

УТВЕРЖДАЮ

Директор Федерального
государственного бюджетного научного
учреждения «Томский национальный
исследовательский медицинский центр
Российской академии наук»,
доктор биологических наук, профессор,
академик РАН Степанов В.А.



«13»

2025 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научной и практической значимости диссертационной работы Алхимовой Татьяны Сергеевны на тему «Роль питания как фактора сердечно-сосудистого риска при инфаркте миокарда: клинико-прогностическая значимость и возможности модификации», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология (медицинские науки)

Актуальность темы и связь ее с планами развития медицинской науки и здравоохранения

Инфаркт миокарда остается одной из наиболее серьезных медико-социальных проблем современного здравоохранения. Несмотря на большие достижения по улучшению исходов этого заболевания, летальность от него вносит большой вклад в общую смертность населения, поэтому исследования, направленные на уменьшение этого бремени, сохраняют свою актуальность. На фоне хорошо изученных традиционных факторов риска ИБС, вклад алиментарных стереотипных привычек в развитие и исходы инфаркта миокарда до настоящего времени остается недостаточно исследованным. Нерациональное питание, являясь частью нездорового образа жизни, нередко воспринимается как второстепенный фактор, хотя именно его скрытая и недооцененная роль может

существенно влиять на прогноз и эффективность вторичной профилактики. В связи с этим изучение особенностей питания пациентов с инфарктом миокарда и поиск возможностей его коррекции представляют собой актуальную и значимую научно-практическую задачу. В диссертации Алхимовой Т.С. проведен анализ сложившегося рациона пациентов с инфарктом миокарда и с помощью статистической обработки выделены типовые стереотипы питания, обладающие различным клинико-прогностическим значением. Кроме того, апробирована стратегия активного врачебного патронажа с использованием телемедицинских технологий для эффективной коррекции питания. Это делает работу актуальной как в научном, так и в социально-практическом аспекте, поскольку предложенный подход позволяет оптимизировать программы вторичной профилактики и повысить эффективность реабилитации больных.

Новизна исследования и полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Новизна работы Алхимовой Т.С. заключается в том, что впервые у пациентов с инфарктом миокарда были выделены и описаны четыре основных стереотипа питания на примере больных в Кузбассе, крупном промышленном регионе Сибири. Эти стереотипы питания обладают различным клинико-прогностическим значением. Особое внимание заслуживает выявление неблагоприятного прогностического значения так называемого «фруктово-злакового» стереотипа, ассоциированного с повышенным риском повторных сердечно-сосудистых событий в течение года после инфаркта. Этот аспект работы требует дальнейшего изучения и оценки возможностей индивидуального диетологического консультирования у пациентов после инфаркта миокарда с учетом того стереотипа, который характерен для конкретного пациента.

Впервые показана эффективность стратегии активного врачебного патронажа, реализованного в сочетании с телемедицинскими технологиями, для оптимизации годовых исходов у пациентов после инфаркта миокарда. Данный подход позволяет модифицировать неблагоприятные пищевые привычки, снизить частоту повторных неблагоприятных исходов и повысить приверженность пациентов к вторичной профилактике.

Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов и заключений диссертации

Достоверность полученных данных обеспечена достаточным объемом выборки (170 пациентов, из них 150 включены в проспективное интервенционное исследование), корректной организацией исследования, использованием современных клиничко-инструментальных и статистических методов. Такой объем выборки является достаточным для получения достоверных статистических данных с учетом известной частоты развития совокупности выбранных неблагоприятных исходов в течение 12 месяцев после инфаркта миокарда для популяции постинфарктных больных. Автор последовательно применяет клинические, инструментальные и лабораторные методы исследования, использует валидизированные в международном эпидемиологическом исследовании PURE опросники для оценки питания и современные методы статистического анализа. Научные положения, выводы и практические рекомендации логично вытекают из результатов исследования. Они взаимосвязаны и не противоречат друг другу, что свидетельствует о внутреннем единстве работы.

