



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

**НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР
КАРДИОЛОГИИ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА Е.И. ЧАЗОВА**

(ФГБУ «НМИЦК им. ак. Е.И. Чазова» Минздрава России)

121552, г. Москва, ул. Академика Чазова, д.15А

Тел.: +7(495) 150-44-19; +7(495)414-60-31

www.cardio.ru, e-mail: info@cardioweb.ru

ОГРН 1037739144640; ОКПО 01897535

ИНН/КПП 7731243467/773101001

от 20.01.2016 № 1386
на № _____ от _____

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор федерального
государственного бюджетного
учреждения «Национальный
медицинский исследовательский
центр кардиологии имени академика
Е. И. Чазова» Министерства
здравоохранения Российской
Федерации,

д.м.н., профессор, академик РАН
Бойцов Сергей Анатольевич



« 20 февраля _____ 2026 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научной и практической значимости диссертационной работы Седых Дарьи Юрьевны на тему «Роль клинических, социально-экономических и поведенческих факторов в управлении рисками неблагоприятных сердечно-сосудистых событий и исходов инфаркта миокарда», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология (медицинские науки)

Актуальность темы диссертационной работы

Существенную проблему для общественного здоровья граждан Российской Федерации представляет собой ишемическая болезнь сердца, как ведущая из причин смертности и инвалидности в структуре сердечно-сосудистых заболеваний. Сложившаяся тенденция последних десятилетий к снижению смертности при острых коронарных катастрофах привела к увеличению продолжительности жизни, что закономерно сопровождалось ростом распространенности факторов риска у населения, заболеваемости и коморбидных состояний. Таким образом, актуальным стал вопрос выявления лиц с высоким риском развития сердечно-сосудистых событий, ассоциированных с атеросклерозом, а также пациентов с высоким риском его прогрессирования,

особенно в контексте обоснования назревшей потребности в оптимизации подходов к профилактике при амбулаторном ведении.

Одним из наиболее грозных осложнений ишемической болезни сердца представляется инфаркт миокарда, поэтому основной акцент в рецензируемом диссертационном исследовании логически сделан на группу пациентов, перенесших данное событие, как потенциальное отражение наиболее неблагоприятного клинического, социально-экономического и поведенческого профиля. Определение уникального портрета пациентов с инфарктом миокарда, наряду с портретом жителей с высоким риском развития сердечно-сосудистых событий в общей популяции населения интересны исследователям еще со времен Фремингема, между тем количество возможных факторов для анализа продолжает расширяться год от года, что подчеркивает фундаментальную значимость работы, выполненной Седых Д.Ю. Необходимо подчеркнуть, что прогностическая связь с многообразием изучаемых в исследовании факторов риска (в том числе и нетрадиционных) представляется и через новую мишень – паттерн низкой готовности к лечению, определяющий последующий недостаточный комплаенс пациента и неблагоприятный исход. Улучшение стратификации рисков согласно включению новых факторов, потенциально позволит улучшить отбор в программы профилактики и выявит ее новые мишени.

В последние годы произошел повсеместный экспоненциальный рост использования цифровых технологий, что стало первым шагом в попытке оптимизировать нагрузку на систему здравоохранения. Одним из перспективных направлений развития сразу же стала профилактическая кардиология: начали появляться доказательства эффективности отдельных цифровых помощников в сфере охраны здоровья в коррекции поведения в отношении здоровья у лиц с сердечно-сосудистой патологией или ее рисками, между тем влияние на твердые конечные точки аргументировано недостаточно. В рамках диссертации Седых Д.Ю. показывается возможность эффективного управления рисками через оригинальную превентивную программу с применением дистанционного информирования и обучения, что делает работу ценной в области практического получения свидетельств ее влияния на дальнейшие исходы заболевания и приверженность к изменениям образа жизни и лечению, что важно, учитывая исходно низкую готовность пациентов к выполнению рекомендаций.

Потенциально при расширении информационной составляющей данный инструмент может быть имплементирован в группу, подлежащую первичной профилактике атеросклероза, что расширяет его практическое применение.

Резюмируя вышесказанное, результаты диссертационного исследования Седых Д.Ю. имеют высокую актуальность и не только представляют научный интерес, но и обладают важной практической значимостью.

