

Министерство науки и высшего образования
Российской Федерации



Федеральное государственное
бюджетное научное учреждение
«Научно-исследовательский институт
комплексных проблем
сердечно-сосудистых заболеваний»
(НИИ КПССЗ)

бульвар имени академика Л.С. Барбараша, стр. 6,
г. Кемерово, Кемеровская область – Кузбасс, 650002
тел. 8 (3842) 643-308, факс 8 (3842) 643-410
e-mail: reception@kemcardio.ru
www.kemcardio.ru
ОКПО 55608705; ОГРН 1034205024479;
ИНН/КПП 4205012290/420501001

№ _____
на № _____ от _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор федерального
государственного бюджетного
научного учреждения «Научно-
исследовательский институт
комплексных проблем
сердечно-сосудистых заболеваний»,
доктор медицинских наук,
профессор, академик РАН
Барбараш Ольга Леонидовна



2025 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

федерального государственного бюджетного научного учреждения
«Научно-исследовательский институт комплексных проблем
сердечно-сосудистых заболеваний»

Диссертация «Роль факторов риска и социальных характеристик района проживания в развитии сердечно-сосудистых событий у жителей крупного промышленного региона» выполнена в отделе оптимизации медицинской помощи при сердечно-сосудистых заболеваниях.

В период подготовки диссертации соискатель Газиев Тимур Фларитович работал в федеральном государственном бюджетном научном учреждении «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний», отдел оптимизации медицинской помощи при сердечно-сосудистых заболеваниях, лаборатория эпидемиологии сердечно-сосудистых заболеваний, младший научный сотрудник.

В 2019 году окончил федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский

государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации по специальности «лечебное дело».

Справка о сдаче кандидатских экзаменов выдана 2024 году федеральным государственным бюджетным научным учреждением «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний».

Научный руководитель – доктор медицинских наук, доцент Мулерова Татьяна Александровна, Новокузнецкий государственный институт усовершенствования врачей – филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации, заместитель директора по учебной работе; федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний», отдел оптимизации медицинской помощи при сердечно-сосудистых заболеваниях, лаборатория эпидемиологии сердечно-сосудистых заболеваний, ведущий научный сотрудник.

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

Диссертация Газиева Тимура Фларитовича является научно-квалификационной работой, посвященной решению актуальной научной задачи по выявлению связей модифицируемых факторов сердечно-сосудистого риска с социальными характеристиками района проживания (компонентами инфраструктуры) и оценки их прогностического значения в развитии фатальных и нефатальных событий среди населения крупного промышленного региона.

Личное участие автора в получении результатов, изложенных в диссертации

Автор лично выполнил анализ отечественных и зарубежных литературных данных по изучаемой тематике, участвовал в разработке и утверждении дизайна исследования, осуществлял набор материала, формирование базы данных и контроль качества первичной информации. Автором проведены статистическая обработка полученных результатов, их анализ и интерпретация, подготовка научных публикаций, методических рекомендаций и текста диссертации.

Автор лично участвовал в обобщении и внедрении результатов исследования в практическую и учебную деятельность. В практику и учебный процесс введены методические рекомендации по оценке факторов сердечно-сосудистого риска с позиций параметров инфраструктуры района проживания и разработке концепции «здоровой среды проживания». Автором внедрены полученные в исследовании данные о высокой распространённости артериальной гипертензии, ожирения, абдоминального ожирения, нарушений углеводного обмена, дислипидемии и низкой физической активности у населения промышленного региона, а также результаты, отражающие связь указанных факторов риска с субъективной оценкой инфраструктуры района проживания. В практическую деятельность внедрены положения о значении обеспеченности объектами инфраструктуры, состояния пешеходной среды, транспортной доступности, эстетической привлекательности района проживания и условий безопасности как факторов, ассоциированных с формированием сердечно-сосудистого риска и неблагоприятных сердечно-сосудистых исходов. Полученные данные используются при формировании профилактических подходов, направленных на выявление групп повышенного риска и совершенствование междисциплинарных мероприятий по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.

