

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Алхимовой Татьяны Сергеевны на тему «Роль питания как фактора сердечно-сосудистого риска при инфаркте миокарда: клинико-прогностическая значимость и возможности модификации», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология

Болезни системы кровообращения продолжают оставаться ведущей причиной смертности и инвалидизации населения, а инфаркт миокарда занимает ключевое место среди острых форм ишемической болезни сердца. Одним из значимых факторов риска, влияющих на развитие и течение сердечно-сосудистых заболеваний, является нерациональное питание. В связи с этим представленная диссертационная работа Алхимовой Т.С. посвящена чрезвычайно актуальной и социально значимой проблеме – оценке влияния питания как модифицируемого фактора риска при инфаркте миокарда и поиску эффективных способов его коррекции. Работа отличается высокой степенью теоретической и практической значимости. Автором впервые проведено комплексное исследование, включающее оценку пищевого поведения пациентов, перенесших инфаркт миокарда, с выделением основных стереотипов питания и определением их клинико-прогностической значимости. Исследование выполнено на выборке из 170 пациентов с инфарктом миокарда, проживающих на территории Кемеровской области, из которых 150 больных были рандомизированы в две группы наблюдения в рамках проспективного интервенционного 12-месячного исследования. Такой объем выборки обеспечивает достаточную статистическую мощность для достоверной оценки полученных результатов. Новизна исследования заключается в доказательстве эффективности активного врачебного патронажа с использованием телемедицинских технологий для коррекции нерационального питания и профилактики неблагоприятных исходов. Автором предложен инновационный подход к модификации пищевого поведения пациентов на постинфарктном этапе с использованием авторского Телеграм-канала «Время сердцу». Полученные результаты продемонстрировали достоверное снижение частоты повторных сердечно-сосудистых событий (в 4,8 раза, $p < 0,001$) и улучшение показателей питания в группе интервенционного вмешательства по сравнению со стандартным амбулаторным ведением.

Диссертация выполнена на современном методологическом уровне, обладает четко сформулированными целью и задачами. Методы исследования, включая клинико-инструментальные, лабораторные и анкетные, подобраны

