

**ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертации Цыганкова Дениса Анатольевича «Особенности диагностики абдоминального жирового депо у пациентов с ишемической болезнью сердца с нормальной массой тела и ожирением I степени», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология**

У пациентов с ишемической болезнью сердца (ИБС) контроль традиционных факторов риска, таких как ожирение, дислипидемия, гипергликемия, играет важную роль в успешной вторичной профилактике ИБС. Однако рост числа повторных коронарных событий указывает на недостаточную эффективность существующих мер. Патогенетические механизмы влияния ожирения на сердечно-сосудистую систему известны, но существует множество работ, посвящённых «парадоксу ожирения». Данный феномен заключается в том, что люди с избыточной массой тела имеют более высокую продолжительность жизни по сравнению с людьми, имеющими нормальную массу тела. В связи с этим учёные предполагают, что традиционный критерий диагностики (индекс массы тела) может быть неэффективным.

Пока еще не найден доступный и эффективный метод диагностики ожирения, который мог бы прогнозировать развитие или прогрессирование кардиоваскулярной патологии. Существующие методы лучевой диагностики, такие как магнитно-резонансная и компьютерная томография, считаются «золотым стандартом» для количественного определения жировой ткани, но имеют свои ограничения. В связи с этим данное исследование обладает несомненной актуальностью.

В диссертационном исследовании автором показана эффективность использования различных ультразвуковых параметров для выявления ожирения у пациентов с нормальной массой тела и ожирением первой степени. Определены возрастные и гендерные особенности распределения абдоминального жирового депо. Установлены тесные корреляции между метаболическими факторами и с ультразвуковыми параметрами абдоминального жирового депо у пациентов с ИБС. Подтверждена важная прогностическая роль наличия неалкогольной жировой

болезни печени в прогрессировании заболевания для пациентов с нормальной массой тела и ожирением первой степени. Показано, что для диагностики ожирения у пациентов с ИБС с нормальной массой тела/ожирением I степени, с целью предотвращения прогрессирования заболевания следует использовать как минимум два ультразвуковых критерия: предперitoneальный жир и индекс жира брюшной стенки. Классификация ожирения по совокупности определенных ультразвуковых признаков (абдоминальный, париетальный и смешанный) продемонстрировала отсутствие различий при изучении частоты выявления всех изучаемых метаболических факторов.

Достаточный объем выборки, применение корректных современных методов статистического анализа обеспечили достоверность и обоснованность полученных результатов и сформулированных выводов исследования. Результаты диссертационного исследования представлены в 11 научных работ, из них 5 работ – в журналах, рекомендованных ВАК для публикаций основных результатов диссертационных работ и в журналах, индексируемых в международных базах данных, 5 работ являются материалами конференций. Изданы методические рекомендации, утвержденные департаментом охраны здоровья населения Кемеровской области.

Автореферат подготовлен в классическом стиле, содержит все требуемые Высшей аттестационной комиссией Министерства науки и высшего образования Российской Федерации разделы, раскрывает основное содержание работы, принципиальных замечаний к структуре и содержанию автореферата нет.

Все вышеизложенное определяет актуальность и значимость для науки и практического здравоохранения работы Цыганкова Дениса Анатольевича «Особенности диагностики абдоминального жирового депо у пациентов с ишемической болезнью сердца с нормальной массой тела и ожирением I степени», свидетельствует о высоком уровне научной работы, представляющей законченный квалифицированный труд и содержащей решение важной научной задачи – выявление ожирения у пациентов с диагнозом ИБС и индексом массы тела менее 34,9 кг/м<sup>2</sup>, как значимого состояния, ассоцииированного с риском развития и прогрессирования традиционных факторов, влияющих на течение ИБС. Степень актуальности, объем проведенного исследования, научная новизна и практическая

значимость полученных результатов свидетельствует о том, что данная работа соответствует критериям пункта 9 «Положения и присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ «О порядке присуждения ученых степеней» от 24 сентября 2013 г. № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к докторским работам на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор Цыганков Д.А. заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Ведущий научный сотрудник отдела эпидемиологии хронических неинфекционных заболеваний

ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины»

Министерства здравоохранения Российской Федерации,  
доктор медицинских наук

Баланова Юлия Андреевна

«04» апреля 2025

Подпись доктора медицинских наук Балановой Юлии Андреевны заверяю:  
Ученый секретарь ФГБУ «НМИЦ ТПМ»  
Минздрава России,  
кандидат медицинских наук

E.A. Поддубская



ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации  
101990, г. Москва, Петроверигский пер., д. 10, стр. 3.  
Тел. +7 (495) 623-86-36, e-mail: [gnicmp@gnicmp.ru](mailto:gnicmp@gnicmp.ru)