

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Зверевой Татьяны Николаевны «Совершенствование подходов к амбулаторному этапу реабилитации пациентов, подвергшихся коронарному шунтированию», представленной к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология

Диссертация Зверевой Т.Н. посвящена высоко значимой проблеме реабилитации после коронарного шунтирования. Несмотря на эффективность коронарного шунтирования, его потенциал не реализуется без структурированной поддержки на амбулаторном этапе кардиореабилитации. Совершенствование этого этапа становится стратегической задачей в свете государственной политики увеличения активной жизни и снижения смертности от болезней кровообращения. Ситуация усугубляется тем, что в России лишь около 3% пациентов проходят полноценный трёхэтапный курс реабилитации. Через 6 месяцев после коронарного шунтирования 89% пациентов помнят о рекомендациях, но только 13% их выполняют. Причины низкой приверженности комплексны: отсутствие специализированных центров и кадров, низкая мотивация пациентов и недостаточная осведомлённость врачей первичного звена. Прогностическая модель автора показывает, что приверженность зависит от пола, места жительства, семейного положения, курения, приверженности медикаментозной терапии и курации именно кардиологом. Однако большинство пациентов после выписки наблюдаются терапевтами (57%) или фельдшерами (23%), и лишь 20% – кардиологами. Амбулаторное звено становится «узким местом», где теряется преемственность лечения. На этом фоне особую значимость приобретают цифровые технологии и телемедицина, требующие научного обоснования.

Автореферат отражает логичное и структурированное исследование. Чётко сформулированы цель, задачи, научная новизна и практическая значимость. Методология заслуживает высокой оценки: работа выполнена на репрезентативной выборке (7717 пациентов) и включает ретроспективный анализ, кросс-секционное анкетирование и проспективное рандомизированное клиническое исследование с четырьмя группами сравнения (традиционная кабинетная реабилитация; домашние тренировки с шагомерами; домашние тренировки с ЭКГ-мониторингом; контроль). Рандомизация проведена корректно, программы тренировок персонализированы по результатам велоэргометрии.

Научная новизна заключается в разработке нового подхода к амбулаторной кардиореабилитации. Впервые доказано, что дистанционная модель не уступает традиционной по клинической эффективности и безопасности, но обеспечивает статистически значимо более высокую приверженность пациентов. Уникальность работы – в научном обосновании и внедрении программы домашней реабилитации с использованием шагомеров и системы дистанционного ЭКГ-мониторинга («Нормокард»). Это позволяет осуществлять врачебный контроль безопасности

физических нагрузок в реальном времени вне специализированного кабинета. Результаты внедрены в практику ведущих кардиологических учреждений и используются в образовательном процессе.

Диссертационное исследование Зверевой Т.Н. – завершённая научно-квалификационная работа, решающая актуальную проблему низкой эффективности амбулаторного этапа реабилитации после КШ. Проведён комплексный анализ причин и научно обоснована система их преодоления. Ключевой элемент – программа домашней реабилитации с дистанционным ЭКГ-контролем, доказавшая эффективность, безопасность и преимущество по приверженности. Перспективы применения разработанных технологий широки именно для амбулаторного звена: они позволяют сделать реабилитацию доступной для пациентов из сельской местности и удалённых регионов. Предложенные алгоритмы могут быть масштабированы на всю систему здравоохранения и использованы при создании региональных телемедицинских платформ.

Актуальность, объём проведенного исследования, научная новизна и практическая значимость полученных результатов свидетельствует о том, что данная работа соответствует критериям пункта 9 «Положения и присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ «О порядке присуждения ученых степеней» от 24 сентября 2013 г. № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертационным работам на соискание ученой степени доктора наук, а ее автор Зверева Т.Н. заслуживает присуждения искомой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Директор Института профессионального образования и аккредитации,
ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России

Доктор медицинских наук, доцент

Джигоева Ольга Николаевна

04.05.2026 г

Подпись д.м.н., доцента Джигоевой О.Н. подтверждаю,
Ученый секретарь ФГБУ «НМИЦ ТПМ»

Минздрава России, к.м.н.

Поддубская Елена Александровна



ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, 101000, г. Москва, пер. Петроверигский,
д.10, стр.3; тел.: (495) 628-44-53; e-mail: GNICP@gnicpm.ru