

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 24.1.175.01,
СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО
БЮДЖЕТНОГО НАУЧНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «НАУЧНО-
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ КОМПЛЕКСНЫХ ПРОБЛЕМ
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ» МИНИСТЕРСТВА НАУКИ
И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ПО
ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА НАУК
аттестационное дело № _____
решение диссертационного совета от 22 апреля 2025 г. № 171**

О присуждении Цыганкову Денису Анатольевичу, гражданину Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Особенности диагностики абдоминального жирового депо у пациентов с ишемической болезнью сердца с нормальной массой тела и ожирением I степени» по специальности 3.1.20. Кардиология принята к защите 14.02.2025 (протокол заседания № 162) диссертационным советом 24.1.175.01, созданным на базе федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, 650002, г. Кемерово, бульвар имени академика Л.С. Барбараша, стр. 6, приказ о создании совета № 1198/нк от 12.12.2019.

Соискатель Цыганков Денис Анатольевич, 29 августа 1985 года рождения.

В 2013 году соискатель окончил государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Кемеровская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации, работает врачом-ультразвуковой диагностики частного учреждения здравоохранения «Поликлиника Овум».

Диссертация выполнена в отделе клинической кардиологии федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний».

Научный руководитель – доктор медицинских наук Поликутина Ольга Михайловна, федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний», отдел клинической кардиологии, лаборатория патологии кровообращения, ведущий научный сотрудник.

Официальные оппоненты:

Огарков Михаил Юрьевич – доктор медицинских наук, профессор, Новокузнецкий государственный институт усовершенствования врачей – филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра кардиологии, заведующий кафедрой;

Яхонтов Давыд Александрович – доктор медицинских наук, профессор, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Новосибирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра фармакологии, клинической фармакологии и доказательной медицины, профессор кафедры дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Алтайский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Барнаул, в своем положительном отзыве, подписанном Осиповой Ириной Владимировной, доктором медицинских наук, профессором, заслуженным деятелем науки Российской Федерации, заведующим кафедрой факультетской терапии и гериатрии указала, что диссертационная работа является завершенной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований решена научная задача – выявление ожирения у пациентов с диагнозом ишемической болезни сердца и индексом массы тела менее $34,9 \text{ кг/м}^2$, как значимого состояния, ассоциированного с риском развития и прогрессирования традиционных факторов, влияющих на течение ишемической болезни сердца, имеющей значение для развития медицины.

По своей актуальности, научной новизне, объему выполненных исследований и практической значимости полученных результатов, представленная работа соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (в действующей редакции), предъявляемых к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а соискатель достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Соискатель имеет 12 опубликованных работ, в том числе по теме диссертации опубликовано 11 работ, из них в рецензируемых научных изданиях опубликовано 5 работ, изданы одни методические рекомендации, 5 работ являются материалами конгрессов, форума. Общий объем публикаций составляет 6,2 усл. печ. л. Авторский вклад составляет 89 %. В диссертации недостоверных сведений о работах, опубликованных соискателем ученой степени, не выявлено. Опубликованные работы в полной мере отражают содержание диссертационного исследования.

Наиболее значительные работы:

1. Цыганков, Д. А. Ожирение как фактор риска сердечно-сосудистой патологии: фокус на ультразвуковые исследования / Д. А. Цыганков, О. М. Поликутина // Российский кардиологический журнал. – 2021. – Т. 26, № 5. – С. 170–175.
2. Цыганков, Д. А. Связь ультразвуковых маркеров жировой ткани со стенозом сонных артерий / Д. А. Цыганков, О. М. Поликутина // Сибирское медицинское обозрение. – 2022. – № 4 (136). – С. 61–65.
3. Цыганков, Д. А. Особенности липидного профиля и жировой ткани у пациентов со стенозами сонных артерий на фоне ишемической болезни сердца / Д. А. Цыганков, О. М. Поликутина // Комплексные проблемы сердечнососудистых заболеваний. – 2023. – Т. 12, № 4. – С. 20–28.
4. Цыганков, Д. А. Ультразвуковые возможности диагностики саркопенического ожирения (обзор литературы) / Д. А. Цыганков, К. Е. Кривошапова, Д. П. Цыганкова // Российский кардиологический журнал. – 2023. – Т. 28, № S3. – С. 51–58.
5. Цыганков, Д. А. Неалкогольная жировая болезнь печени и ультразвуковые маркеры ожирения как неблагоприятные факторы течения ишемической болезни сердца / Д. А. Цыганков, О. М. Поликутина // Российский кардиологический журнал. – 2024. – Т. 29, № 5. – С. 31–37.

