

федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
**«Кемеровский государственный
медицинский университет»**
Министерства здравоохранения
Российской Федерации

ФГБОУ ВО КемГМУ
Минздрава России
650029, Кемерово, ул. Ворошилова, 22а
тел./факс (8-3842) – 734856
e-mail: kemsma@kemsma.ru
ИНН 4206007720, КПП 420501001
ОКПО 01963077, ОГРН 1024200713514

« _____ » _____ № _____

УТВЕРЖДАЮ
Ректор федерального
государственного бюджетного
образовательного учреждения
высшего образования
«Кемеровский государственный
медицинский университет»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации,
доктор медицинских наук, доцент
Кан Сергей Людовикович


« 23 » *сентября* 2025 г.


ЗАКЛЮЧЕНИЕ

федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Диссертация на тему «Совершенствование подходов к амбулаторному этапу реабилитации пациентов, подвергшихся коронарному шунтированию» выполнена на кафедре кардиологии и сердечно-сосудистой хирургии.

В период подготовки диссертации соискатель Зверева Татьяна Николаевна работала в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра кардиологии и сердечно-сосудистой хирургии, доцент кафедры.

В 2006 году окончила государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Кемеровская государственная медицинская академия Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию» по специальности лечебное дело.

В 2011 году успешно защитила кандидатскую диссертацию на тему «Показатели субклинического воспаления у больных артериальной гипертензией и нарушениями углеводного обмена» по специальности 14.01.05 – кардиология в диссертационном совете Д 208.002.01 при государственном бюджетном образовательном учреждении высшего профессионального образования «Алтайский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации.

Научный консультант – доктор медицинских наук, профессор, академик РАН Барбараш Ольга Леонидовна, федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний», директор; федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра кардиологии и сердечно-сосудистой хирургии, заведующий кафедрой.

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

Диссертация Зверевой Татьяны Николаевны является научно-квалификационной работой, посвященной решению актуальной проблемы – оптимизации подходов к амбулаторной реабилитации пациентов после аортокоронарного шунтирования.

Личное участие автора в получении результатов, изложенных в диссертации

Автор непосредственно участвовал во всех этапах выполнения исследования: анализе литературных данных по теме, разработке дизайна исследования и организации его проведения, отборе пациентов, сборе первичного материала, составлении базы данных, статистической обработке и анализе результатов исследования, написании статей, методических рекомендаций, главы монографии, представлении результатов на конференциях и конгрессах.

Автором внедрен в практику и образовательный процесс подход к диагностике нарушений углеводного обмена и коррекции периоперационного риска при выполнении эндоваскулярной реваскуляризации миокарда.

Степень достоверности результатов проведенных исследований

Достоверность полученных результатов подтверждается достаточной мощностью выборки (7717 человек), использованием современных и адекватных методов инструментального и лабораторного исследования, непосредственным участием автора во всех этапах исследования, включая сбор первичных данных и их анализ, а также применением адекватных методов статистической обработки полученных результатов.

Протокол диссертационного исследования одобрен локальным этическим комитетом федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (выписка из протокола № 323 от 13.03.2024).

В исследовании были использованы данные историй болезней пациентов, подвергнутых процедуре прямой реваскуляризации с 2009 по 2019 годы в Научно-исследовательском институте комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний. Отбор пациентов для включения в проспективный этап исследования, проведение необходимых обследований осуществлялось на базе отделения хирургического лечения сложных нарушений ритма сердца и электрокардиостимуляции (заведующий отделением О.Е. Авраменко), отделения функциональной и ультразвуковой диагностики (заведующий отделением О.М. Поликутина), отделения медицинской реабилитации (заведующий отделением Ю.А. Аргунова).

