

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат Нахратовой Ольги Владимировны**  
**«Связь предоперационных фенотипов курения с результатами планового**  
**коронарного шунтирования»,**  
**представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук**  
**по специальности 3.1.20. Кардиология**

Актуальность темы диссертационного исследования Ольги Владимировны Нахратовой не вызывает сомнений. Масштабные международные исследования убедительно доказали прямую взаимосвязь между табакокурением и повышенным риском развития ишемической болезни сердца. Также доказано негативное воздействие курения на частоту и тяжесть послеоперационных осложнений при проведении хирургического лечения ишемической болезни сердца. Тем не менее, существуют отдельные наблюдения, свидетельствующие о возможных положительных аспектах воздействия курения на состояние отдельных категорий больных.

Современные подходы к оценке уровня потребления табачных изделий позволили обнаружить недостаточность традиционного подхода («курит – не курит») в прогнозировании риска осложнений после операций на сердце. Установлено, что характер и степень никотиновой зависимости, уровень мотивации к отказу от курения и тип курительного поведения существенно различаются среди разных групп пациентов, страдающих заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Эти различия оказывают существенное влияние на вероятность развития осложнений после операции, а в последующем могут повлиять на результаты кардиореабилитации.

Несмотря на признанную важность факторов курения в прогнозировании исходов лечения сердечно-сосудистых заболеваний, данная проблема остается недостаточно изученной и практически не используется врачами-кардиологами в повседневной медицинской практике.

Целью проведенного научного исследования было изучение специфики индивидуального курения у пациентов с диагностированной ишемической болезнью сердца, которым планируется проведение плановой операции коронарного шунтирования. Это направление исследований представляется

весьма актуальным и перспективным для современной кардиологической практики.

Нахратова О.В. предложила принципиально новую методологию изучения статуса курения пациента, позволяющую учитывать степень никотиновой зависимости, готовность бросить курить и особенности повседневного потребления табака. Таким образом, впервые была разработана классификация типов (фенотипов) курения, показавшая свою высокую информативность и эффективность при анализе рисков возникновения осложнений в послеоперационном периоде.

Достоверность исследования подтверждена достаточным количеством пациентов, продуманным дизайном исследования, использованием современных методов статистического анализа и решенными задачами, которые были определены в соответствии с целью исследования.

Исследованием установлено, что различные типы курения демонстрируют неоднородные связи с изменениями лабораторных показателей крови, наличием клинических симптомов заболевания и вероятностью наступления негативных последствий после оперативного вмешательства. Полученные результаты имеют фундаментальное значение для понимания механизмов формирования индивидуальных реакций организма на хроническое потребление табака и позволяют предложить персонализированный подход к профилактике осложнений у каждого конкретного пациента.

Исследование выполнено в строгом соответствии с принятыми научными и этическими принципами. Объем выборки составляет достаточное количество наблюдений (более трех тысяч человек), дизайн исследования позволяет уверенно интерпретировать полученные результаты. Научная новизна заключается в выявленных особенностях фенотипов курения и влиянии этих характеристик на риски возникновения осложнений после хирургической реваскуляризации миокарда.

Практическая ценность работы состоит в разработке рекомендаций для специалистов, занимающихся лечением сердечно-сосудистых патологий, которые успешно внедряются в работу профильных клиник и активно применяются в образовательном процессе подготовки молодых врачей и исследователей. Результаты диссертации получили признание и поддержку медицинского

сообщества, опубликованы в престижных специализированных изданиях и представлены на всероссийских и международных форумах.

Автореферат написан научным языком, принципиальных замечаний нет.

Подводя итог, можно заключить, что диссертация Нахратовой О.В., посвященная установлению связей между типом курения и последствиями операционного вмешательства при ишемической болезни сердца, представляет собой полноценный научный труд, решающий важную проблему современной кардиологии.

Учитывая актуальность, объем проведенных исследований, а также научную и практическую значимость полученных результатов, диссертация Нахратовой Ольги Владимировны полностью соответствует всем требованиям, изложенным в пункте № 9 "Положения о порядке присуждения ученых степеней", утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 3.1.20. Кардиология, медицинские науки, а соискатель достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология, медицинские науки.

Заведующая кафедрой медицинской профилактики и реабилитации  
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования «Тюменский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации,  
доктор медицинских наук,  
профессор

Туровина Елена Фаридовна

13.01.2026

Подпись д.м.н., профессора Туровиной Е.Ф. подтверждаю,  
Ученый секретарь ФГБОУ ВО Тюменский государственный  
медицинский университет Минздрава России,  
к.м.н., доцент



Платицына Светлана Владимировна

**Адрес организации:**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования Тюменский государственный медицинский университет Минздрава России (ФГБОУ ВО Тюменский ГМУ) 625023, Тюмень, ул. Одесская, 54, Тел. 8(3452) 20-21-97, E-mail: TGMU@TYUMSMU.RU