На диссертацию и автореферат поступили отзывы: от заведующего кафедрой госпитальной терапии и клинической фармакологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктора медицинских наук, доцента Смакотиной Светланы Анатольевны; от ведущего научного сотрудника отдела эпидемиологии хронических неинфекционных заболеваний

федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктора медицинских наук Балановой Юлии Андреевны; от заведующего кафедрой терапии и профпатологии Новокузнецкого государственного института усовершенствования врачей – филиала федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктора медицинских наук, профессора Бичана Николая Андреевича. В отзывах отмечаются актуальность, новизна, практическая значимость работы.

Выбор официальных оппонентов обоснован компетентностью, шифром специальности, публикациями по проблеме диссертации. Выбор ведущей организации обоснован научной школой, где работают известные специалисты в области кардиологии, занимающиеся вопросами патогенеза, рискометрии, прогнозирования неблагоприятных исходов, разработкой высокоэффективных методов диагностики и профилактики у пациентов с ишемической болезнью сердца и ожирением.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

разработан способ эффективной диагностики ожирения и локализации абдоминального жирового депо у пациентов с ишемической болезнью сердца и индексом массы тела менее $34,9 \text{ кг/м}^2$, ассоциированных с риском прогрессирования традиционных факторов, влияющих на течение ишемической болезни сердца;

предложено использование разработанного способа своевременной диагностики ожирения и локализации абдоминального жирового депо у пациентов с ишемической болезнью сердца и индексом массы тела менее $34,9 \text{ кг/м}^2$ на амбулаторном этапе оказания медицинской помощи, а также в условиях специализированного стационара для предотвращения прогрессирования традиционных факторов, влияющих на течение ишемической болезни сердца;

доказана связь ультразвуковых показателей, характеризующих состояние абдоминального жирового депо с факторами, влияющими на течение ишемической болезни сердца;

введен в практику способ своевременной диагностики ожирения и локализации абдоминального жирового депо у пациентов с ишемической болезнью сердца и индексом массы тела менее $34,9 \text{ кг/м}^2$.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

доказано положение о том, что пациенты с ишемической болезнью сердца с нормальной массой тела/ожирением I степени имеют возрастные и гендерные особенности распределения абдоминального жирового депо, которые наиболее ярко проявлялись у лиц с избыточной массой тела и ожирением I степени;

применительно к проблематике диссертации результативно использованы деревья классификации (ранги значимости), оценивающие вклад ожирения (оцененного по индексу массы тела и ультразвуковым параметрам) в реализацию факторов, ассоциированных с прогрессированием ишемической болезни сердца.

изложены аргументы, обосновывающие необходимость использования ультразвуковых методов диагностики ожирения и локализации абдоминального жирового депо у пациентов с ишемической болезнью сердца и индексом массы тела менее $34,9 \text{ кг/м}^2$ для предотвращения развития традиционных факторов, влияющих на течение ишемической болезни сердца (стенозов сонных артерий, дислипидемии, гипергликемии, неалкогольной жировой болезни печени);

раскрыта значимость эффективной диагностики ожирения с помощью ультразвуковых методов у лиц с нормальным значением индекса массы тела для реализации мер, способствующих предотвращению прогрессирования ишемической болезни сердца;

изучены клинико-anamнестические особенности пациентов с ишемической болезнью сердца и индексом массы тела менее $34,9 \text{ кг/м}^2$, а также факторы, способствующие прогрессированию заболевания (наличие стенозов сонных артерий, дислипидемии, гипергликемии, неалкогольной жировой болезни печени);

проведена модернизация подхода к диагностике ожирения с целью предотвращения прогрессирования ишемической болезни сердца.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

разработаны и внедрены в клиническую практику амбулаторных и стационарных подразделений Государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Кузбасский клинический кардиологический диспансер имени

академика Л. С. Барбараша» (г. Кемерово), Государственного автономного учреждения здравоохранения «Кузбасская областная клиническая больница имени С. В. Беляева» (г. Кемерово), Частного учреждения здравоохранения «Поликлиника Овум» (г. Кемерово) методические рекомендации по ультразвуку-ассистированной оценке толщины висцеральной и подкожной жировой ткани. Полученные данные используются при обучении студентов, ординаторов, аспирантов и врачей на кафедре кардиологии и сердечно-сосудистой хирургии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации;

определены ультразвуковые показатели, характеризующие состояние абдоминального жирового депо, связанные с факторами, влияющими на течение ишемической болезни сердца;

