

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Седых Дарьи Юрьевны на тему «Роль клинических, социально-экономических и поведенческих факторов в управлении рисками неблагоприятных сердечно-сосудистых событий и исходов инфаркта миокарда», представленной к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология

Болезни системы кровообращения остаются одной из главных причин смерти и инвалидности населения в большинстве стран мира, включая Российскую Федерацию. Несмотря на достижения современной кардиологии в области диагностики, лечения и реабилитации, профилактические мероприятия продолжают играть ключевую роль в предотвращении развития сердечно-сосудистой патологии и уменьшении числа неблагоприятных исходов у пациентов с установленным диагнозом, в частности при хроническом коронарном синдроме.

Оптимизация управления сердечно-сосудистыми рисками предполагает комплексный подход с учетом множества различных факторов риска, включающих как индивидуальные особенности организма и анамнез, так и влияние окружающей среды, образ жизни и поведение человека, социально-экономическое положение. Следует обратить внимание, что одними из значимых точек приложения действия данных факторов риска являются дальнейшая готовность к лечению и приверженность к выполнению рекомендаций врача, что в последующем напрямую отражается на прогнозе и качестве жизни. Следовательно, эффективная стратегия по коррекции рисков должна быть равноценно доступной и включать модификацию максимально возможного числа факторов как в рамках усиления первичной, так и вторичной профилактики.

Особенно актуален для изучения данный вопрос в контексте регионов с высокой распространённостью факторов кардиоваскулярных рисков среди населения, в сочетании неблагоприятными экологическими условиями, спецификой профессиональной деятельности, суровым климатом и урбанизацией, таких как Кузбасс, характеризующийся высоким уровнем сердечно-сосудистой заболеваемости и смертности. Внедрение дистанционного инструмента по комплексной коррекции сердечно-сосудистых рисков через обучение, повышающего приверженность и предотвращающего неблагоприятные исходы, становится ценным для практического здравоохранения итогом проведенной Седых Д. Ю. работы.

В ходе диссертационного исследования автором представлен клинический, социально-экономический и поведенческий «портрет» пациента, перенесшего инфаркт миокарда и подверженного риску развития неблагоприятного исхода в течение года. Установлено, что для оптимизации однолетнего прогноза инфаркта миокарда, все пациенты в реальной клинической практике должны проходить оценку медико-социальной готовности к лечению и ее компонентов. Отмечено, что при выявлении их низких показателей, наряду с рисковым «портретом», целесообразно включение пациентов в программы вторичной профилактики, направленные на повышение приверженности к рекомендациям через дистанционное информирование и обучение. Показано, что использование в течение года постинфарктного периода оригинальной программы дистанционной вторичной профилактики по комплексной коррекции факторов сердечно-сосудистого риска оказалось эффективным инструментом в улучшении приверженности к регулярному наблюдению у амбулаторного кардиолога, достижению целевого показателя

частоты сердечных сокращений в покое и модификации ряда поведенческих факторов риска, что ассоциировалось со снижением риска неблагоприятных событий. Определена потребность в наблюдении и первичной профилактике неблагоприятных сердечно-сосудистых событий при выявлении у жителя Кузбасса без анамнеза инфаркта миокарда и атеросклеротических заболеваний любой локализации рискованного фенотипа.

Достаточный объем выборки, применение корректных современных методов статистического анализа обеспечили достоверность и обоснованность полученных результатов и сформулированных выводов исследования. Результаты диссертационного исследования представлены в 35 научных работах, из них 17 статьи в журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Министерства науки и высшего образования Российской Федерации для публикаций основных результатов диссертационных работ на соискание ученой степени, получено свидетельство о государственной регистрации базы данных, изданы одни методические рекомендации, утвержденные Министерством здравоохранения Кузбасса, опубликована одна монография и две главы в монографии, 13 работ являются материалами конференций и конгрессов, форумов, съездов.

Автореферат подготовлен в классическом стиле, содержит все требуемые Высшей аттестационной комиссией Министерства науки и высшего образования Российской Федерации разделы, замечаний к структуре и содержанию автореферата нет.

Все вышеизложенное определяет актуальность и значимость для науки и практического здравоохранения работы Седых Д. Ю. «Роль клинических, социально-экономических и поведенческих факторов в управлении рисками неблагоприятных сердечно-сосудистых событий и исходов инфаркта миокарда». Таким образом, диссертационная работа соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Главный врач ГБУЗ «Самарский областной
клинический кардиологический диспансер им. В.П. Полякова»,
доктор медицинских наук,
профессор

Дупляков Дмитрий Викторович

17.02.2026

Подпись д.м.н., профессора Дуплякова Д.В. подтверждаю,
начальник отдела кадров ГБУЗ «Самарский
областной клинический кардиологический
диспансер им. В.П. Полякова»

Семенова Ирина Павловна

государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Самарский областной
клинический кардиологический диспансер им. В.П. Полякова», 443070, г. Самара, ул.
Аэродромная, д. 43; тел.: 8 (846) 379-24-42; e-mail: 6021@mail.ru