

## ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Цыганкова Дениса Анатольевича «Особенности диагностики абдоминального жирового депо у пациентов с ишемической болезнью сердца с нормальной массой тела и ожирением I степени», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности**

### **3.1.20. Кардиология**

#### **Актуальность темы диссертации**

Совершенствование методов прогнозирования исходов пациентов с ишемической болезнью сердца (ИБС) является одной из ключевых задач современной кардиологии и медицины в целом. В настоящее время активно исследуются различные индикаторы неблагоприятного прогноза сердечно-сосудистых заболеваний и разрабатываются методы своевременного их выявления.

На протяжении длительного времени ведётся дискуссия о проблеме ожирения, которое является одним из наиболее распространённых и значимых факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. Благодаря использованию новых методов диагностики понимание этой метаболической патологии значительно изменилось. Эти методы позволяют оценить локализацию и функциональную активность жировой ткани, которая играет важную роль, в том числе, выполняя функцию эндокринного органа. Нарушение её работы может быть одной из причин развития атеросклероза, а также нарушений липидного и углеводного обмена. Однако современная точка зрения на избыточную массу тела и ожирение первой степени неоднозначна. Некоторые исследования демонстрируют, что эти состояния могут защищать пациентов от острых форм ишемической болезни сердца, инсульта и хронической сердечной недостаточности. Существует также традиционное мнение о негативном влиянии ожирения, в том числе первой степени, на сердечно-сосудистую систему и прогрессирование ИБС. Однако необходимы дальнейшие исследования, которые помогут получить более полное представление о роли ожирения и связанных с ним факторов в развитии и прогнозе сердечно-сосудистых заболеваний. Расширение диагностических возможностей для более точной оценки ожирения и их применение в клинической практике представляют научный и практический интерес.

Учитывая тенденцию к увеличению доли пациентов с ишемической болезнью сердца, нуждающихся в проведении эффективной вторичной профилактики, актуальность представленной диссертационной работы не вызывает сомнений.

**Содержание автореферата.** Подробно проводится описание пациентов изучаемой выборки, дизайна исследования, критериев включения и исключения, методов инструментальной и лабораторной диагностики, а также использованных методов статистического анализа с обоснованием их применения. Анализ полученных результатов

действующей редакции), предъявляемым к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор Цыганков Д.А. заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Заведующий кафедрой госпитальной терапии  
и клинической фармакологии  
федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Кемеровский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации,  
доктор медицинских наук, доцент

Смакотина Светлана Анатольевна

21.03.2025



г. Кемерово, ул. Ворошилова 22а, тел./факс: 8 (3842) 73-48-56 e-mail: kemsma@kemsma.ru

*Людмила Смакотина С.А. заверяю, проректор по научной и учебной работе и правящая редактор*  
Беленцова Т.В.