Проверка первичной документации (журналы учета больных, информированные согласия пациентов, опросные листы, выписки из историй болезни, компьютерная база данных в виде таблицы с результатами исследования, протоколы обработки материалов, протоколы по статистической оценке цифрового материала, черновики диссертации) проведена в составе комиссии: председателя – заведующего кафедрой нормальной физиологии им. Н.А. Барбараш, д.м.н., доцента Кувшинова Д.Ю. и членов комиссии: профессора кафедры кардиологии и сердечно-сосудистой хирургии, д.м.н., профессора Каретниковой В.Н.; заведующего кафедрой госпитальной терапии и клинической фармакологии, д.м.н., доцента Смакотиной С.А.; старшего преподавателя кафедры кардиологии и сердечно-сосудистой хирургии, к.м.н. Темниковой Т.Б.

Комиссия подтверждает подлинность первичных материалов, обоснованность выводов и практических рекомендаций, а также личный вклад соискателя в диссертационную работу.

При проверке диссертации в системе «Антиплагиат» и анализе отчета проверки выявлено, что все обнаруженные в проверяемой диссертации заимствования являются правомерными и корректными, самоцитирование носит добросовестный характер. Положения, выносимые на защиту, выводы по главам и раздел диссертации «Заключение» не включает идеи и выводы, заимствованные из открытых интернет-ресурсов, полнотекстовых наукометрических баз данных и иных источников. Использование в диссертации заимствованного материала без ссылки на автора или источник заимствования не выявлено. Использование в тексте диссертации результатов научных работ, выполненных соискателем ученой степени лично или в соавторстве без ссылок на соавторов не выявлено.

Научная новизна результатов исследований

Впервые предложено решение комплексного подхода к вопросу повышения приверженности к выполнению программ послеоперационной реабилитации при выполнении открытой реваскуляризации миокарда; сопоставлено изменение фенотипа пациента, подвергаемого коронарному шунтированию с реалиями применения трехэтапной программы послеоперационной реабилитации: увеличение возраста пациента, коморбидного фона не обеспечено возможностями полноценной послеоперационной реабилитации.

Впервые показано, что основными факторами, влияющими на приверженность к выполнению физических тренировок после коронарного шунтирования, является место жительства, социальный статус и качество наблюдения специалистов после операции. Так, понижающими приверженность факторами является мужской пол, проживание вне крупного города, отсутствие партнера (супруга/супруги), курения на амбулаторном этапе пациента не кардиологом (терапевтом/фельдшером), наличие в анамнезе сахарного диабета 2 типа и курения. Кроме того, впервые было показано, что готовность пациента к участию дистанционных форм кардиореабилитации с применением телемедицинских технологий ассоциирована с женским полом, отсутствием у пациента ожирения и факта курения, с местом жительства в условиях крупного

города, наличием супруги(супруга), рутинное использование смартфона для коммуникаций.

Впервые показано, что участие врачей кардиологов в образовательных мероприятиях значительно повышает их осведомленность и приверженность в выполнении программ кардиореабилитации пациентов после коронарного шунтирования. Представлена программа домашней реабилитации (в рамках третьего амбулаторного этапа) с использованием шагомера и дистанционного ЭКГ контроля. Доказано, что по эффективности и безопасности данная программа сопоставима с традиционной амбулаторной программой кардиореабилитации, проводимой в медицинской организации, однако имеет преимущество по приверженности пациентов к сеансам физических тренировок. При этом, приверженность к физическим тренировкам в период амбулаторной реабилитации значительно снижает риск неблагоприятных исходов в течение 4 лет после коронарного шунтирования.

Предложено новое решение повышения приверженности пациентов к выполнению домашней программы кардиореабилитации с использованием дистанционного ЭКГ-контроля. Что, наряду с интернет-грамотностью пациента, проживанием в крупных городах и комплаентностью к медикаментозной терапии является атрибутами высокой приверженности.

Разработана методика персонифицированного подбора программы амбулаторной реабилитации на основании клинико-anamnestических данных и результатов психологического тестирования.

