



Федеральное государственное
бюджетное научное учреждение
«Научно-исследовательский институт
комплексных проблем
сердечно-сосудистых заболеваний»
(НИИ КПССЗ)

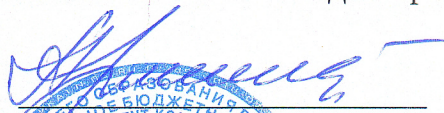
Бульвар имени академика Л.С. Барбараша, стр. 6,
г. Кемерово, 650002
тел. 8 (3842) 643-308, факс 8 (3842) 643-410
e-mail: reception@kemcardio.ru
www.kemcardio.ru
ОКПО 55608705; ОГРН 1034205024479;
ИНН/КПП 4205012290/420501001

№ _____

На № _____ от _____

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по научной
работе федерального государственного
бюджетного научного учреждения
«Научно-исследовательский институт
комплексных проблем сердечно-
сосудистых заболеваний»,
доктор медицинских наук, профессор
Артамонова Галина Владимировна




2025 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

федерального государственного бюджетного научного учреждения
«Научно-исследовательский институт комплексных проблем
сердечно-сосудистых заболеваний»

Диссертация «Роль клинических, социально-экономических и поведенческих факторов в управлении рисками неблагоприятных сердечно-сосудистых событий и исходов инфаркта миокарда» выполнена в отделе клинической кардиологии.

В период подготовки диссертации соискатель Седых Дарья Юрьевна работала в федеральном государственном бюджетном научном учреждении «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний», отделе клинической кардиологии, лаборатории патологии кровообращения, старшим научным сотрудником.

В 2013 году окончила Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Кемеровская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации по специальности «лечебное дело».

В 2018 году защитила кандидатскую диссертацию на тему «Факторы, повышающие риск развития повторных инфарктов миокарда» по специальности 14.01.05 – кардиология в диссертационном совете Д 001.057.01 при федеральном государственном бюджетном научном учреждении «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний».

Научный консультант – доктор медицинских наук, профессор, академик РАН Барбараш Ольга Леонидовна, федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний», директор.

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

Диссертация Седых Дарьи Юрьевны является научно-квалификационной работой, посвященной решению актуальной проблемы современной кардиологии, обоснованию подходов к первичной и вторичной профилактике на основе оценки вклада клинических, социально-экономических и поведенческих факторов в реализацию риска развития неблагоприятных исходов инфаркта миокарда и других сердечно-сосудистых событий.

Личное участие автора в получении результатов, изложенных в диссертации

Автором лично выполнен анализ литературных данных по теме диссертации, разработан и утвержден дизайн исследования, проведен сбор клинических, лабораторных и инструментальных обследований, анкетирование, внесение в электронную базу данных результатов, полученных в ходе работы, их статистическая обработка.

Автором проведено внедрение в учебный процесс и клиническую практику научных положений и практических рекомендаций из диссертации, разработанной и апробированной в рамках проведенного исследования новой медицинской технологии профилактики в форме Telegram-канала для пациентов с перенесенным инфарктом миокарда.

Степень достоверности результатов проведенных исследований

О достоверности результатов диссертационного исследования свидетельствуют достаточная выборка респондентов (520 человек), применение современных методов исследования, использование адекватных методов статистического анализа, непосредственное участие соискателя в получении исходных данных.

На проведение исследования получено разрешение локального этического комитета федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний», протокол № 03/1 от 26.03.2021.

Отбор пациентов в исследование, проведение необходимых обследований осуществлялось на базе двух учреждений: федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний» и государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Кузбасский клинический кардиологический диспансер имени академика Л.С. Барбараша» (инфарктное отделение, отделение неотложной кардиологии № 1).

