

ОТЗЫВ НАУЧНОГО КОНСУЛЬТАНТА

о работе Зверевой Татьяны Николаевны по диссертации «Совершенствование подходов к амбулаторному этапу реабилитации пациентов, подвергшихся коронарному шунтированию», представленной к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология

Диссертация Зверевой Татьяны Николаевны на тему «Совершенствование подходов к амбулаторному этапу реабилитации пациентов, подвергшихся коронарному шунтированию» посвящена актуальной проблеме современной кардиологии – оптимизации подходов к амбулаторной реабилитации пациентов после аортокоронарного шунтирования.

При выполнении данной диссертации Зверева Татьяна Николаевна зарекомендовала себя как зрелый, самостоятельный исследователь, способный решать сложные научно-практические задачи и имеющий высокую работоспособность. Автором проведен анализ данных литературы по изучаемой проблеме, разработан дизайн исследования, произведен набор материала, статистическая обработка и анализ полученных результатов, а также выполнено написание научных статей.

Применен подход комплексного решения вопроса повышения приверженности к выполнению программ послеоперационной реабилитации при выполнении открытой реваскуляризации миокарда. Сопоставлено изменение фенотипа пациента, подвергаемого коронарному шунтированию с реалиями применения трехэтапной программы послеоперационной реабилитации: увеличение возраста пациента, коморбидного фона не обеспечено возможностями полноценной послеоперационной реабилитации.

На протяжении всего периода работы над диссертацией Зверева Т.Н. продемонстрировала глубокую увлеченность проблемой, самостоятельность в научном поиске, критичность мышления и умение работать с большими массивами данных. Ее публикационная активность в рецензируемых журналах полностью соответствует уровню выполненного исследования.

По результатам диссертационного исследования опубликовано 19 работ, из которых – 12 статей в журналах, рекомендованных ВАК для публикаций основных результатов диссертационных исследований на соискание ученой степени доктора наук (в том числе 7 статей – в журналах, входящих в международные базы данных и системы цитирования), получен 1 патент на изобретение и 1 свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ, опубликована 1 глава в монографии, издано и утверждено на уровне ДОЗН методическое руководство для врачей и 3 работы являются материалами съездов и конгресса.

Полученные результаты настоящего исследования используются в работе федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний», государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Кузбасский клинический кардиологический диспансер им. академика Л. С. Барбараша». Материалы проведенных исследований применяются в учебном процессе на кафедре кардиологии и сердечно-сосудистой хирургии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

В результате получены новые данные о сформированном тренде изменения взглядов и подходов врачей-кардиологов к кардиореабилитационным программам после коронарного шунтирования в течение последних пяти лет. Определены факторы, повышающие готовность пациентов на амбулаторном этапе к применению дистанционных технологий для послеоперационной реабилитации. Также определены факторы негативного влияния.

Доказано, что программа амбулаторной реабилитации в течение трех месяцев после коронарного шунтирования с использованием дистанционных технологий контроля ЭКГ сопоставима с позиции безопасности с кардиореабилитацией в условиях кабинета реабилитации под непосредственным контролем врача, и в то же время сопоставимы по эффективности с программой

кардиореабилитации на велоэргометрах в кабинете реабилитации в отношении достижения целевых показателей артериального давления, пульса и Хс ЛПНП, а также формированию приверженности к фармакотерапии. Большая приверженность пациентов к физическим тренировкам отмечена в группе домашних тренировок с применением ЭКГ мониторинга: 52,6 % пациентов выполнили 75–100 % запланированных трехмесячной программой реабилитации физических тренировок; 46,2 % пациентов из группы домашних тренировок с шагомерами без ЭКГ контроля; в группе тренирующихся на велоэргометрах – 37,3 %; в контрольной группе этот показатель составил лишь 3,4 % ($p=0,038$). В то же время, в течение четырех лет после коронарного шунтирования большая приверженность к амбулаторной реабилитации (выполнение более 50 % запланированных сеансов физических тренировок в течение трех месяцев после коронарного шунтирования) ассоциируется с уменьшением случаев смерти, наступившей по причине сердечно-сосудистых событий в 5 раз ($p=0,010$) и смерти, наступившей от других причин в 3 раза ($p=0,046$).

Разработана программа поддержки принятия врачебных решений для определения пациентов, имеющих потенциал к самостоятельному выполнению амбулаторного этапа программы кардиореабилитации и пациентов, нуждающихся в дистанционном и очном контроле.

Диссертация, выполненная Зверевой Татьяной Николаевной, носит законченный характер. Данная научная работа является результатом многолетней практической и научной деятельности, посвященной изучению и оптимизации амбулаторного этапа кардиореабилитации пациентов после коронарного шунтирования. В результате разработаны новые подходы к ведению амбулаторного этапа пациентов после коронарного шунтирования. На основании полученных результатов автором предложен современный подход определения оптимальной программы кардиореабилитации пациентов после коронарного шунтирования с учетом их социального и психологического статуса.

