

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук, профессора Коренновой Ольги Юрьевны на диссертационную работу Алхимовой Татьяны Сергеевны на тему «Роль питания как фактора сердечно-сосудистого риска при инфаркте миокарда: клинико-прогностическая значимость и возможности модификации», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология (медицинские науки)

Актуальность темы выполненной работы

Инфаркт миокарда занимает одно из ведущих мест среди причин острых сердечно-сосудистых заболеваний, больничной летальности и инвалидизации взрослого населения как в России, так и во всем мире. Несмотря на существенный прогресс в диагностике и лечении острого коронарного синдрома, угроза повторных сердечно-сосудистых осложнений после перенесённого инфаркта миокарда остаётся высокой. Наиболее значимые предикторы риска связаны не только с сопутствующими заболеваниями и патологическими состояниями, но и с факторами образа жизни, среди которых особая роль принадлежит рациону питания.

Несбалансированный пищевой режим способствует развитию атеросклероза и закреплению проатерогенных моделей поведения, что делает его важной целью для вторичной профилактики. Анализ пищевых привычек у больных, перенёсших инфаркт миокарда, а также поиск эффективных путей их коррекции, включая современные телемедицинские подходы, представляют собой актуальную и социально значимую задачу.

В представленной диссертационной работе Татьяны Сергеевны Алхимовой подробно исследованы особенности питания пациентов после инфаркта миокарда, на основании чего автор выделил четыре типичных стереотипа пищевого поведения, различающихся по клинико-прогностическому значению. Кроме того, изучено влияние программы активного врачебного патронажа, направленной на коррекцию рациона, в дополнение к стандартным методам постинфарктного ведения. Такой комплексный подход позволяет персонифицировать профилактические мероприятия и подобрать наиболее результативные стратегии воздействия. Это придаёт исследованию не только научную новизну, но и

практическую ценность, связанную с возможностью повышения эффективности реабилитации и снижения риска повторных сердечно-сосудистых событий.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Автором проведено комплексное исследование с участием 170 пациентов, перенесших инфаркт миокарда, с последующей рандомизацией 150 больных в интервенционное проспективное исследование. Результаты исследования научно обоснованы, их достоверность подтверждена проведенным корректным статистическим анализом.

Диссертационная работа отличается внутренней логической целостностью: структура исследования последовательна, методическая база непротиворечива, выводы и практические рекомендации тесно взаимосвязаны между собой.

По теме диссертации опубликовано 18 научных работ, из них 6 статей – в журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Министерства образования и науки Российской Федерации для опубликования основных материалов диссертационных исследований и входящих в международные реферативные базы данных и системы цитирования, 12 работ являются материалами научных конференций.

Научная новизна исследования и достоверность полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Новизна работы заключается в комплексной оценке роли пищевых привычек у пациентов с инфарктом миокарда и их влияния на течение заболевания и исходы. Впервые были выделены основные варианты пищевого поведения, различающиеся по прогностической значимости, в том числе показана неблагоприятная роль «фруктово-злакового» типа, связанного с повышенным риском повторных событий в течение года после инфаркта миокарда.

Установлено, что использование программы активного врачебного патронажа в сочетании с телемедицинскими инструментами эффективно способствует коррекции рациона, улучшает приверженность к здоровому образу жизни и снижает вероятность осложнений. Таким образом, диссертация Алхимовой Татьяны Сергеевны расширяет современные представления о питании

как независимом факторе сердечно-сосудистого риска и обосновывает новые направления в постинфарктной реабилитации.

Достоверность выводов подтверждается достаточным объёмом выборки, корректностью статистических методов и обсуждением результатов в контексте современных научных данных.

Значимость для науки и практики полученных автором диссертации результатов

Практическая значимость исследования Алхимовой Татьяны Сергеевны определяется выявлением структуры пищевых стереотипов у пациентов после инфаркта миокарда и установлением их прогностической роли. Это имеет не только теоретический интерес, но и непосредственное значение для клинической практики, поскольку позволяет формулировать более точные и персонифицированные рекомендации для различных категорий пациентов.