Практическая значимость проведенных исследований

Результаты, полученные в ходе исследования, позволили предложить алгоритм выбора программы третьего этапа реабилитации после коронарного шунтирования с учетом клинико-anamnestических и социально-бытовых факторов, а также позволили предложить способ повышения приверженности пациентов к самостоятельным физическим тренировкам на амбулаторном этапе. Разработанные рекомендации могут быть предложены к использованию в практическом здравоохранении на стационарном и амбулаторном этапах ведения пациентов, перенесших коронарное шунтирование, с целью повышения

эффективности реабилитационных мероприятий и улучшения отдаленных клинических исходов.

Ценность научных работ соискателя

Ценность научных работ соискателя состоит в научном обосновании рациональных подходов к организации амбулаторного этапа реабилитации пациентов после коронарного шунтирования с использованием различных вариантов контроля эффективности и безопасности выполнения физических тренировок.

Соответствие содержания диссертации специальности, по которой она рекомендуется к защите

Областью исследования представленной диссертационной работы Зверевой Татьяны Николаевны: заболевания коронарных артерий сердца (п. 3), атеросклероз (п. 6), медикаментозная и немедикаментозная терапия, реабилитация и диспансеризация пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями (п. 14).

Указанная область и способы исследования соответствуют специальности 3.1.20. Кардиология.

Связь диссертационной работы с планами НИР

Тема диссертации утверждена решением ученого совета (выписка из протокола № 9 от 25.04.2024).

Работа выполнена по плану научно-исследовательских работ федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Диагностика, лечение и реабилитация пациентов хроническими неинфекционными заболеваниями в условиях крупного промышленного региона» (№ 01-01-2024, № 124041200046-6).

Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем

По результатам диссертационного исследования опубликовано 18 работ, из которых – 10 статей в журналах, рекомендованных ВАК для публикаций основных результатов диссертационных исследований на соискание ученой

степени доктора наук (в том числе 7 статей – в журналах, входящих в международные базы данных и системы цитирования), получен 1 патент на изобретение и 1 свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ, опубликована 1 глава в монографии, издано и утверждено на уровне ДОЗН методическое руководство для врачей и 3 работы являются материалами съездов и конгресса.

Статьи, опубликованные в журналах, рекомендованных ВАК:

1. Оптимизация комплексной программы преабилитации пациентов со стабильной ишемической болезнью сердца при выполнении коронарного шунтирования / Ю. А. Аргунова, Т. Н. Зверева, С. А. Помешкина, А. В. Иванова, О. М. Поликутина, О. В. Груздева, В. В. Кашталап, О. Л. Барбараш // Рациональная фармакотерапия в кардиологии. – 2020. – Т. 16, № 4. – С. 508–515.

2. Возможности применения телемедицинских технологий в реабилитации пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями / Н. Г. Видяева, А. В. Солодухин, С. А. Помешкина, Т. Н. Зверева // Профилактическая медицина. – 2021. – Т. 24, № 3. – С. 95–99.

3. Ляпина, И. Н. Современные способы дистанционного наблюдения и реабилитации пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями / И. Н. Ляпина, Т. Н. Зверева, С. А. Помешкина // Комплексные проблемы сердечно-сосудистых заболеваний. – 2022. – Т. 11, № 1. – С. 112–123.

4. Анализ приверженности амбулаторных кардиологов и пациентов программам реабилитации после коронарного шунтирования / Т. Н. Зверева, А. В. Бабичук, А. А. Потапенко, С. А. Помешкина, Ю. А. Аргунова // Медицинский алфавит. – 2022. – № 30. – С. 24–27.

5. Факторы, влияющие на приверженность к физическим тренировкам амбулаторного этапа реабилитации у пациентов после коронарного шунтирования / С. А. Помешкина, В. А. Беззубова, Т. Н. Зверева, Е. С. Каган, О. Л. Барбараш // Кардиология. – 2022. – Т. 62, № 6. – С. 37–44.

6. Современные информационные технологии в кардиореабилитации. Использование приложений для мобильных устройств (обзор литературы) / Ю. А. Аргунова, И. Н. Ляпина, Т. Н. Зверева, О. Л. Барбараш // Фундаментальная и клиническая медицина. – 2023. – Т. 8, № 4. – С. 124–132.

