

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Седых Дарьи Юрьевны на тему «Роль клинических, социально-экономических и поведенческих факторов в управлении рисками неблагоприятных сердечно-сосудистых событий и исходов инфаркта миокарда», представленной к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология

Согласно классификации экспертов Всемирной организации здравоохранения, сохранение сердечно-сосудистого благополучия зависит от сочетанного воздействия четырех детерминант здоровья (генетики человека (на 20 %), состояния окружающей среды (на 20 %), качества и уровня развития медицинского обеспечения (на 10 %), условий и образа жизни человека (на 50 %)). На сегодняшний день с точки зрения оптимизации предотвращения кардиоваскулярной патологии и ее осложнений высокую актуальность имеют исследования, изучающие вклад нетрадиционных факторов риска (уровня образования, дохода, семейного положения, трудового статуса, особенностей этноса, национальности и религии, места проживания, параметров инфраструктуры, паттерна поведения в отношении здоровья). Известно, что данные факторы связаны с прогнозированием риска как в автономно, так и при рассмотрении в комплексе с готовностью и приверженностью к лечению, достижением целевых показателей сердечно-сосудистого гомеостаза.

Анализу вклада клинических, поведенческих и социально-экономических факторов в неблагоприятный прогноз инфаркта миокарда и развитие других сердечно-сосудистых событий у лиц без анамнеза атеросклероза, а также обоснованию подходов к управлению рисками и посвящено представленное Седых Д. Ю. диссертационное исследование. Особую значимость оно имеет в контексте сохраняющихся эпидемиологических особенностей Кузбасса в отношении болезней системы кровообращения и смертности от них, усилившихся на фоне регистрации случаев новой коронавирусной инфекции.

В своей диссертационной работе Седых Д. Ю. на модели пациентов с инфарктом миокарда, обосновывает потребность в учете различных факторов (клинико-анамнестических, социально-экономических и поведенческих, включая оценку медико-социальной готовности к лечению на момент индексного события и фактического достижения в течение года целевых показателей) для прогнозирования риска развития неблагоприятных исходов. Автор постулирует о высокой распространённости у

пациентов с инфарктом миокарда низкой медико-социальной готовности к лечению и недостаточного достижения целевых показателей на протяжении года после события. В ходе работы установлены значимые ассоциации низкой медико-социальной готовности к лечению на момент развития инфаркта миокарда и последующего недостижения целевых показателей в течение года с клинико-анамнестическими, социально-экономическими и поведенческими характеристиками. Подтверждается клиническая эффективность оригинальной программы дистанционной вторичной профилактики инфаркта миокарда по комплексной коррекции факторов сердечно-сосудистого риска на основе информирования и обучения в улучшении приверженности к наблюдению и модификации ряда поведенческих мишеней. Обоснована важность выделения рискованного фенотипа у жителей Кузбасса без анамнеза инфаркта миокарда и атеросклеротических заболеваний любой локализации для формирования первичной профилактики неблагоприятных сердечно-сосудистых событий.

Исходя из актуальности и степени разработанности темы, автор четко формулирует цель и задачи, а также выбираемые им методы исследования. Грамотно разработанный дизайн, сочетание социологических, клинических, инструментальных и лабораторных методов исследования, корректное использование статистических методов обработки данных обеспечили высокую достоверность полученных результатов. Выводы и положения, выносимые на защиту, четко аргументированы и отвечают задачам исследования.

Автореферат написан корректным научным языком, правильно оформлен, структура работы характеризуется логичностью, обоснованностью. Результаты диссертационного исследования представлены в 35 научных работах, из них 17 статьи в журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Министерства науки и высшего образования Российской Федерации для публикаций основных результатов диссертационных работ на соискание ученой степени, получено свидетельство о государственной регистрации базы данных, изданы одни методические рекомендации, утвержденные Министерством здравоохранения Кузбасса, опубликована одна монография и две главы в монографии, 13 работ являются материалами конференций и конгрессов, форумов, съездов.

Принципиальных замечаний к содержанию автореферата не имеется.

Таким образом, диссертационную работу Седых Д.Ю. можно считать законченным научным трудом. По своей актуальности, объёму выполненных исследований, новизне полученных данных, теоретической и практической значимости

данная диссертационная работа соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. № 842 в действующей редакции, предъявляемым к диссертациям на соискание ценой степени доктора наук, а ее автор Седых Д. Ю. заслуживает присуждения искомой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Заведующий кафедрой госпитальной терапии
и медицинской реабилитации (педиатрического факультета)
ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава России,

доктор медицинских наук,

профессор

Заслуженный врач РФ

Шпагина

Любовь

Анатольевна



02.02.2026



Подпись д.м.н., профессора Шпагиной Л.А. подтверждаю,

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Новосибирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 630091, г. Новосибирск, ул. Красный проспект, д. 52; тел.: 8 (383) 363-95-83; e-mail: mkb-2@yandex.ru