Выводы и практические рекомендации, основанные на полученных данных успешно внедрены в практическую деятельность государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Кузбасский клинический кардиологический диспансер имени академика Л.С. Барбараша», а также в образовательный процесс на кафедре кардиологии и сердечно-сосудистой хирургии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Значимость для медицинской науки и практики полученных автором диссертации результатов

По результатам проведенного исследования улучшилось понимание роли питания как фактора сердечно-сосудистого риска и повысилось обоснование его учета при разработке программ вторичной профилактики после инфаркта миокарда. Для современной медицинской науки значимым является выделение в диссертации максимально неблагоприятных стереотипов питания, что позволяет

обсуждать новые направления исследований по персонализированной реабилитации пациентов после инфаркта миокарда.

В практическом отношении автор показала, что использование активного врачебного патронажа и телемедицинских технологий может существенно повысить эффективность программ вторичной профилактики у пациентов после инфаркта миокарда, снизить частоту повторных коронарных событий. Внедрение разработанных подходов в клиническую практику и образовательный процесс подтверждает прикладную значимость диссертационного исследования.

Конкретные рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации с указанием учреждений, где их целесообразно внедрять

Результаты диссертационного исследования Алхимовой Т.С. целесообразно использовать в практическом здравоохранении при организации персонализированных программ вторичной профилактики у пациентов, перенесших инфаркт миокарда в отношении модификации нездорового питания. Начинать коррекцию привычек питания можно во время госпитального периода по поводу индексного события, продолжать в течение второго этапа реабилитации в условиях кардиологического санатория, а затем поддерживать этот режим питания на амбулаторном этапе. Разработанные в рамках диссертационного исследования телемедицинские технологии целесообразно использовать на амбулаторном этапе реабилитации для повышения ее эффективности.

Рекомендации по использованию материалов работы в учебных курсах.

Теоретические положения и практические рекомендации, сформулированные в работе, целесообразно использовать в обучении студентов медицинских ВУЗов и в постдипломном образовательном процессе у клинических ординаторов, аспирантов, практикующих врачей и слушателей курсов повышения квалификации по специальности «кардиология».

Характеристика публикаций автора по теме диссертации

Результаты работы опубликованы в виде 6-и статей в ведущих российских журналах кардиологического профиля, что удовлетворяет требованиям ВАК, предъявляемым к кандидатским диссертациям.

Личный вклад соискателя

Автором разработан дизайн исследования, организовано проспективное исследование, организован и поддерживается Telegram-канал для пациентов после инфаркта миокарда «Время сердцу», произведен набор материала и его статистическая обработка, подготовлены публикации и написан текст диссертации.

Соответствие автореферата диссертации основным положениям, изложенным в диссертации

Автореферат соответствует основным положениям, изложенным в диссертации.

Структура и содержание работы

Диссертационная работа изложена на 160 страницах, содержит Введение, 4 главы, Заключение, Выводы, Практические рекомендации, Список сокращений, Список литературы и 3 Приложения. В 1-й главе «Обзор литературы» приведены данные о распространенности ИБС в популяции, вклад инфаркта миокарда в смертность населения, описаны модифицируемые и немодифицируемые факторы риска этого заболевания. Наиболее подробно в этой главе проанализирована информация о питании как факторе риска инфаркта миокарда, а также о возможности современных телемедицинских технологий в кардиореабилитации, направленных на коррекцию неправильного питания. Вторая глава «Материал и методы исследования» содержит подробное описание дизайна исследования, клинических, инструментальных и лабораторных методов исследования, основную информацию об авторском Telegram-канале «Время сердцу», а также клиническую характеристику больных, включенных в исследование и методы статистической обработки материала. В главе 3 «Результаты исследования» проанализирована характеристика питания пациентов до развития индексного инфаркта миокарда, сформулированы и охарактеризованы 4 стереотипа питания и представлены результаты активного врачебного патронажа больных на амбулаторном этапе в отношении коррекции привычек питания в течение 12 месяцев наблюдения. В главе 4 «Обсуждение результатов» автор обращает внимание на то, что до развития индексного инфаркта миокарда у всех пациентов

был недостаток в рационе свежих овощей и фруктов, а также рыбы. Проведение врачебного патронажа, а также обсуждение проблем вторичной профилактики с помощью Telegram-канала оказалось эффективным в плане модификации и приверженности принципам здорового питания, что привело к улучшению исходов заболевания. Также автор проводит сравнение полученных результатов с аналогичными программами в других странах. В работе имеются 18 таблиц и 13 рисунков.