7. Факторы, определяющие готовность пациента с ишемической болезнью сердца к использованию телемедицинских технологий для реабилитации: проспективное когортное исследование / Т. Н. Зверева, А. А. Пронина, А. В. Бабичук, С. А. Помешкина, О. Л. Барбараш // CardioСоматика. – 2023. – Т. 14, № 4. – С. 223–232.

8. Приверженность пациентов к дистанционной программе реабилитации после операции на открытом сердце в условиях пандемии / И. Н. Ляпина, А. В. Солодухин, В. А. Шалева, Е. В. Дрень, Т. Н. Зверева, С. А. Помешкина, О. Л. Барбараш // Кардиология и сердечно-сосудистая хирургия. – 2023. – Т. 16, № 2. – С. 183–189.

9. Долгосрочные результаты амбулаторной реабилитации пациентов после коронарного шунтирования / Т. Н. Зверева, И. В. Самусь, А. А. Пронина, И. Н. Ляпина // Фундаментальная и клиническая медицина. – 2024. – Т. 9, № 3. – С. 57–65.

10. Мобильное приложение как инструмент амбулаторной реабилитации: опыт и результаты применения для пациентов после коронарного шунтирования / А. В. Бабичук, Т. Н. Зверева, М.Н. Синькова, О. Л. Барбараш // Фундаментальная и клиническая медицина. – 2025. – Т. 10, № 3. – С. 61–71

Получены 1 патент РФ на изобретение:

Способ прогнозирования приверженности к физической реабилитации пациентов после коронарного шунтирования : патент 2019125707 Рос. Федерация : МПК А61В 5/02 (2006.01); А61В 5/02 (2020.02) / О. Л. Барбараш, С. А. Помешкина, Ю. А. Аргунова, В. А. Беззубова, Т. Н. Зверева; патентообладатель ФГБНУ «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний». – № 2717640; заявл. 15.08.2019, опубл. 24.03.2020, Бюл. № 9.

Получено 1 свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ:

Дистанционная реабилитация пациентов, перенесших операцию на сердце : программа для ЭВМ № 2020617994 Рос. Федерация / Т. Н. Зверева, О. Л. Барбараш, Н. Г. Видяева, К. В. Галичев, Е. В. Полковникова, С. А. Помешкина, А. В. Солодухин, И. Н. Таран ; правообладатель ФГБНУ «Научно-исследовательский

институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний». – № 2020617074; заявл. от 06.07.2020; опубл. 15.07.2020, Бюл. № 7.

Основные положения диссертационной работы доложены и обсуждены на Российском национальном конгрессе кардиологов (Казань, 2020; Санкт-Петербург, 2024; Казань, 2025), научно-практической сессии молодых ученых Кузбасса «Наука – практике» в области сердечно-сосудистых заболеваний (Кемерово, 2024), Форум молодых кардиологов (Кемерово, 2023; Самара, 2025) заседании ученого совета НИИ КПССЗ.

Диссертация «Совершенствование подходов к амбулаторному этапу реабилитации пациентов, подвергшихся коронарному шунтированию» Зверевой Татьяны Николаевны рекомендуется к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Заключение принято на объединенном заседании сотрудников кафедры кардиологии и сердечно-сосудистой хирургии, кафедры нормальной физиологии им. Н.А. Барбараш, кафедры факультетской терапии, профессиональных болезней и эндокринологии, кафедры анестезиологии, реаниматологии, травматологии и ортопедии, кафедры медицинской, биологической физики и высшей математики.

Присутствовало на заседании 14 человек. Результаты голосования: «за» – 14 человек, «против» – нет, «воздержалось» – нет, протокол № 4 от 27 ноября 2025 г.

Председатель заседания:

профессор кафедры кардиологии и
сердечно-сосудистой хирургии

доктор медицинских наук, профессор

Каретникова Виктория Николаевна

Подпись д.м.н., профессора Каретниковой В.Н. подтверждаю,
Специалист отдела кадров



Подпись заверяю:

Специалист по кадрам

Ирина Валентиновна Н.И.