Проверка первичной документации (протоколы выбора материала, информированные согласия пациентов, протоколы обработки материалов, протоколы по статистической оценке цифрового материала, акты внедрения материалов научного исследования (диссертации), черновики диссертации) проведена комиссией в составе: председателя – д.м.н., профессора, заместителя директора по научной и лечебной работе НИИ КПССЗ Е. В. Григорьева и членов: д.м.н., профессора, заведующей лабораторией патологии кровообращения НИИ КПССЗ В. Н. Каретниковой, д.м.н., заведующего лабораторией эпидемиологии сердечно-сосудистых заболеваний НИИ КПССЗ Е. Д. Баздырева, д.м.н., заведующей лабораторией реабилитации НИИ КПССЗ Ю. А. Аргуновой. Приказ о создании комиссии от 03.04.2025 № 90. Первичные материалы соответствуют данным диссертации, замечаний по оформлению первичной документации нет. Достоверность полученных результатов не вызывает сомнений. Выводы диссертации обоснованы, достоверны, логически вытекают из анализа полученных данных.

При проверке диссертации в системе «Антиплагиат» и анализе отчета проверки выявлено, что все обнаруженные в проверяемой диссертации заимствования являются правомерными и корректными, самоцитирование носит добросовестный характер. Положения, выносимые на защиту, выводы по главам и раздел диссертации «Заключение» не включает идеи и выводы, заимствованные из открытых интернет-ресурсов, полнотекстовых наукометрических баз данных и иных источников. Использование в диссертации заимствованного материала без ссылки на автора или источник заимствования не выявлено. Использование в тексте диссертации результатов научных работ, выполненных соискателем

ученой степени лично или в соавторстве без ссылок на соавторов не выявлено.

Научная новизна результатов исследований

Впервые на модели пациентов с инфарктом миокарда проведена комплексная оценка связи неблагоприятных исходов в течение года наблюдения с клиническими, социально-экономическими и поведенческими факторами риска. Доказано, что невыполнение в госпитальном периоде полной коронарной реваскуляризации посредством чрескожного коронарного вмешательства, проживание в селе, определенный стереотип питания за год до инфаркта миокарда, низкие показатели медико-социальной информированности и доверия к терапевтической стратегии лечащего врача на момент госпитализации, наряду с недостижением целевых значений частоты сердечных сокращений в покое и холестерина липопротеинов низкой плотности повышают вероятность неблагоприятного исхода.

Впервые продемонстрирован факт низкого уровня медико-социальной готовности к лечению у половины пациентов с инфарктом миокарда (46 %), ассоциированный с клиническими, социально-экономическими и поведенческими характеристиками пациента, реализующийся при годовом наблюдении низкой приверженностью пациентов к лечению в виде недостижения целевых значений артериального давления, частоты сердечных сокращений в покое, холестерина липопротеинов низкой плотности.

Представлены доказательства эффективности новой информационно-обучающей дистанционной программы вторичной профилактики инфаркта миокарда в повышении приверженности пациентов к регулярному амбулаторному наблюдению у кардиолога в течение года после события, достижении целевой частоты сердечных сокращений в покое, модификации ряда поведенческих факторов риска (физической активности, употребления алкоголя, стресса, питания), что сопровождалось снижением частоты развития неблагоприятных однолетних исходов.

Впервые установлено, что пациенты с перенесенным инфарктом миокарда, в отличие от сопоставимых по полу, возрасту и месту жительства лиц без него в общей популяции региона проживания имеют более высокую распространенность таких факторов как артериальная гипертензия, сахарный диабет, меньшую общую недельную физическую активность, при меньшей частоте ожирения, меньшем избыточном употреблении алкоголя, лучшей приверженности к приему

антигипертензивных и сахароснижающих препаратов до развития инфаркта миокарда; характеризуются более высоким ежемесячным суммарным доходом домохозяйства постоянного места жительства, наличием тенденции к более низкому образованию и семейному неблагополучию, неблагоприятными параметрами инфраструктуры в районе проживания.

Впервые установлены ассоциации неблагоприятных параметров инфраструктуры района проживания с традиционными и поведенческими факторами риска среди пациентов с инфарктом миокарда и жителей региона без инфаркта миокарда, а также атеросклеротических заболеваний любой локализации. Впервые представлен рискованный фенотип жителя региона без инфаркта миокарда и атеросклеротических заболеваний любой локализации, нуждающийся в активной первичной профилактике развития неблагоприятных сердечно-сосудистых исходов.