Научная новизна исследования и достоверность полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Научные результаты, полученные Седых Д.Ю. в диссертационной работе, отличаются не только актуальностью, но и новизной.

Автором впервые на основании интегрального анализа клинических, социально-экономических и поведенческих факторов определены уникальные фенотипы пациентов, перенесших инфаркт миокарда, с высоким риском годичного неблагоприятного исхода и жителей Кузбасса без атеросклеротических заболеваний в анамнезе, подверженных высокому риску развития сердечно-сосудистого события за трехлетний период, что способствует лучшей стратификации для осуществления вторичной и первичной профилактики. Впервые среди пациентов с инфарктом миокарда и жителей региона без анамнеза атеросклероза были выделены ассоциации неудовлетворенности инфраструктурой в районе проживания, как отдельной социально-экономической детерминанты риска, со спектром традиционных и поведенческих факторов риска.

Впервые представлена значимая неготовность пациентов с инфарктом миокарда к лечению (около половины случаев), что предопределяет последующую недостаточную приверженность, проявляющуюся в низком достижении на протяжении года ключевых показателей при ишемической болезни сердца (артериального давления, холестерина липопротеина низкой плотности, частоты сердечных сокращений в покое) и отражается в неблагоприятном прогнозе. Впервые определены факторы, ассоциирующиеся с низкой готовностью к лечению и недостижением целевых показателей сердечно-сосудистого гомеостаза, среди которых также имеет место клиничко-

анамнестическая характеристика, социально-экономические и поведенческие детерминанты.

Впервые представлены результаты успешной клинической апробации нового подхода к вторичной профилактике инфаркта миокарда путем дистанционного информирования и обучения пациентов на протяжении года после события. Показан его вклад в улучшение приверженности к наблюдению у кардиолога, достижению целевой частоты сердечных сокращений в покое и коррекции образа жизни (питания, физической активности, минимизация стресса и потребления алкоголя), что в совокупности привело к снижению частоты неблагоприятных событий.

Достоверность результатов диссертационного исследования определена корректно сформулированными задачами исследования, современными и валидными лабораторными, клиничко-инструментальными методами исследования и социологического опроса, сопоставимостью и достаточным объемом изучаемой выборки (520 человек). Критерии включения и исключения были определены исходя из задач исследования. Выводы и основные положения диссертации следуют из полученных результатов, подтверждены современными методами статистического анализа.

Методологической основой диссертационного исследования стали труды отечественных и зарубежных авторов в области изучения факторов, определяющих риск развития сердечно-сосудистых событий, ассоциированных с атеросклерозом, и его осложнений, связанных с прогрессированием. Получение, анализ и обработка данных выполнена непосредственно автором.

Достоверность и обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертационной работе Седых Д.Ю., не вызывают сомнений.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Автор на достаточном объеме выборки с использованием современных и корректных методов исследования достиг поставленной цели, выполнив задачи исследования. Выводы диссертационного исследования полностью соответствуют поставленным задачам и основным положениям, выносимым за защиту.

Выводы и практические рекомендации, основанные на полученных данных в диссертационном исследовании, а также оригинальная программа вторичной профилактики инфаркта миокарда в формате информационно-обучающего канала для пациентов, успешно внедрены в клиническую деятельность федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний» (г. Кемерово), государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Кузбасский клинический кардиологический диспансер им. академика Л. С. Барбараша» (г. Кемерово). Полученные данные также используются при обучении студентов, ординаторов, аспирантов и врачей на кафедре кардиологии и сердечно-сосудистой хирургии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (г. Кемерово).

Значимость для науки и практики, полученных автором результатов

Результаты диссертационного исследования Седых Д.Ю. показали, что проведение последовательного анализа вклада различных клинических, социально-экономических и поведенческих детерминант является значимым для определения уровня исходной готовности и последующей приверженности пациентов к лечению, а как результат и риска развития неблагоприятных исходов инфаркта миокарда в течение года, кроме того может быть важно при прогнозировании риска трехлетних сердечно-сосудистых событий у жителей региона без анамнеза атеросклеротической патологии. Автор представил конкретную опцию по улучшению вторичной профилактики у пациентов с перенесенным инфарктом миокарда, показавшую свою эффективность, а также определил потенциальные мишени для оптимизации первичной профилактики среди жителей Кемеровской области высокорискового фенотипа.

