

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Алхимовой Татьяны Сергеевны на тему «Роль питания как фактора сердечно-сосудистого риска при инфаркте миокарда: клинко-прогностическая значимость и возможности модификации», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология

Диссертационное исследование Алхимовой Т.С. посвящено актуальной проблеме изучения роли питания как фактора риска у пациентов после перенесённого инфаркта миокарда и оценке возможностей его коррекции в рамках программ вторичной профилактики. Актуальность работы определяется высокой распространённостью сердечно-сосудистых заболеваний, сохраняющих лидирующую роль среди причин смертности и инвалидизации населения, а также недостаточной разработанностью и практическим внедрением методов рациональной коррекции питания у данной категории пациентов. В работе Алхимовой Т.С. рассматривается влияние пищевого поведения на клинический прогноз и риск повторных сердечно-сосудистых событий, что делает исследование ценным с теоретической и практической точки зрения.

В автореферате диссертации Алхимовой Т.С. представлен обстоятельный анализ современных научных данных по проблеме, что позволило обосновать необходимость проведения исследования на уровне диссертационной работы. Формулировки цели и задач исследования, а также обоснование методологии исследования не вызывают принципиальных замечаний.

Научная новизна исследования подтверждена демонстрацией высокой эффективности активного врачебного патронажа с использованием телемедицинских технологий, включая авторский Telegram-канал «Время сердцу», что позволило снизить частоту неблагоприятных исходов в 4,8 раз ($p < 0,001$). Также в работе Алхимовой Т.С. систематизированы модели питания пациентов с инфарктом миокарда и выявлена их клинко-прогностическая значимость. Особое внимание уделено неблагоприятной «фруктово-злаковой» модели питания, ассоциированной с повышенным риском повторных сердечно-сосудистых событий. На основе собранного клинического и статистического материала автором проведён комплексный анализ пищевых привычек пациентов, их влияния на риск повторных сердечно-сосудистых событий и возможности коррекции пищевого поведения с использованием дистанционных телемедицинских технологий.

Практическая значимость работы Алхимовой Т.С. заключается в возможности использования разработанных методов коррекции питания для снижения риска повторных сердечно-сосудистых событий у пациентов после инфаркта миокарда, а также для внедрения данных результатов в программы диспансерного наблюдения и дистанционного сопровождения пациентов.

Результаты исследования представлены на многочисленных конференциях всероссийского и международного уровня. Основные положения диссертационной работы отражены в достаточном количестве публикаций, включая 6 статей в рецензируемых научных журналах, входящих в перечень изданий, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования Ульяновский государственный университет (ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный университет»), 432017, Российская Федерация, Ульяновск, ул. Льва Толстого, д. 42. тел.: 8 (8422) 41-20-88 ; e-mail: contact@ulsu.ru.