

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Алхимовой Татьяны Сергеевны на тему «Роль питания как фактора сердечно-сосудистого риска при инфаркте миокарда: клинико-прогностическая значимость и возможности модификации», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20.

Кардиология

Актуальность исследования обусловлена сохраняющейся высокой распространенностью инфаркта миокарда и значительным вкладом нерационального питания в развитие и неблагоприятное течение сердечно-сосудистых заболеваний. Поиск эффективных инструментов вторичной профилактики, направленных на коррекцию пищевого поведения, представляет собой приоритетное направление современной кардиологии.

Диссертационная работа Алхимовой Т.С. посвящена изучению клинико-прогностической значимости питания у пациентов с инфарктом миокарда и оценке эффективности его модификации с использованием телемедицинских технологий.

Исследование выполнено на 170 пациентах, проходивших наблюдение на базе кардиологического диспансера, при этом 150 больных были рандомизированы в две группы — стандартного наблюдения и активного врачебного патронажа с дистанционным сопровождением. Такой подход позволил автору оценить динамику изменений рациона и их влияние на течение постинфарктного периода.

Впервые получены данные о характере питания пациентов с инфарктом миокарда, выделены четыре стереотипа пищевого поведения, различающиеся по клинико-прогностическим характеристикам. Установлено, что программы активного врачебного патронажа с использованием цифровых коммуникаций способствуют устойчивой модификации пищевых привычек и достоверному снижению числа неблагоприятных событий в течение года наблюдения.

Методы исследования и статистическая обработка данных выполнены на высоком уровне, что обеспечивает достоверность и объективность

результатов. Выводы логичны, аргументированы и соответствуют поставленным целям и задачам.

Практическая значимость диссертации заключается в разработке и апробации нового формата дистанционной диетологической поддержки пациентов с перенесенным инфарктом миокарда, позволяющего повысить эффективность вторичной профилактики.

По теме исследования опубликовано 18 научных работ, в том числе 6 статей в журналах, рекомендованных ВАК, что свидетельствует о завершенности и зрелости научной работы.

Диссертация отличается высоким уровнем научной аргументации, логичностью изложения и грамотным языковым оформлением.

Заключение. Диссертационное исследование Алхимовой Татьяны Сергеевны на тему «Роль питания как фактора сердечно-сосудистого риска при инфаркте миокарда: клинико-прогностическая значимость и возможности модификации» является завершенным научным исследованием, обладающим высокой степенью новизны, достоверности и практической значимости, автор заслуживает присуждения степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология (медицинские науки).

Доцент, заместитель заведующего кафедрой кардиологии
медицинского института БУ ВО

«Сургутский государственный университет»

кандидат медицинских наук

(специальность 14.01.11 – кардиология),

доцент

Воробьев Антон Сергеевич

На обработку персональных данных согласен

А.С. Воробьев

Подпись к.м.н., доцента Воробьева А.С. заверяю:



628412, Ханты-Мансийский автономный округ – Югра, г. Сургут, пр. Ленина, д. 1, тел. +7(3462) 76-29-00, e-mail: secretar@surgu.ru