

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Алхимовой Татьяны Сергеевны на тему «Роль питания как фактора сердечно-сосудистого риска при инфаркте миокарда: клинико-прогностическая значимость и возможности модификации», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология

Диссертационная работа Алхимовой Т.С. посвящена актуальной проблеме изучения роли питания как фактора риска у пациентов после перенесённого инфаркта миокарда, а также оценке возможностей его коррекции в рамках программ вторичной профилактики. Данная тема является приоритетной в современной кардиологии, поскольку сердечно-сосудистые заболевания продолжают оставаться ведущей причиной смертности и инвалидизации населения, а рациональная организация питания играет значимую роль в снижении риска повторных сердечно-сосудистых событий и улучшении прогноза пациентов.

Необходимость научной разработки данного вопроса определяется недостаточной изученностью механизмов влияния пищевого поведения на исходы инфаркта миокарда, а также практической востребованностью разработки дистанционных методов коррекции питания, включая телемедицинские технологии. Представленные в работе результаты являются ценным вкладом в развитие кардиологической практики, поскольку они позволяют интегрировать современные подходы к изменению пищевых привычек в программы вторичной профилактики инфаркта миокарда.

Автором на теоретико-методическом и эмпирическом уровнях уточнено понятие моделей питания пациентов с инфарктом миокарда, исследованы их клинико-прогностические свойства, а также разработаны методы коррекции пищевого поведения с использованием дистанционных технологий. В работе впервые выявлены четыре устойчивые модели питания и показана их связь с риском повторных сердечно-сосудистых событий, при этом особое внимание

уделено неблагоприятной «фруктово-злаковой» модели питания. Научная новизна исследования подтверждена демонстрацией высокой эффективности активного врачебного сопровождения через телемедицинские инструменты, включая авторский Telegram-канал «Время сердцу», что позволило снизить частоту неблагоприятных исходов почти в пять раз (4,8; $p < 0,001$).

Результаты работы позволяют расширить представления о факторах, влияющих на прогноз пациентов после инфаркта миокарда, и об условиях эффективной вторичной профилактики, включая корректировку пищевого поведения. Предложенные автором рекомендации могут быть использованы в клинической практике кардиологических учреждений, а также внедрены в программы диспансерного наблюдения, что повышает практическую значимость исследования.

Ознакомление с авторефератом диссертации Алхимовой Т.С. позволяет утверждать, что результаты исследования имеют значимую научную и практическую ценность, являются полным, завершённым и воспроизводимым исследовательским трудом. Автореферат логично структурирован, содержит все необходимые разделы — актуальность, цели и задачи, материалы и методы, результаты, выводы и практические рекомендации. Материал представлен наглядно, с использованием таблиц, схем и графиков, что облегчает восприятие и интерпретацию полученных данных.

Практическая значимость работы заключается в возможности использования разработанных автором методов коррекции питания для снижения риска повторных сердечно-сосудистых событий у пациентов после инфаркта миокарда, а также интеграции данных результатов в образовательный процесс подготовки специалистов в области кардиологии и медицинской профилактики.

Таким образом, диссертация Алхимовой Т.С. представляет собой завершённое, высокопрофессиональное исследование, обладающее значительной научной и практической ценностью. Полученные результаты могут быть эффективно использованы в клинической практике, в

образовательной деятельности и программах вторичной профилактики инфаркта миокарда, что подчеркивает актуальность, современность и значимость работы для отечественной кардиологии.

Диссертационная работа Алхимовой Татьяны Сергеевны выполнена самостоятельно, является завершённым исследованием и соответствует требованиям Положения о присуждении учёных степеней, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук. Автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Заведующий кафедрой госпитальной терапии с курсом медико-социальной экспертизы ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России, доктор медицинских наук (специальность 14.00.05 – Внутренние болезни),

профессор



Сергей Степанович Якушин

На обработку персональных данных согласен



С.С. Якушин

Подпись д.м.н., профессора Якушина С.С. заверяю:
проректор по научной работе и инновационному развитию
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России,
доктор медицинских наук, профессор



И.А. Сучков

10.11.2025



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России)
390026, г. Рязань, ул. Высоковольная д. 9.
Телефон: + 74912 971801, e-mail: rzgmu@rzgmu.ru