Степень достоверности результатов проведенных исследований

О достоверности результатов диссертационного исследования свидетельствуют достаточно представительная выборка респондентов (1600 человек); комплексное клиническое, лабораторное и инструментальное обследование, выполненное по стандартизированным методикам на сертифицированном оборудовании; непосредственное участие соискателя в получении, анализе и обработке представленных данных. Размер выборки и рассматриваемых показателей позволил применить не только одномерные инструменты статистической обработки, но и многомерные методы, такие как регрессионный и многофакторный анализ. Статистический анализ данных произведен с помощью программы «STATISTICA 10.0.1011.0» (StatSoft Inc.,

США) и пакета «Emmeans» в статистической среде R (v.4.3.2, лицензия GNU GPL2).

На проведение исследования получено разрешение локального этического комитета федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний» (от 13 марта 2023 года, № 4).

Проверка первичной документации (протоколы выбора материалов, информированные согласия пациентов, протоколы обработки материалов, компьютерные базы данных, протоколы по статистической оценке цифрового материала, акты внедрения материалов диссертации) проведена комиссией НИИ КПССЗ в составе председателя – доктора медицинских наук, профессора, заведующего отделом клинической кардиологии Кашталапа В. В. и членов комиссии: доктора медицинских наук, доцента, профессора РАН, заведующей лабораторией исследований гомеостаза Груздевой О. В.; доктора медицинских наук, доцента, заведующей лабораторией патологии миокарда и трансплантации сердца Печериной Т. Б.; кандидата философских наук, старшего научного сотрудника лаборатории моделирования управленческих технологий Попсуйко А. Н. Приказ о создании комиссии от 01.04.2025. Первичные материалы соответствуют данным диссертации, замечаний по оформлению первичной документации нет. Достоверность полученных результатов не вызывает сомнений. Выводы диссертации обоснованы, достоверны, логически вытекают из анализа полученных данных.

При проверке диссертации в системе «Антиплагиат» и анализе отчета проверки выявлено, что все обнаруженные в проверяемой диссертации заимствования являются правомерными и корректными, самоцитирование носит добросовестный характер. Положения, выносимые на защиту, выводы по главам и раздел диссертации «Заключение» не включает идеи и выводы, заимствованные из открытых интернет-ресурсов, полнотекстовых наукометрических баз данных и иных источников. Использование в диссертации заимствованного материала без ссылки на автора или источник заимствования не выявлено. Использование в тексте диссертации результатов научных работ, выполненных соискателем ученой степени лично или в соавторстве без ссылок на соавторов не выявлено.

Научная новизна результатов исследований

Изучена распространенность основных модифицируемых факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний (артериальной гипертензии, ожирения и абдоминального ожирения, дислипидемии, нарушений углеводного обмена и гиподинамии) среди городских и сельских жителей в возрасте 35–70 лет в зависимости от пола и места проживания (город/село). Выявлена высокая встречаемость факторов сердечно-сосудистого риска у населения крупного промышленного региона.

Впервые среди жителей города и села проведена субъективная оценка компонентов инфраструктуры района проживания. Установлены неблагоприятные индивидуально воспринимаемые характеристики социальной среды: удаленность места работы; безопасность, связанная с дорожным движением; эстетическая привлекательность места проживания; недоступность культурно-развлекательных учреждений; качество тротуаров; обеспеченность услугами и объектами инфраструктуры в целом. Чаще отрицательное субъективное мнение характерно для лиц младшей и средней возрастных групп в сравнении с лицами старшего возраста.

Впервые проанализирована распространенность модифицируемых факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний в зависимости от социальных характеристик окружающей среды (компонентов инфраструктуры) среди населения, проживающего в городских и сельских условиях, с учетом половозрастных данных. Установлено, что частота основных факторов сердечно-сосудистого риска изменялась в зависимости от субъективного отношения населения к компонентам инфраструктуры района проживания, при этом установлены гендерные и возрастные особенности.

Доказано, что модифицируемые факторы сердечно-сосудистого риска связаны с социальными характеристиками, представленными шкалами анкеты NEWS, у населения крупного промышленного региона. Установлено, что шкала В, дающая представление об обеспеченности услугами и объектами инфраструктуры, ассоциировалась с артериальной гипертензией, ожирением, абдоминальным ожирением, низкой физической активностью; шкала С, характеризующая состояние улиц в зоне проживания – с ожирением; шкала D,

описывающая пешеходную и велосипедную доступность – с артериальной гипертензией, ожирением, висцеральным типом ожирения, нарушениями углеводного обмена, низкой физической активностью; шкала Е, оценивающая эстетическую привлекательность района проживания – с артериальной гипертензией и низкой физической активностью; шкала Н, дающая представление об удовлетворенности условиями проживания – с низкой физической активностью.

