

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Бабичук Анастасии Вадимовны «Эффективность и безопасность программы амбулаторной реабилитации пациентов после коронарного шунтирования с использованием мобильного приложения для смартфона», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология

В современной кардиохирургии коронарное шунтирование остается одним из наиболее эффективных методов реваскуляризации миокарда, однако его долгосрочные результаты в значительной степени зависят от качества последующей реабилитации. Третий (амбулаторный) этап кардиореабилитации традиционно сопряжен с наибольшими трудностями: низкая мотивация пациентов, отсутствие регулярного медицинского контроля, территориальная оторванность от специализированных центров. Пандемия COVID-19 дополнительно обострила необходимость поиска дистанционных форм оказания реабилитационной помощи. В этой связи диссертационное исследование Бабичук А.В., направленное на оценку эффективности и безопасности программы амбулаторной реабилитации с использованием мобильного приложения, является своевременным и высоко востребованным.

Автором проведено проспективное рандомизированное исследование с участием 108 пациентов после планового коронарного шунтирования, которые были разделены на три группы: с использованием мобильного приложения, с использованием шагомеров и контрольную (без дистанционного контроля). Период наблюдения составил 12 месяцев. Достоверность результатов обеспечена репрезентативным объемом выборки, современными методами инструментальной и лабораторной диагностики, а также адекватной статистической обработкой данных.

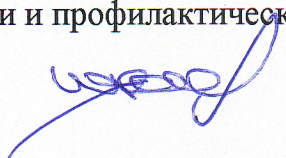
Наиболее значимые результаты исследования: доказана безопасность дистанционно контролируемой реабилитации (отсутствие эпизодов дестабилизации и летальных исходов); в группе мобильного приложения достигнуто наиболее выраженное снижение артериального давления (на 9,2–10 %) и частоты сердечных сокращений (на 8,5 %); повышение фракции выброса левого желудочка отмечено только в 1-й группе (с 61 % до 64 %, $p < 0,001$); снижение числа

курящих на 36 % и индекса массы тела на 31,8 % зафиксировано в группе с приложением против отсутствия динамики в контроле. Разработана прогностическая модель, позволяющая с чувствительностью 77,8 % и специфичностью 73,5 % предсказать приверженность пациента к телереабилитации на основе трех факторов: проживание в городе, достижение целевого АД до операции и наличие чрескожного коронарного вмешательства в анамнезе.

Автореферат написан в классическом стиле, выводы обоснованы, практические рекомендации конкретны. По теме диссертации опубликовано 10 научных работ, в том числе 4 статьи в журналах из перечня ВАК.

Таким образом, диссертационная работа Бабичук А.В. является завершенным научным трудом, полностью соответствующим требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. № 842, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Заведующий кафедрой кардиологии
с курсом аритмологии и интервенционных
методов диагностики и лечения Института
профессионального образования и аккредитации,
руководитель отдела фундаментальных и
клинических проблем тромбоза при неинфекционных
заболеваниях ФГБУ «Национальный медицинский
исследовательский центр терапии и профилактической
медицины» Минздрава России,
доктор медицинских наук


Явелов Игорь Семенович


«12» мая 2026

Подпись доктора медицинских наук И.С.Явелова «ЗАВЕРЯЮ»:

Ученый секретарь ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр
терапии и профилактической медицины» Минздрава России,

кандидат медицинских наук


Поддубская Елена Александровна


ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и
профилактической медицины» Минздрава России; 101990, г. Москва,
Петроверигский пер., 10, стр.3; +7 (495) 212-07-13; GNICPM@gnicpm.ru