Практическая значимость проведенных исследований

На модели пациентов с инфарктом миокарда, обоснована потребность в учете в реальной клинической практике различных факторов, формирующих «портрет» (клинико-anamnestических, социально-экономических и поведенческих), а также оценки медико-социальной готовности к лечению и ее компонентов на момент индексного события и фактического достижения в течение года целевых показателей «сердечно-сосудистого благополучия» при прогнозировании риска развития неблагоприятных исходов.

Определена высокая распространённость у пациентов с инфарктом миокарда низкой медико-социальной готовности к лечению и недостаточного достижения целевых показателей на протяжении года после события, установлены их значимые ассоциации с клинико-anamnestическими, социально-экономическими и поведенческими характеристиками. При выявлении наряду с рискованным «портретом» низких показателей медико-социальной готовности к лечению, целесообразно включение пациентов в программы вторичной профилактики инфаркта миокарда, направленные на повышение приверженности к рекомендациям через дистанционное информирование и обучение.

Подтверждена клиническая эффективность использования в течение года оригинальной программы дистанционной вторичной профилактики инфаркта миокарда по комплексной коррекции факторов сердечно-сосудистого риска на основе информирования и обучения в улучшении приверженности к наблюдению,

и модификации ряда поведенческих мишеней, что ассоциировалось со снижением риска неблагоприятных событий и достижением целевого показателя частоты сердечных сокращений в покое.

Обоснована важность выделения рискового фенотипа у жителей Кузбасса без анамнеза инфаркта миокарда и атеросклеротических заболеваний любой локализации для обоснования потребности в наблюдении и первичной профилактике неблагоприятных сердечно-сосудистых событий.

Ценность научных работ

Ценность настоящего исследования заключается в определении вклада клинических, социально-экономических и поведенческих факторов в реализацию неблагоприятных исходов у пациентов с инфарктом миокарда и рисков развития сердечно-сосудистых событий в общей популяции населения Кузбасса.

Соответствие содержания диссертации специальности, по которой она рекомендуется к защите

Областью исследования диссертационной работы Седых Дарьи Юрьевны являются: заболевания коронарных артерий сердца (п.3), атеросклероз (п.6), возрастные, половые, этнические особенности патологии сердечно-сосудистой системы (п. 12), медикаментозная и немедикаментозная терапия, реабилитация и диспансеризация пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями (п.14), исследование распространенности заболеваний кардиологического профиля. Профилактическая кардиология (п.15).

Указанная область и способы исследования соответствуют специальности 3.1.20. Кардиология, медицинские науки.

Связь диссертационной работы с планами НИР, участием в грантах

Тема диссертации утверждена решением Ученого совета федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний» (протокол № 5 от 02.04.2021).

Диссертационная работа выполнена по плану научно-исследовательской работы федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний» «Разработка инновационных моделей управления

риском развития болезней системы кровообращения с учетом коморбидности на основе изучения фундаментальных, клинических, эпидемиологических механизмов и организационных технологий медицинской помощи в условиях промышленного региона Сибири» (№ гос. регистрации 122012000364–5 от 20.01.2022), при поддержке гранта Фонда поддержки молодых ученых в области биомедицинских наук «Идентификация социально-экономических, клинических и поведенческих факторов риска развития неблагоприятных исходов инфаркта миокарда у пациентов города Кемерово и Кемеровского района» 2021-2022 гг. (№ 2 от 27.12.2021)

**Полнота изложения материалов диссертации в работах,
опубликованных соискателем**

Основное содержание диссертационной работы и её результатов полностью отражено в 34 печатных работах, из них 17 статей в журналах, рекомендованных ВАК для публикаций основных результатов диссертационных работ на соискание ученой степени, 1 методические рекомендации, утвержденные Министерством Здравоохранения Кузбасса, одна монография и две главы в монографиях, 13 публикаций – материалы конференций.

1. Особенности факторов риска, течения инфаркта миокарда и тактики ведения пациентов молодого возраста по данным двух госпитальных регистров / О. Л. Барбараш, Д. Ю. Седых, И. С. Быкова, В. В. Кашталап, А. Д. Эрлих // **Рациональная фармакотерапия в кардиологии.** – 2020. – Т. 16, № 2. – С. 250–257.