Впервые для населения крупного промышленного региона оценен вклад факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний в развитии комбинированной конечной точки, включающей фатальные и нефатальные события. Определены предикторы комбинированной конечной точки для жителей в возрасте 35–70 лет в порядке значимости: возраст; окружность талии; уровень глюкозы; индекс массы тела; систолическое артериальное давление.

Важными маркерами окружающей среды, определяющими развитие комбинированной конечной точки у населения крупного промышленного региона, стали: множество перекрестков в окрестностях; шаговая недоступность рабочих мест; безопасность пешеходных зон, связанная с дорожным движением; состояние улиц в зоне проживания; недостаток интересных мест в окрестностях, которые можно увидеть при прогулках; оживленное движение транспорта, затрудняющее прогулки; эстетическая привлекательность района проживания.

Практическая значимость проведенных исследований

Реализация полученных результатов позволит расширить представления о значении условий проживания и параметров инфраструктуры района проживания в формировании сердечно-сосудистого риска у взрослого населения промышленного региона, а также использовать полученные данные при разработке и совершенствовании профилактических мероприятий, направленных на снижение распространённости артериальной гипертензии, ожирения, нарушений углеводного обмена, низкой физической активности и связанных с ними неблагоприятных сердечно-сосудистых исходов. Выявленные ассоциации между компонентами инфраструктуры, факторами сердечно-сосудистого риска и комбинированной конечной точкой могут быть использованы для обоснования

междисциплинарного подхода к профилактике сердечно-сосудистых заболеваний с участием системы здравоохранения, органов местного самоуправления и структур, ответственных за территориальное планирование и благоустройство. Полученные результаты целесообразно применять в практической деятельности врачей-кардиологов, терапевтов и специалистов первичного звена здравоохранения при выделении групп повышенного риска, а также в образовательном процессе и научно-исследовательской работе по вопросам профилактической кардиологии и общественного здоровья.

Ценность научных работ соискателя

Ценность научных работ соискателя состоит в изучении принципиально новых ассоциаций модифицируемых факторов сердечно-сосудистого риска с социальными характеристиками района проживания (компонентами инфраструктуры) и оценке их вклада в развитие фатальных и нефатальных событий.

Соответствие содержания диссертации специальности, по которой она рекомендуется к защите

Областью исследования представленной диссертационной работы Газиева Тимура Фларитовича являются: заболевания (патология) артериального и венозного русла. Артериальная гипертония (пункт 5); возрастные, половые, этнические особенности патологии сердечно-сосудистой системы (пункт 12); исследование распространенности заболеваний кардиологического профиля. Профилактическая кардиология (пункт 15).

Указанная область и способы исследования соответствуют специальности 3.1.20. Кардиология, медицинские науки.

Связь диссертационной работы с планами НИР, участием в грантах

Тема диссертации утверждена решением ученого совета федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний» (протокол № 4 от 31.03.2023).

Диссертационная работа выполнена в рамках темы государственного задания № 0419-2022-0002 «Разработка инновационных моделей управления риском развития болезней системы кровообращения с учетом коморбидности на основе изучения фундаментальных, клинических, эпидемиологических механизмов и организационных технологий медицинской помощи в условиях промышленного региона Сибири» (гос. регистрация № 122012000364-5 от 20.01.2022), при поддержке гранта Фонда поддержки молодых ученых в области биомедицинских наук «Инфраструктура в фокусе факторов сердечно-сосудистого риска» 2022-2023 (№ 4 от 27.12.2022).

Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем

Основное содержание диссертационной работы и её результатов полностью отражено 7 статьях, опубликованных в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Министерства науки и высшего образования Российской Федерации для публикации материалов диссертаций на соискание ученой степени. Изданы 1 методические рекомендации, утвержденные департаментом охраны здоровья населения Кемеровской области. 4 публикации – материалы конференций.

Список работ, опубликованных по теме диссертации:

1. Параметры инфраструктуры района проживания и их связь с факторами сердечно-сосудистого риска / Т. А. Мулерова, Т. Ф. Газиев, Е. Д. Баздырев, Е. В. Индукаева, Д. П. Цыганкова, А. С. Агиенко, О. В. Нахратова, Г. В. Артамонова // Рациональная фармакотерапия в кардиологии. – 2022. – Т. 18, № 4. – С. 402–410.

