

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Алхимовой Татьяны Сергеевны на тему «Роль питания как фактора сердечно-сосудистого риска при инфаркте миокарда: клиничко-прогностическая значимость и возможности модификации», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология

Сердечно-сосудистые заболевания остаются главной причиной смертности населения, при этом инфаркт миокарда является одной из ведущих форм ишемической болезни сердца. Особое значение в формировании риска и исходов заболевания имеет питание, что делает изучение данной проблемы чрезвычайно актуальным.

В диссертационной работе Алхимовой Т.С. проведено системное исследование, направленное на оценку роли питания как фактора сердечно-сосудистого риска у пациентов с инфарктом миокарда и разработку эффективных подходов к его коррекции.

Исследование выполнено на 170 пациентах с инфарктом миокарда, из которых 150 больных были рандомизированы в группы активного врачебного патронажа и стандартного амбулаторного наблюдения. Такой дизайн позволил не только провести сравнительный анализ, но и объективно оценить влияние модификации пищевого поведения на прогноз в течение 12 месяцев после заболевания.

Автором выделены четыре типичных стереотипа питания пациентов с инфарктом миокарда и доказана их клиничко-прогностическая значимость. Впервые установлено, что «фруктово-злаковый» стереотип питания, несмотря на внешнюю «благоприятность», ассоциируется с повышенным риском повторных неблагоприятных событий. Внедрение программы активного врачебного патронажа с применением телемедицинских технологий (в частности, Telegram-канала «Время сердцу») позволило достоверно улучшить качество питания и снизить риск повторных сердечно-сосудистых осложнений.

Методология исследования отличается продуманностью и строгостью, статистическая обработка выполнена корректно, а полученные результаты обладают высокой степенью достоверности.

Практическая ценность работы состоит в разработке модели дистанционного ведения пациентов после инфаркта миокарда, направленной на коррекцию нездоровых пищевых привычек. Результаты исследования имеют

большое значение для внедрения в систему профилактической кардиологии и могут быть использованы в образовательных и клинических программах. По теме диссертации опубликовано 18 научных работ, включая 6 статей в рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК, что подтверждает полноту и завершенность исследования. Диссертация написана ясным и грамотным научным языком, логично структурирована, содержит убедительное изложение результатов.

Заключение

Таким образом, диссертационное исследование Алхимовой Татьяны Сергеевны на тему «Роль питания как фактора сердечно-сосудистого риска при инфаркте миокарда: клинико-прогностическая значимость и возможности модификации» является самостоятельно выполненной и завершенной научно-квалификационной работой, которая полностью соответствует требованиям п. 9 «Положение о присуждении ученых степеней» (утверждено Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. № 842 в действующей редакции), предъявляемым к кандидатским диссертациям, автор заслуживает присуждения степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология (медицинские науки).

Доктор медицинских наук, профессор,
профессор кафедры факультетской
терапии
ФГБОУ ВО «Красноярский
государственный
медицинский университет имени
профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого
Министерства здравоохранения
Российской Федерации

Чернова Анна Александровна
т/с: +7(991)543-44-99
E mail: chernova-krsk@yandex.ru



На обработку персональных данных согласна

А.А. Чернова

Подпись доктора медицинских наук, профессора Черновой Анны Александровны
«заверяю»:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения Российской Федерации (КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого) 660022, Красноярский край, г. Красноярск, ул. Партизана Железняка, д. 1 Тел.: +7 (391) 228-08-70 Эл. почта: office@krasgmu.ru