создан способ своевременной диагностики ожирения и локализации абдоминального жирового депо у пациентов с ишемической болезнью сердца и индексом массы тела менее $34,9 \text{ кг/м}^2$, как значимого состояния, ассоциированного с риском развития и прогрессирования традиционных факторов, влияющих на течение ишемической болезни сердца;

представлены методические рекомендации, утвержденные департаментом охраны здоровья населения Кемеровской области по ультразвуку-ассистированной оценке толщины висцеральной и подкожной жировой ткани, с целью своевременной диагностики ожирения и определения локализации жирового депо у лиц с ИБС.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

теория построена на основании результатов ранее проведенных исследований и аналитических обзоров отечественных и зарубежных ученых, которые показали недостаточную эффективность вторичной профилактики у пациентов с ишемической болезнью сердца и необходимость в более точной диагностике ожирения;

идея базируется на анализе научной литературы, результатах клинических исследований, посвященных диагностике, предотвращению прогрессирования ишемической болезни сердца, а также проблемам диагностики ожирения у лиц с нормальным индексом массы тела в условиях рутинной клинической практики лечебных учреждений;

использованы сравнения с результатами исследователей Sigamani A. (2022), Gupta R. (2022), Virani S. S. (2020), Virani S. S. (2020), Powell-Wiley T. M., (2021), Abreu A. (2023), Tutor A. W. (2023), Torgutalp Ş. Ş (2022), Логачева И. В. (2018), da Silva N. F. (2023), Ponti F. (2020);

установлены сопоставимые данные о гендерных особенностях распределения жировой ткани у лиц с нормальным индексом массы тела. Согласно исследованиям da Silva N. F. (2023) более высокие средние значения висцеральной жировой ткани наблюдались у мужчин и более высокие средние значения подкожного жира у женщин, что сопоставимо с результатами проведенного исследования. Аналогичные данные о связи традиционных факторов прогрессирования ишемической болезни сердца были получены в работах Tanaka T. и соавторов (2019): более высокая толщина SAT и более низкая величина висцерального жира обратно коррелировали с размером и тяжестью стенозов коронарных артерий; Targher G. и соавторов (2016), Keskin M. (2017): у пациентов с неалкогольной жировой болезнью печени риск развития фатальных или нефатальных сердечно-сосудистых событий был на 64,0 % выше по сравнению с пациентами без неалкогольной жировой болезни печени; Kasper P. (2021), Chiriac S. (2021), Chalasani N. (2018) демонстрировали роль в ухудшении течения кардиоваскулярной патологии и необходимость в тщательном рутинном ультразвуковом скрининге признаков гепатоза и измерение толщины висцерального жира для замедления прогрессирования заболевания, аналогично выводам настоящего исследования. Джигоева О. Н. (2022), Дружилов М. А. (2018), С. В. Миклишанская (2020), Пиманов С. И. (2023), Логачева И. В. (2018) получили аналогичные результаты при изучении вклада висцерального и подкожного жира в развитие патологии липидного и углеводного обменов. Противоречивые данные о прогностической эффективности толщины комплекса интима-медиа в развитии ишемической болезни сердца также были получены в работах Simon A. (2010), Willeit P. (2020). Необходимость использования различных диагностических критериев абдоминального жирового депо также было подтверждено работами Haberka M. (2016) и Bellan M. (2018);

использованы в работе современные методики сбора исходной информации о пациентах с ишемической болезнью сердца, современные лабораторные и инструментальные методы обследования, достаточная выборка пациентов, общепринятые методы статистической обработки данных, что позволяет доверительно относиться к полученным результатам.

Личный вклад соискателя состоит в: подготовке литературного обзора, разработке дизайна исследования, сборе материала, составлении базы данных, статистической обработке и анализе результатов исследования, написании глав диссертации и статей по теме диссертации.

В ходе защиты диссертации критических замечаний не было.

Соискатель Цыганков Д. А. ответил на задаваемые ему в ходе заседания вопросы.

На заседании 22 апреля 2025 года диссертационный совет принял решение за «решение научной задачи, имеющей значение для развития медицины» присудить Цыганкову Д. А. ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 16 человек, из них 11 докторов наук по специальности 3.1.20. Кардиология, участвовавших в заседании, из 21 человека, входящих в состав совета, проголосовали: за – 16, против – нет.

Председатель
диссертационного совета



Барбараш Ольга Леонидовна

Ученый секретарь
диссертационного совета

Трубникова Ольга Александровна

22 апреля 2025 года