Замечания к работе

Замечаний к работе не возникло.

Заключение

Диссертационная работа Алхимовой Татьяны Сергеевны на тему «Роль питания как фактора сердечно-сосудистого риска при инфаркте миокарда: клинико-прогностическая значимость и возможности модификации», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология, является самостоятельной законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи по повышению эффективности вторичной профилактики инфаркта миокарда путем определения типа питания пациента и его последующей коррекции в рамках активного врачебного патронажа на амбулаторном этапе с помощью телемедицинских технологий, что имеет существенное значение для улучшения исходов этого социально значимого заболевания.

Диссертация соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней» Постановление Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (в ред. Постановления правительства РФ от 16 октября 2024 г. № 1382), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присвоения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология (медицинские науки).

Отзыв заслушан, обсужден и одобрен на заседании отделения неотложной кардиологии НИИ кардиологии Томского НИМЦ, протокол № 7, от 30 октября 2025 г.

Заместитель директора по научной и лечебной работе, заведующий отделением неотложной кардиологии Научно-исследовательского института кардиологии – филиала Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Томский национальный исследовательский медицинский центр Российской академии наук», доктор медицинских наук, профессор, чл.-корр. РАН



подпись

Рябов Вячеслав
Валерьевич

Ведущий научный сотрудник отделения неотложной кардиологии Научно-исследовательского института кардиологии – филиала Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Томский национальный исследовательский медицинский центр Российской академии наук», доктор медицинских наук, доцент



подпись

Вышлов Евгений
Викторович

Подписи

д.м.н., профессора, чл.-корр. РАН Рябова В.В.
и д.м.н. Вышлова Е.В. заверяю.

Ученый секретарь Томского НИМЦ
кандидат биологических наук
Ирина Юрьевна Хитринская



подпись

30 окт 2025 г.
дата

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Томский национальный исследовательский медицинский центр Российской академии наук», 634050, г. Томск, Набережная реки Ушайки, д. 10, +7(3822) 51-22-28, center@tnimc.ru, <https://www.tnimc.ru/>

В диссертационный совет Д 24.1.175.01,
созданного на базе федерального государственного бюджетного научного
учреждения «Научно-исследовательский институт комплексных проблем
сердечно-сосудистых заболеваний»

СВЕДЕНИЯ О ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

по диссертации Алхимовой Татьяны Сергеевны на тему «Роль питания как
фактора сердечно-сосудистого риска при инфаркте миокарда: клинико-
прогностическая значимость и возможности модификации» представленную
на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности
3.1.20 – кардиология

Полное название ведущей организации	Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Томский национальный исследовательский медицинский центр Российской академии наук»
Сокращенное название ведущей организации	Томский НИМЦ
Фамилия Имя Отчество Ученая степень, ученое звание руководителя ведущей организации	Степанов Вадим Анатольевич, доктор биологических наук, профессор, академик РАН, директор
Сокращенное название структурного подразделения ведущей организации	НИИ кардиологии Томского НИМЦ
Фамилия Имя Отчество Ученая степень, ученое звание директора структурного подразделения ведущей организации	Попов Сергей Валентинович, доктор медицинских наук, профессор, академик РАН, директор НИИ кардиологии Томского НИМЦ
Фамилия Имя Отчество Ученая степень, ученое звание	Рябов Вячеслав Валерьевич, доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент РАН, заместитель директора по научной и лечебной работе, заведующий отделением неотложной кардиологии

руководителя структурного подразделения, в котором будет заслушиваться отзыв ведущей организации	НИИ кардиологии Томского НИМЦ
Фамилия Имя Отчество Ученая степень, ученое звание сотрудника, составившего отзыв ведущей организации	Вышков Евгений Викторович, д.м.н., доцент, ведущий научный сотрудник отделения неотложной кардиологии НИИ кардиологии Томского НИМЦ

Адрес ведущей организации

Индекс	634050
Объект	Россия, Томская область
Город	Томск
Улица	Набережная реки Ушайки
Дом	10
Телефон	+7(3822) 51 22 28
e-mail	center@tnimc.ru
Web-сайт	http://tnimc.ru/

Список основных публикаций работников ведущей организации по теме диссертации в рецензируемых научных изданиях за последние 5 лет:

1. Результаты реализации проекта по борьбе с сердечно-сосудистыми заболеваниями в региональном сосудистом центре / О. О. Пантелеев, С. В. Демьянов, Е. В. Вышков, В. В. Рябов // Комплексные проблемы сердечно-сосудистых заболеваний. – 2023. – Т. 12, № 1. – С. 16-24. – DOI 10.17802/2306-1278-2023-12-1-16-24.
2. Нонка, Т. Г. Клинические особенности ишемической болезни сердца и 5-летняя выживаемость больных после перенесенного инфаркта миокарда на фоне депрессивных расстройств / Т. Г. Нонка, Е. В. Лебедева, А. Н. Репин // Терапевтический архив. – 2024. – Т. 96, № 1. – С. 17-21.
3. Синдром микрососудистого повреждения миокарда у пациентов с первичным инфарктом миокарда с подъемом сегмента ST: распространенность и связь с клиническими характеристиками / Е. В. Вышков, Я. В. Алексеева, В. Ю. Усов [и др.] // Сибирский журнал клинической и экспериментальной медицины. – 2022. – Т. 37, № 1. – С. 36-46.
4. Несова, А. К. Клинический профиль больных с острым коронарным синдромом без подъема сегмента ST: опыт регионального сосудистого центра / А. К. Несова, Д. Б. Цыдыпова, В. В. Рябов // Кардиоваскулярная терапия и

- профилактика. – 2024. – Т. 23, № 8. – С. 34-44.
5. Проспективное 5-летнее наблюдение за пациентами, перенёсшими острый коронарный синдром и чрескожное коронарное вмешательство / Н. А. Мусихина, А. И. Теплоухова, Т. И. Петелина [и др.] // Казанский медицинский журнал. – 2022. – Т. 103, № 2. – С. 181-187.
 6. Вклад психосоциальных факторов в выживаемость, риск развития сердечно-сосудистых заболеваний среди лиц 25-64 лет в Сибири (Новосибирск, Тюмень, Томск): результаты кросс-секционных и когортных исследований 1981-2020 гг / В. В. Гафаров, Е. В. Акимова, И. А. Трубачева, И.В. Гагулин, В.С. Кавешников, М.М. Каюмова, Е.И. Гакова, А.М. Акимов, А.В. Новоселов, А.В. Гафарова, Е.А. Громова // Атеросклероз. – 2024. – Т. 20, № 4. – С. 397-412.
 7. Влияние индекса массы тела на течение и исходы инфаркт-ассоциированного кардиогенного шока / Н. А. Белич, М. А. Керчева, С. В. Диль, В. В. Рябов // Российский кардиологический журнал. – 2025. – Т. 30, № S8. – С. 205-206.
 8. Результаты чрескожных коронарных вмешательств у пациентов с острым инфарктом миокарда с подъемом сегмента ST в различных возрастных группах / И. С. Бессонов, В. А. Кузнецов, Е. А. Горбатенко [и др.] // Сибирский научный медицинский журнал. – 2021. – Т. 41, № 2. – С. 56-65.
 9. Дьякова, А. О. Телемедицинские технологии у пациентов, подвергшихся чрескожным коронарным вмешательствам по поводу острого инфаркта миокарда: обзор современных направлений / А. О. Дьякова, И. С. Бессонов // Сибирский журнал клинической и экспериментальной медицины. – 2023. – Т. 38, № 3. – С. 37-48.
 10. Прединдикторы летального исхода у пациентов с острым инфарктом миокарда с подъемом сегмента ST, подвергшихся чрескожным коронарным вмешательствам, по результатам 5-летнего проспективного наблюдения / И. С. Бессонов, С. С. Сапожников, А. А. Шадрин [и др.] // Современные проблемы науки и образования. – 2023. – № 4. – С. 83.

Ведущая организация подтверждает, что соискатель и научный руководитель соискателя ученой степени не являются ее сотрудниками, не имеют научных работ по теме диссертации подготовленных на базе ведущей организации или в соавторстве с ее сотрудниками. В Томском НИМЦ не ведутся научно-исследовательские работы, по которым соискатель ученой степени является руководителем или работником организации-заказчика или исполнителем.

Врио директора Томского НИМЦ,
кандидат биологических наук



И.Ю.Хитринская

«В» Н. 2025