

## ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Бабичук Анастасии Вадимовны  
«Эффективность и безопасность программы амбулаторной реабилитации  
пациентов после коронарного шунтирования с использованием мобильного  
приложения для смартфона», представленной на соискание ученой степени  
кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология**

Проблема низкой приверженности пациентов к амбулаторной реабилитации после коронарного шунтирования остается одной из ключевых в современной кардиологии. Поиск эффективных и доступных дистанционных методов контроля является приоритетным направлением. Диссертационное исследование Бабичук А.В., посвященное оценке эффективности и безопасности реабилитационной программы с использованием мобильного приложения, представляет несомненный научный и практический интерес.

Впервые в отечественной практике проведено проспективное рандомизированное исследование (n=108), сравнившее три подхода к третьему этапу реабилитации после коронарного шунтирования: с мобильным приложением, с шагомерами и без дистанционного контроля (12 месяцев наблюдения). Достоверность результатов обеспечивается корректным дизайном, достаточной выборкой, использованием валидированных методов (ВЭМ, ЭхоКГ, SF-36) и современной статистической обработкой (логистическая регрессия, ROC-анализ).

Доказана безопасность дистанционной реабилитации – за период наблюдения не зарегистрировано эпизодов дестабилизации или летальных исходов. Группа мобильного приложения продемонстрировала наилучшие результаты: наиболее выраженное снижение АД (САД на 9,2 %, ДАД на 10 %,  $p<0,05$ ), достижение целевой ЧСС (с 71 до 65 уд./мин,  $p=0,001$ ), повышение ФВ ЛЖ (с 61 % до 64 %,  $p<0,001$ ), снижение числа курящих на 36 % и ИМТ на 31,8 % ( $p<0,05$ ). Целевых значений ЛПНП достигли лишь 11 % пациентов этой группы. Разработана прогностическая модель комплаенса (чувствительность 77,8 %,

специфичность 73,5 %), выявлены предикторы: проживание в городе (ОШ 3,62), контроль АД до КШ (ОШ 9,21), ЧКВ в анамнезе (ОШ 7,04).

Автореферат структурирован, написан научным языком. Выводы и практические рекомендации обоснованы результатами исследования. Публикации (10 работ, из них 4 в журналах, рекомендованных ВАК, в том числе 1 в журнале, входящем в базу Scopus) отражают полноту апробации.

Таким образом, диссертационная работа Бабичук Анастасии Вадимовны «Эффективность и безопасность программы амбулаторной реабилитации пациентов после коронарного шунтирования с использованием мобильного приложения для смартфона» является законченным научным трудом. По своей актуальности, объёму выполненных исследований, научной новизне, теоретической и практической значимости работа соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утверждённого Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Заведующий кафедрой госпитальной терапии и клинической фармакологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук, доцент

Смакотина Светлана Анатольевна

08.05.2026

Подпись д.м.н. Смакотиной С.А. подтверждаю,

Проректор по научной работе и международной деятельности

Пьянзова Татьяна Владимировна

650056, г. Кемерово, ул. Ворошилова, д. 22А; +7 (3842) 73-48-56; kemsma@kemsma.ru