2. Проявления парадокса ожирения у пациентов с инфарктом миокарда в зависимости от тяжести систолической дисфункции миокарда: миф или реальность? / Д. Ю. Седых, А. И. Герман, О. Н. Хрячкова, В. В. Кашталап, О. Л. Барбараш // **Сибирский медицинский журнал (г. Томск).** – 2020. – Т. 35, № 2. – С. 56–65.

3. Методический подход к прогнозированию риска нонкомплаенса пациентов с инфарктом миокарда / А. Г. Петров, Н. В. Абрамов, Д. Ю. Седых, В. В. Кашталап // **Комплексные проблемы сердечно-сосудистых заболеваний.** – 2021. – Т. 10, № 4. – С. 48–57.

4. Трехлетний прогноз у пациентов, перенесших инфаркт миокарда, в зависимости от индекса массы тела: данные регистра острого коронарного синдрома города Кемерово / Д. Ю. Седых, А. И. Герман, О. Н. Хрячкова, В. В.

Кашталап, О. Л. Барбараш // **Рациональная фармакотерапия в кардиологии.** – 2022. – Т. 18, № 1. – С. 4–11.

5. Здоровое питание во вторичной профилактике после инфаркта миокарда. На чем сделать акцент? / О. Л. Барбараш, Д. Ю. Седых, Т. С. Петрова, В. В. Кашталап, Д. П. Цыганкова // **Кардиоваскулярная терапия и профилактика.** – 2022. – Т. 21, № 1. – С. 80–86.

6. Нерешенные вопросы повышения физической активности после инфаркта миокарда / Д. Ю. Седых, О. Н. Хрячкова, К. Е. Кривошапова, Д. П. Цыганкова // **Российский кардиологический журнал.** – 2022. – Т. 27, № 2S. – С. 70–76.

7. Факторы, ассоциирующиеся с риском ишемических событий, у жителей города Кемерово и Кемеровского района в течение трех лет наблюдения (результаты регионального популяционного наблюдательного исследования) / Д. Ю. Седых, Д. П. Цыганкова, О. В. Нахратова, Г. В. Артамонова, О. Л. Барбараш // **Атеросклероз.** – 2022. – Т. 18, № 2. – С. 129–141.

8. Поведенческие факторы риска у пациентов с инфарктом миокарда и различной профессиональной принадлежностью (исследование в пилотной группе) / Д. Ю. Седых, Т. С. Петрова, О. Н. Хрячкова, В. В. Кашталап // **Атеросклероз.** – 2022. – Т. 18, № 4. – С. 338–353.

9. Анализ динамики показателей смертности от болезней системы кровообращения в кемеровской области в 2017–2021 гг. / Д. П. Цыганкова, А. С. Агиенко, Д. Ю. Седых, С. А. Макаров, Г. В. Артамонова // **Комплексные проблемы сердечно-сосудистых заболеваний.** – 2023. – Т. 12, № 3. – С. 57–65.

10. Седых, Д. Ю. Факторы, влияющие на приверженность к лечению пациентов трудоспособного возраста с инфарктом миокарда / Д. Ю. Седых, О. Л. Барбараш // **Атеросклероз.** – 2023. – Т. 19, № 2. – С. 93–106.

11. Зыков, М. В. Особенности госпитального и отдаленного периодов инфаркта миокарда у коморбидных мужчин и женщин моложе 60 лет / М. В. Зыков, Д. Ю. Седых, О. Л. Барбараш // **Атеросклероз.** – 2023. – Т. 19, № 4. – С. 340–349.

12. Седых, Д. Ю. Половые различия в приверженности к лечению у пациентов с инфарктом миокарда / Д. Ю. Седых, О. Л. Барбараш // **Атеросклероз.** – 2023. – Т. 19, № 4. – С. 415–425.

13. Седых, Д. Ю. Связь инфраструктуры района проживания и факторов риска у пациентов, перенесших инфаркт миокарда / Д. Ю. Седых, В. В. Кашталап,

О. Л. Барбараш // **Комплексные проблемы сердечно-сосудистых заболеваний.** – 2023. – Т. 12, № 4. – С. 174–187.