СВЕДЕНИЯ

о научном консультанте Зверевской Татьяны Николаевны, представившей диссертацию на тему: «Совершенствование подходов к амбулаторному этапу реабилитации пациентов, подвергшихся коронарному шунтированию» на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология, медицинские науки в диссертационный совет 24.1.175.01 на базе федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний» по адресу: 650002, г. Кемерово, бульвар имени академика Л.С. Барбараша, д. 6; тел.8(3842)643-308

Фамилия Имя Отчество	Гражданство	Место основной работы/ с указанием организации, министерства, ведомства, города/должность	Ученая степень (с указанием шифра специальности, по которой защищена диссертация)	Ученое звание (по специальности, кафедре)	Адрес электронной почты, контактные телефоны	Основные публикации в соответствующей сфере исследования в рецензируемых изданиях за последние 5 лет (не более 15 публикаций)
Барбараш Ольга Леонидовна	Гражданин Российской Федерации	Основное место работы: федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых	Доктор медицинских наук 3.1.18. Внутренние болезни и 3.1.20. Кардиология, медицинские науки	Профессор, академик РАН	8 (3842) 73-48-56, kemsma@kemsma.ru	1. Мобильное приложение как инструмент амбулаторной реабилитации: опыт и результаты применения для пациентов после коронарного шунтирования / А. В. Бабичук, Т. Н. Зверева, М. Н. Синькова, О. Л. Барбараш // Фундаментальная и клиническая медицина. – 2025. – Т. 10, № 3. – С. 61–71. 2. Эффективность и безопасность дистанционного контроля амбулаторной

		заболеваний», г. Кемерово, директор. Внешнее совместительство: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Кемерово, кафедра кардиологии и сердечно- сосудистой хирургии, заведующий кафедрой			кардиологической реабилитации / Т. Н. Зверева, М. Н. Синькова, И. Н. Ляпина, О. Л. Барбараш // Доктор.Ру. – 2025. – Т. 24, № 8. – С. 72–78. 3. Стабильная ишемическая болезнь сердца. Клинические рекомендации 2024 / О. Л. Барбараш, Ю. А. Карпов, А. В. Панов [и др.] // Российский кардиологический журнал. – 2024. – № 9. – С. 166–229. 4. Факторы, определяющие готовность пациента с ишемической болезнью сердца к использованию телемедицин- ских технологий для реабилитации: проспективное когортное исследование / Т. Н. Зверева, А. А. Пронина, А. В. Бабичук, С. А. Помешкина, О. Л. Барбараш // CardioSomatika. – 2023. – Т. 14, № 4. – С. 223–232. 5. Современные информат- ционные технологии в кардиореабилитации. Использование приложений для
--	--	---	--	--	--

						<p>мобильных устройств (обзор литературы) / Ю. А. Аргунова, И. Н. Ляпина, Т. Н. Зверева, О. Л. Барбараш // Фундаментальная и клиническая медицина. – 2023. – Т. 8, № 4. – С. 124–132.</p> <p>6. Факторы, влияющие на приверженность к физическим тренировкам амбулаторного этапа реабилитации у пациентов после коронарного шунтирования / С. А. Помешкина, В. А. Беззубова, Т. Н. Зверева, Е. С. Кagan, О. Л. Барбараш // Кардиология. – 2022. – Т. 62, № 6. – С. 37–44.</p> <p>7. Ранняя физическая реабилитация пациентов с коронарным шунтированием и синдромом старческой астении / Ю. А. Аргунова, С. А. Помешкина, О. Л. Барбараш // Вестник восстановительной медицины. – 2022. – Т. 21, № 3. – С. 72–80.</p> <p>8. Анализ приверженности амбулаторных кардиологов и</p>
--	--	--	--	--	--	--

						<p>пациентов программам реабилитации после коронарного шунтирования / Т. Н. Зверева, А. В. Бабичук, А. А. Потапенко, С. А. Помешкина, Ю. А. Аргунова // Медицинский алфавит. – 2022. – № 30. – С. 24–27.</p> <p>9. Таран, И. Н. Функциональный и психологический статус пациентов после коронарного шунтирования: эффекты ранней реабилитации с аэробными физическими нагрузками и периоперационного психологического сопровождения / И. Н. Таран, А. В. Солодухин, Ю. А. Аргунова, С. А. Помешкина, О. Л. Барбараш // Кардиология и сердечно-сосудистая хирургия. – 2021. – Т. 14, № 3. – С. 164–170.</p> <p>10. Таран, И. Н. Влияние ранней программы реабилитации с аэробными нагрузками на течение</p>
--	--	--	--	--	--	--

						<p>послеоперационного периода у пациентов с коронарным шунтированием / И. Н. Таран, Ю. А. Аргунова, С. А. Помешкина, О. Л. Барбараш // Профилактическая медицина. – 2021. – Т. 24, № 1. – С. 86–92.</p> <p>11. Оптимизация комплексной программы реабилитации пациентов со стабильной ишемической болезнью сердца при выполнении коронарного шунтирования / Ю. А. Аргунова, Т. Н. Зверева, С. А. Помешкина, А. В. Иванова, О. М. Поликутина, О. В. Груздева, В. В. Кашталац, О. Л. Барбараш // Рациональная фармакотерапия в кардиологии. – 2020. – Т. 16, № 4. – С. 508–515.</p> <p>12. Таран, И. Н. Безопасность и эффективность аэробных нагрузок в ранней реабилитации пациентов после операции на сердце / И. Н. Таран, С. А. Помешкина, Ю. А. Аргунова, О. Л. Барбараш //</p>
--	--	--	--	--	--	---

					Комплексные проблемы сердечно-сосудистых заболеваний. – 2020. – Т. 9, № 3. – С. 30–39. 13. Барбараш, О. Л. Реалии и перспективы развития реабилитации пациентов после коронарного шунтирования в России / О. Л. Барбараш, С. А. Помешкина, Г. В. Артамонова // Сибирское медицинское обозрение. – 2019. – № 4 (118). – С. 5–15.
--	--	--	--	--	--

Проректор по научной работе и международной деятельности
 ФГБОУ ВО «Кемеровский государственный медицинский университет»
 Минздрава России, доктор медицинских наук, доцент



Пьянзова Татьяна Владимировна

22.01.2026