%) прогнозировать приверженность пациента к телемедицинской реабилитации.

Грамотно составлен дизайн исследования, достаточный объем выборки (108 пациентов) и применение современных методов статистического анализа (логистическая регрессия, ROC-анализ) обеспечивают достоверность полученных результатов и обоснованность сформулированных выводов.

Практические рекомендации исходят из выводов и могут использоваться в практической деятельности врачей по медицинской реабилитации, кардиологов, терапевтов и специалистов лечебной физкультуры при отборе пациентов для дистанционных программ и организации третьего этапа кардиореабилитации.

По теме диссертации опубликовано 10 научных работ, из них 4 статьи в журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией (включая одну в базе Scopus), 1 методическое руководство и 6 материалов конференций, что подтверждает полноту апробации результатов.

Автореферат написан в классическом стиле, содержит все необходимые разделы (актуальность, цель, задачи, материалы и методы, результаты, выводы, практические рекомендации) и полностью отражает основное содержание диссертации.

Таким образом, на основании анализа автореферата можно сделать вывод о том, что диссертационная работа Бабичук Анастасии Вадимовны «Эффективность и безопасность программы амбулаторной реабилитации пациентов после