Получение указанных научно обоснованных фактов, является ценным с позиций фундаментальной науки и практического здравоохранения, смещающих фокус от совершенствования высокочувствительных методик диагностики и лечения к превентивному управлению рисками на различных уровнях.

Конкретные рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Полученные новые знания, положенные в основу выводов диссертационной работы, практические рекомендации, а также апробированный продукт клинического внедрения в формате информационно-обучающего профилактического канала для кардиологических пациентов целесообразно использовать в рамках эффективного управления сердечно-сосудистыми рисками в практической деятельности врачей терапевтов и кардиологов, как в амбулаторном, так и в стационарном звене.

Теоретические положения, сформулированные в диссертационном исследовании Седых Д.Ю. рекомендуется применять при обучении студентов медицинских вузов, в постдипломном образовательном процессе у ординаторов, аспирантов, практикующих врачей и слушателей курсов повышения квалификации.

Заключение

Диссертационная работа Седых Дарьи Юрьевны «Роль клинических, социально-экономических и поведенческих факторов в управлении рисками неблагоприятных сердечно-сосудистых событий и исходов инфаркта миокарда», представленная к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология, является завершенной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований решена научная проблема – обоснованы подходы к первичной и вторичной профилактике путем анализа вклада клинических, социально-экономических и поведенческих факторов в реализацию риска развития неблагоприятных исходов инфаркта миокарда и других сердечно-сосудистых событий, что вносит значительный вклад в развитие кардиологии и имеет важное социально-экономическое значение.

Диссертация по новизне, объему выполненных исследований и практической значимости полученных результатов соответствует требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (в действующей редакции), предъявляемых к диссертациям на соискание ученой степени доктора

наук, а соискатель достоин присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Диссертация, автореферат и отзыв о научно-практической ценности диссертации Седых Д.Ю. обсуждены и одобрены на заседании межотделенческой конференции по апробации диссертаций, протокол № 137 от 19. 02.2026 г.

Руководитель отдела ангиологии федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр кардиологии имени академика Е. И. Чазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук, профессор

Карпов Юрий Александрович

Подпись д.м.н., профессора Карпова Ю.А. заверяю.
Ученый секретарь ФГБУ «НМИЦ им. ак. Е. И. Чазова» Минздрава России, д.м.н.



Скворцов Андрей Александрович

19.02.2026

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр кардиологии имени академика Е. И. Чазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 121552, г. Москва, Академика Чазова, 15А; тел.: 8 (800) 707-44-19; e-mail: info@cardioweb.ru; https://www.cardio.ru

СВЕДЕНИЯ О ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

в диссертационный совет 24.1.175.01 при Федеральном государственном бюджетном научном учреждении «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний»

(650002, г. Кемерово, бульвар им. академика Леонида Барбараша, стр. 6)

в аттестационное дело Седых Дарьи Юрьевны

Полное название ведущей организации	Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр кардиологии имени академика Е. И. Чазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Фамилия Имя Отчество, ученая степень, ученое звание руководителя ведущей организации	Сергей Анатольевич Бойцов, доктор медицинских наук, профессор, академик РАН, генеральный директор
Фамилия Имя Отчество, ученая степень, ученое звание заместителя ведущей организации	Палеев Филипп Николаевич, доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент РАН, первый заместитель генерального директора - заместитель генерального директора по научной работе
Фамилия Имя Отчество, ученая степень, ученое звание сотрудника, составившего отзыв ведущей организации	Карпов Юрий Александрович, доктор медицинских наук, профессор, руководитель отдела ангиологии

Адрес ведущей организации

Индекс	121552
Объект	Москва
Город	Москва
Улица	Академика Чазова
Дом	15А
Телефон	8 (800) 707-44-19
e-mail	info@cardioweb.ru
Web-сайт	https://www.cardio.ru

Список основных публикаций работников ведущей организации по теме диссертации в рецензируемых научных изданиях за последние 5 лет (10–15 публикаций):

1. Роль статинотерапии в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний в реальной клинической практике / Ю.А. Карпов // Доктор.Ру. – 2021. – Т. 20, № 11. – С. 17–27.