14. Клинические особенности пациентов с инфарктом миокарда в зависимости от стереотипов питания / Т. С. Алхимова, Д. Ю. Седых, О. Н. Хрячкова, В. В. Кашталап, О. Л. Барбараш // **Русский медицинский журнал.** – 2024. – № 11. – С. 7–12.

15. Социально-экономические детерминанты риска ишемических событий: результаты трехлетнего клинико-эпидемиологического наблюдения / Д. Ю. Седых, Е. Д. Баздырев, Д. П. Цыганкова, О. В. Нахратова, Е. В. Индукаева, Г. В. Артамонова, О. Л. Барбараш // **Сибирский научный медицинский журнал.** – 2024. – Т. 44, № 3. – С. 161–172.

16. Активный дистанционный врачебный патронаж пациентов, перенесших инфаркт миокарда: есть ли преимущества перед стандартным амбулаторным наблюдением? / Д. Ю. Седых, Т. С. Алхимова, В. В. Кашталап, О. Л. Барбараш // **Рациональная фармакотерапия в кардиологии.** – 2024. – Т. 20, № 2. – С. 202–211.

17. Эффекты стандартного наблюдения и его комбинации с активным врачебным мониторингом у пациентов с инфарктом миокарда при различных стереотипах питания / Т. С. Алхимова, Д. Ю. Седых, О. Н. Хрячкова, В. В. Кашталап, О. Л. Барбараш // **Атеросклероз.** – 2024. – Т. 20, № 2. – С. 108–120.

Основные результаты диссертационного исследования доложены и обсуждены на Форуме молодых кардиологов и Всероссийской научной сессии молодых ученых с международным участием «От профилактики к высоким технологиям в кардиологии» (Кемерово, 2018), Международной научно-практической конференции молодых ученых и студентов «Проблемы медицины и биологии» (Кемерово, 2022), XXV Ежегодной сессии «НМИЦССХ им. А.Н. Бакулева» с конференцией молодых ученых (Москва, 2022), VIII Съезде терапевтов Сибирского федерального округа (Новосибирск, 2022), XIII Научно-практической сессии молодых ученых «Наука-практике» (Кемерово, 2023), IV и V Всероссийских научно-образовательных форумах с международным участием «Кардиология XXI века: альянсы и потенциал» (Томск, 2023 и 2024), Юбилейном X Форуме молодых кардиологов Российского Кардиологического Общества «Движение вверх» (Кемерово, 2023), X Съезде кардиологов Сибирского федерального округа «Сибирская кардиология 2023: новые вызовы и пути развития» (Иркутск, 2023), Всероссийской online-конференции «Russia Prevent

2023: Кардиология» (Москва, 2023), Межрегиональной междисциплинарной научно-практической конференции «Артериальная гипертензия: проблемы в Сибири» (Новосибирск, 2023), Межрегиональном научно-практическом форуме с международным участием «Сибирский форум метаболического здоровья» (Томск, 2023), XXXI Российском национальном конгрессе «Человек и лекарство» (Москва, 2024), Международном конгрессе «От науки к практике в кардиологии и сердечно-сосудистой хирургии» (Кемерово, 2024), Российском национальном конгрессе кардиологов (Казань, 2025).

Диссертация «Роль клинических, социально-экономических и поведенческих факторов в управлении рисками неблагоприятных сердечно-сосудистых событий и исходов инфаркта миокарда» Седых Дарьи Юрьевны рекомендуется к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальностям 3.1.20. Кардиология.

Заключение принято на заседании Проблемной комиссии, состоящей из сотрудников отделов клинической кардиологии, оптимизации медицинской помощи при сердечно-сосудистых заболеваниях, хирургии сердца и сосудов, экспериментальной медицины, организации инновационных и клинических исследований.

Присутствовало на заседании – 23 человека. Результаты голосования: «за» – 23 человека, «против» – 0, «воздержалось» – 0, протокол № 12 от 21 мая 2025 г.

Председатель заседания:

Заведующий отделом клинической кардиологии
доктор медицинских наук,
профессор

Кашталап Василий Васильевич

Подпись Кашталапа В. В. подтверждаю,
начальник отдела кадров





О. А. Терехова