

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Седых Дарьи Юрьевны на тему «Роль клинических, социально-экономических и поведенческих факторов в управлении рисками неблагоприятных сердечно-сосудистых событий и исходов инфаркта миокарда», представленной к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.20.

Кардиология

Вопрос поддержания должной приверженности рекомендациям остается центральным аспектом профилактики при ишемической болезни сердца, в частности после перенесенного инфаркта миокарда. Приверженность обеспечивается исходным формированием готовности пациента к длительному систематическому лечению, изменению образа жизни и регулярному медицинскому наблюдению, тесно коррелируя с индивидуальными характеристиками больного, такими как анамнез и клиническое состояние, поведенческие привычки и социально-экономический статус. Влияя как через готовность на приверженность к лечению пациентов, так и самостоятельно, условия жизни, клинические особенности и поведенческие паттерны определяют дальнейший прогноз. В связи с этим комплексный учет и коррекция различных модифицируемых факторов риска представляются основополагающими для сдерживания сердечно-сосудистых осложнений.

Основываясь на эпидемиологических показателях Кузбасса, предотвращение у населения развития заболеваний, ассоциированных с атеросклерозом, и смерти от них может быть достигнуто за счет выявления выходящего за рамки традиционных факторов рискованного фенотипа жителя региона, подлежащего активной первичной профилактике. Диссертационное исследование Седых Д.Ю. позволяет сформировать понимание о высокорисковых категориях как среди жителей региона без сердечно-сосудистой патологии, так и пациентов с уже развившимся инфарктом миокарда и обосновывает важность оптимизации подходов к профилактике с учетом нетрадиционных факторов риска, что делает представленную работу актуальной.

В результате настоящего исследования определена высокая доля пациентов с инфарктом миокарда, имеющих низкую медико-социальную готовность к лечению и недостаточное достижение целевых показателей на

протяжении года после события, а также установлена их ассоциации с клинико-анамнестическими, социально-экономическими и поведенческими характеристиками пациентов. Показана важность учета этих факторов, наряду с оценкой медико-социальной готовности к лечению на момент индексного события и анализом фактического достижения в течение года после инфаркта миокарда целевых показателей для прогнозирования риска развития неблагоприятных исходов. Показано, что для улучшения прогноза через модификацию приверженности к наблюдению и коррекции ряда поведенческих мишеней может быть использована оригинальная программа дистанционной вторичной профилактики инфаркта миокарда по комплексной коррекции факторов сердечно-сосудистого риска, основанная на информировании и обучении. Значимым итогом стало выделение рискованного фенотипа у жителей Кузбасса без анамнеза инфаркта миокарда и атеросклеротических заболеваний любой локализации необходимое для улучшения первичной профилактики неблагоприятных сердечно-сосудистых событий.

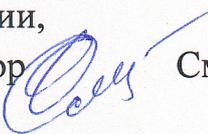
С целью решения поставленных в исследовании задач было обследовано значительное количество пациентов с инфарктом миокарда и лиц с его отсутствием, не имеющих других атеросклеротических заболеваний, из общей популяции населения Кузбасса. В автореферате подробно описаны критерии включения и исключения, план исследования и использованные в работе методы (социологические, клинические, лабораторные, инструментальные). Автором дается детальная схема дизайна исследования. Данная работа характеризуется современными методами исследования, адекватной статистической обработкой данных, высокой степенью научной новизны.

Результаты диссертационного исследования представлены в 35 научных работах, из них 17 статьи в журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Министерства науки и высшего образования Российской Федерации для публикаций основных результатов диссертационных работ на соискание ученой степени, одна статья в зарубежном журнале, получено свидетельство о государственной регистрации базы данных, изданы 1 методические рекомендации, утвержденные Министерством здравоохранения Кузбасса, одна монография и две главы в двух монографиях, 13 публикаций являются материалами конференций, конгрессов, форумов, съездов.

Автореферат подготовлен в классическом стиле, содержит все требуемые Высшей аттестационной комиссией Министерства науки и высшего образования Российской Федерации разделы, замечаний к структуре и содержанию автореферата нет.

Таким образом, диссертационная работа Седых Д.Ю. «Роль клинических, социально-экономических и поведенческих факторов в управлении рисками неблагоприятных сердечно-сосудистых событий и исходов инфаркта миокарда» соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Заведующий кафедрой
факультетской терапии, аллергологии и иммунологии
ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России,
доктор медицинских наук, профессор

 Смоленская Ольга Георгиевна
16.02.2026

Подпись д.м.н., профессора Смоленской О.Г.
подтверждаю,

Проректор по экономике и финансам
ФГБОУ ВО УГМУ МЗРФ



Мищанина Вероника Николаевна

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 620028, г. Екатеринбург, ул. Репина, д. 3; тел. 8 (343) 214-86-71; e-mail: usma@usma.ru