2. Эффективность и безопасность достижения новых низких целевых уровней холестерина липопротеидов низкой плотности: роль комбинированной терапии / Ю. А. Карпов // Атмосфера. Новости кардиологии. – 2021. – № 2. – С. 3–1.

3. Пути повышения приверженности к антигипертензивной терапии / С. А. Бойцов, Ю. А. Карпов, Н. А. Логунова, Ю. П. Бурцев, Б. Б. Квасников, Ю. В. Хомицкая // Российский кардиологический журнал. – 2022. – Т. 27, № 9. – С. 76–82.

4. Ведение пациентов с артериальной гипертензией, ишемической болезнью сердца и хронической сердечной недостаточностью в период пандемии COVID-19 в условиях первичной врачебной медико-санитарной помощи / А. О. Конради, О. М. Драпкина, С. В. Недогода, Г. П. Арутюнов, Ю. А. Карпов, Ж. Д. Кобалава, Я. А. Орлова, Д. А. Сычев, С. К. Зырянов // Артериальная гипертензия. – 2022. – Т. 28, № 4. – С. 464–476.

5. Новый вектор снижения сердечно-сосудистого риска - интенсивная гиполипидемическая терапия / Ю. А. Карпов // Атмосфера. Новости кардиологии. – 2023. – № 1. – С. 3–10.

6. Липидснижающая терапия у пациентов с острым инфарктом миокарда: новые реалии / Ю. А. Карпов // Атмосфера. Новости кардиологии. – 2023. – № 2. – С. 26–34.

7. Ранняя ишемическая болезнь сердца: фокус на ацетилсалициловую кислоту / Ю. А. Карпов, О. О. Шахматова // Атмосфера. Новости кардиологии. – 2023. – № 3. – С. 48–55.

8. Концепция применения комбинированных препаратов с фиксированными дозировками в первичной и вторичной профилактике сердечно-сосудистых заболеваний. Меморандум экспертов Российского кардиологического общества, Российского общества профилактики неинфекционных заболеваний, Российского научного медицинского общества терапевтов, Российской ассоциации эндокринологов, Ассоциации клинических фармакологов, Евразийской ассоциации терапевтов, Российской ассоциации геронтологов и гериатров / Г. П. Арутюнов, О. М. Драпкина, Ж. Д. Кобалава, А. О. Конради, Ю. М. Лопатин, С. В. Недогода, Д. А. Сычев, О. Н. Ткачева, М. В. Шестакова, Е. В. Шляхто, С. Л. Болотова, С. В. Виллевальде, А. С. Галявич, М. В. Ежов, Ю. А. Карпов, Н. А. Козиолова, А. В. Концевая, Ю. В. Котовская, А. О. Недошивин, О. Д. Остроумова, Н. А. Полунина, А. С. Саласюк, В. В. Скибицкий, Е. И. Тарловская, Е. А.

Троицкая, А. И. Чесникова, М. Ю. Фролов // Российский кардиологический журнал. – 2024. – Т. 29, № 9. С. 138–165.

9. Коррекция дислипидемии: расширение спектра и возможностей гиполипидемической терапии / Ю. А. Карпов // Атмосфера. Новости кардиологии. – 2024. – № 2. – С. 3–14.

10. Место оригинального питавастатина в первичной и вторичной профилактике сердечно-сосудистых заболеваний. Заключение междисциплинарного Совета экспертов Российского кардиологического общества, Национального общества по изучению атеросклероза, Российского общества кардиосоматической реабилитации и вторичной профилактики, Российской ассоциации эндокринологов / М. Г. Бубнова, А. С. Галявич, М. В. Ежов, Д. М. Аронов, Н. Н. Виноградова, Г. Р. Галстян, В. С. Гуревич, Ю. А. Карпов, Н. А. Козиолова, Е. Д. Космачева, Г. В. Матюшин, И. В. Сергиенко, А. Е. Филиппов, Ю. Ш. Халимов // CardioСоматика. – 2025. – Т. 16., №1. – С. 5– 20.

Ведущая организация подтверждает, что соискатель не является ее сотрудником и не имеет научных работ по теме диссертации подготовленных на базе ведущей организации или в соавторстве с ее сотрудниками.

Генеральный директор
ФГБУ «НМИЦК им. ак. Е.И. Чазова»
Минздрава России,
доктор медицинских наук, профессор,
академик РАН



С. А. Бойцов

19.02.2026