2. Связь частоты выявления артериальной гипертензии и неблагоприятных параметров инфраструктуры / Т. Ф. Газиев, Т. А. Мулерова, Е. Д. Баздырев, Е. В. Индукаева, Д. П. Цыганкова, О. В. Нахратова, Г. В. Артамонова // Системные гипертензии. – 2023. – Т. 20, № 4. – С. 5–10.

3. Современный взгляд на проблему дислипотеинемии. Фокус на параметры инфраструктуры Кемеровской области / Т. А. Мулерова, Т. Ф. Газиев, Е. Д. Баздырев, Е. В. Индукаева, Д. П. Цыганкова, О. В. Нахратова, А. С. Агиенко,

Г. В. Артамонова // Сибирское медицинское обозрение. – 2023. – Т. 144, № 6. – С. 75–83.

4. Газиев, Т. Ф. Связь физической активности и параметров инфраструктуры района проживания с модифицируемыми факторами сердечно-сосудистого риска / Т. Ф. Газиев, Т. А. Мулерова, Е. Д. Баздырев // Артериальная гипертензия. – 2024. – Т. 30, № 5. – С. 497–508.

5. Факторы сердечно-сосудистого риска: акцент на инфраструктуру района проживания [Электронный ресурс] / Т. Ф. Газиев, Т. А. Мулерова, Е. В. Индукаева, Е. Д. Баздырев, Д. П. Цыганкова, О. В. Нахратова, И. М. Центр, П. К. Сваровская, Г. В. Артамонова // Современные проблемы науки и образования. – 2024. – № 6. <https://science-education.ru/ru/article/view?id=33760>.

6. Взаимосвязь нарушений углеводного обмена с инфраструктурой района проживания: эпидемиологическое исследование / Т. А. Мулерова, Т. Ф. Газиев, Е. Д. Баздырев, Е. В. Индукаева, Д. П. Цыганкова, А. С. Агиенко, О. В. Нахратова, Г. В. Артамонова // Профилактическая медицина. – 2024. – Т. 27, № 2. – С. 51–57.

7. Individually perceived parameters of residential infrastructure and their relationship with cardiovascular risk factors / T. A. Mulerova, T. F. Gaziev, E. D. Bazdyrev, E. V. Indukaeva, O. V. Nakhratova, D. P. Tsygankova, G. V. Artamonova, O. L. Barbarash // Healthcare. – 2024. – Vol. 12, № 19. – P. 2004.

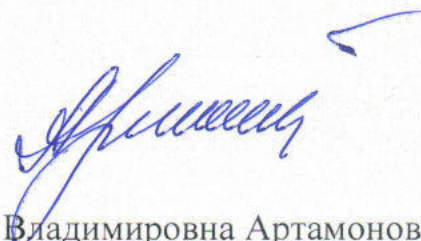
Основные положения диссертации были представлены и обсуждены на научно-практической сессии молодых ученых «Наука-практике» (Кемерово, 2023), XII Международном Интернет Конгрессе специалистов по внутренним болезням (онлайн-трансляция, 2023), 55-й научно-практической конференции с международным участием «Гигиена, организация здравоохранения и профпатология» (Новокузнецк, 2024), XXI Всероссийском конгрессе «Артериальная гипертензия 2025: от клинических рекомендаций к реальной практике» (онлайн-трансляция, 2025).

Диссертация «Роль факторов риска и социальных характеристик района проживания в развитии сердечно-сосудистых событий у жителей крупного промышленного региона» Газиева Тимура Фларитовича рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология, медицинские науки.

Заключение принято на заседании Проблемной комиссии, состоящей из сотрудников отделов оптимизации медицинской помощи при сердечно-сосудистых заболеваниях, клинической кардиологии, хирургии сердца и сосудов, экспериментальной медицины, организации инновационных и клинических исследований.

Присутствовало на заседании 23 человека. Результаты голосования: «за» – 23 человека, «против» – нет, «воздержалось» – нет, протокол № 12 от 21 мая 2025 года.

Председатель заседания:
заместитель директора по научной работе,
доктор медицинских наук,
профессор



Галина Владимировна Артамонова

Подпись профессора Артамоновой Г.В. подтверждаю,
начальник отдела кадров

 О.А. Терехова