Особую значимость представляет доказанная эффективность внедрения программы активного врачебного патронажа с использованием телемедицины. Этот подход позволяет не только скорректировать неблагоприятные пищевые привычки, но и снизить частоту повторных сердечно-сосудистых событий, улучшить приверженность к терапии и повысить качество жизни пациентов.

Результаты диссертационного исследования внедрены в практическую деятельность государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Кузбасский клинический кардиологический диспансер имени академика Л.С. Барбараша», а также в образовательный процесс на кафедре кардиологии и сердечно-сосудистой хирургии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Содержание и оформление диссертации

Диссертационная работа изложена на 160 страницах машинописного текста, содержит 18 таблиц и 13 рисунков. Работа состоит из введения, четырех глав, заключения, выводов, практических рекомендаций, приложений и списка литературы, включающего 197 источников, преимущественно зарубежных

авторов (75 %), что свидетельствует о глубокой проработке темы и широком охвате современного научного материала

Во введении чётко обозначены актуальность, цель и задачи исследования, положения, выносимые на защиту, а также показана новизна и практическая значимость работы.

Обзор литературы представлен обстоятельным анализом отечественных и зарубежных публикаций, посвящённых проблеме инфаркта миокарда и влиянию питания на сердечно-сосудистый риск.

В разделе «Материалы и методы» подробно описаны дизайн исследования, характеристика пациентов, методы клинической, инструментальной и лабораторной оценки, способы анализа пищевого поведения с использованием валидизированных опросников. Особое внимание уделено применению телемедицинских технологий, в том числе авторского Telegram-канала «Время сердцу».

В третьей главе изложены результаты: выделены четыре стереотипа питания, продемонстрирована их связь с клиническим течением и исходами заболевания, показано влияние программы врачебного патронажа на прогноз. Результаты подкреплены статистическим анализом и иллюстрированы таблицами и рисунками.

В обсуждении результаты соотнесены с современными научными данными, оно акцентировано на клиническом значении фактора питания у пациентов с инфарктом миокарда. Выводы и практические рекомендации логично вытекают из проведённого исследования, отличаются ясностью и прикладной направленностью.

Оформление диссертации и автореферата соответствует требованиям ГОСТ, язык изложения грамотный и научно выдержанный. Содержание автореферата отражает основные положения выполненного исследования.

Принципиальных замечаний к работе нет. При знакомстве с диссертацией возник ряд вопросов дискуссионного характера:

1. Какой из четырех стереотипов питания пациентов, перенесших инфаркт миокарда, следует считать оптимальным? Если любой стереотип питания требует коррекции в рамках кардиореабилитации, то каков «идеальный» вариант

диетотерапии может быть рекомендован для ведения пациентов после инфаркта миокарда?

2. Исходя из выделения автором четырех стереотипов питания, продемонстрированной связи их с клиническим течением и исходами сердечно-сосудистых и коморбидных заболеваний, какие конкретные рекомендации по коррекции питания получали пациенты каждой группы в рамках телемедицинской кардиореабилитации?

3. Как предложенная автором система активного врачебного патронажа (видеоконсультации и дистанционные консультации) по вопросам коррекции питания интегрирована с системой обязательного медицинского страхования в части мотивации медицинских специалистов к проведению данного вида деятельности?

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Алхимовой Татьяны Сергеевны на тему «Роль питания как фактора сердечно-сосудистого риска при инфаркте миокарда: клинико-прогностическая значимость и возможности модификации», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология, является научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная научная задача по оценке прогностической роли пищевых стереотипов у пациентов после инфаркта и обоснована эффективность их коррекции с применением программы врачебного патронажа и телемедицинских технологий, имеющая значение для медицины.

Результаты работы имеют существенное значение для теоретической и практической кардиологии, способствуют развитию персонализированных подходов к вторичной профилактике и могут быть использованы для снижения риска повторных неблагоприятных исходов.

По актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости работа соответствует критериям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, автор заслуживает

присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности
3.1.20. Кардиология (медицинские науки).

Официальный оппонент:

Главный врач бюджетного учреждения здравоохранения
Омской области «Клинический кардиологический диспансер»,
доктор медицинских наук,
профессор



Удд

Кореннова Ольга Юрьевна

23 октября 2025 г.

Подпись д.м.н., профессора Коренновой О.Ю. подтверждаю,

Матальник отдела кадров БУЗОО. н.к.д.



Астафьева О. В.
Дш

Бюджетное учреждение здравоохранения Омской области «Клинический
кардиологический диспансер», 644024, г. Омск, ул. Лермонтова, 41, +7 (3812) 53-18-90;
omskcardio@yandex.ru

СВЕДЕНИЯ

об официальном оппоненте Алхимовой Татьяны Сергеевны, представившей диссертацию на тему «Роль питания как фактора сердечно-сосудистого риска при инфаркте миокарда: клинико-прогностическая значимость и возможность модификации» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология (медицинские науки) в диссертационный совет 24.1.175.01, созданный на базе федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний» по адресу: 650002, г. Кемерово, бульвар имени академика Л.С. Барбараша, стр. 6, тел. 8 (3842) 643-308

Фамилия Имя Отчество	Граждан- ство	Место основной работы /с указанием организации, министерства, ведомства, города/ должность	Ученая степень (с указанием шифра специальности, по которой защита диссертация)	Ученое звание (по специальности, кафедре)	Адрес рабочей электронной почты, телефон	Основные публикации в соответствующей сфере исследования в рецензируемых изданиях за последние 5 лет (не более 15 публикаций)
Кореннова Ольга Юрьевна	гражданин Российской Федерации	бюджетное учреждение здравоохранения Омской области «Клинический кардиологический диспансер», г. Омск, главный врач. Совмещение: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Омский государственный университет» Министерства здравоохранения	доктор медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни	профессор	omskcardio@yandex.ru, +7 (3812) 53-18-90	1. Третий этап кардио-реабилитации после перенесенного острого коронарного синдрома: распространенность сахарного диабета и его факторов риска / И. В. Друк, О. Ю. Кореннова, М. В. Савченко [и др.] // РМЖ. Медицинское обозрение. – 2021. – Т. 5, № 4. – С. 176-184. 2. Клинические аспекты включения пациентов с ишемической болезнью сердца после реваскуляризации миокарда в программу физической медицинской реабилитации на амбулаторном этапе / О. Ю. Кореннова, Е. П. Приходько, Ю. Е. Юхина [и др.] // Комплексные проблемы сердечно-сосудистых заболеваний. – 2021. – Т. 10, № 1. – С. 16-25.

			Российской Федерации, г. Омск, профессор кафедры внутренних болезней и семейной медицины ДПО			3. Сравнительная оценка комбинированной гипотипидемической терапии у пациентов с очень высоким сердечно-сосудистым риском / И. В. Друк, О. Ю. Кореннова, Ю. Е. Юхина [и др.] // РМЖ. Медицинское обозрение. – 2023. – Т. 7, № 9. – С. 572-579. 4. Эффективность диспансерного наблюдения пациентов очень высокого сердечно-сосудистого риска в Омской области / О. Ю. Кореннова, И. В. Друк, С. П. Подольная [и др.] // Вестник восстановительной медицины. – 2022. – Т. 21, № 3. – С. 121-128. 5. Способы совершенствования вторичной сердечно-сосудистой профилактики у пациентов, перенесших острый коронарный синдром / С. П. Подольная, О. Ю. Кореннова, Л. В. Шукиль [и др.] // Лечащий врач. – 2020. – № 7. – С. 21-27.
--	--	--	--	--	--	--

Заместитель главного врача
по медицинской части

бюджетного учреждения здравоохранения Омской области
«Клинический кардиологический диспансер»,
кандидат медицинских наук



Елена Алексеевна Турушева

