

**ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА**  
**доктора медицинских наук, профессора Яхонтова Давыда Александровича**  
**на диссертационную работу Цыганкова Дениса Анатольевича «Особенности**  
**диагностики абдоминального жирового депо у пациентов с ишемической бо-**  
**лезнью сердца с нормальной массой тела и ожирением I степени»,**  
**представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук**  
**по специальности 3.1.20. Кардиология**

**Актуальность темы диссертационной работы**

За последние годы стратегии ведения пациентов с ишемической болезнью сердца (ИБС) значительно продвинулись вперед, оптимизируя профилактику и медикаментозную терапию. В настоящее время уже достаточно известно об этиологии ишемии миокарда. Однако, совершенствование методов диагностики и визуализации позволяют нам заподозрить более сложные патофизиологические процессы, приводящие к ИБС, которые выходят за рамки традиционной роли атеросклероза. Важно использовать в практике новые знания и улучшать методы диагностики и лечения пациентов. В настоящее время еще осталось достаточно много неизученного в патофизиологии ИБС. Сходство патофизиологических процессов и параллельное увеличение распространенности ИБС, метаболического синдрома и неалкогольной жировой болезни печени (НАЖБП) подчеркивают необходимость в комплексном подходе к диагностике и лечению всех этих состояний. Метаболические нарушения, способствующие развитию НАЖБП связаны с повышенным риском эндотелиальной дисфункции и системной воспалительной реакции. Этот сложный патофизиологический процесс может ускорить прогрессирование дислипидемии, атерогенеза, диастолической дисфункции, кальцификации клапанов и сердечные аритмии. Несмотря на увеличивающееся количество доказательств ассоциаций неалкогольной жировой болезни печени и прогрессированием сердечно-сосудистых заболеваний, рекомендации по ведению пациентов с ишемической болезнью сердца не фокусируются на неалкогольной жировой болезни печени, как на факторе риска сердечно-сосудистых заболеваний.

Таким образом, комплексный подход к изучению факторов, способствующих прогрессированию ишемической болезни сердца и выявление наиболее эффективного критерия диагностики абдоминального ожирения у пациентов с ИБС

с нормальной массой тела и ожирением I степени, является актуальной темой диссертационного исследования.

### **Научная новизна исследования и достоверность полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Диссертационная работа Цыганкова Д.А. обладает научной новизной, продемонстрированной автором по результатам анализа полученных в исследовании данных.

В результате настоящего исследования впервые была определена связь ультразвуковых параметров жирового депо и клинико-лабораторных показателей (углеводный и липидный обмен, наличие неалкогольной жировой болезни печени, толщины комплекса интимы-медиа) у пациентов с ИБС с нормальной массой тела/ожирением I степени. Впервые был установлен наиболее эффективный ультразвуковой маркер, характеризующий жировое депо у пациентов с ишемической болезнью сердца. Были выявлены ассоциации между наличием и выраженностью стенозов сонных артерий и параметрами висцерального и подкожного жира у пациентов с ИБС с нормальной массой тела/ожирением I степени. Были получены новые знания о связи между наличием НАЖБП и клинико-лабораторными показателями у пациентов с ИБС с нормальной массой тела/ожирением I степени. Впервые была определена связь клинических, метаболических параметров и НАЖБП с наличием висцерального и подкожного ожирения.

Достоверность диссертационного исследования подтверждают достаточная выборка обследованных, широкий спектр проведенных клинико-инструментальных исследований, а также использование адекватных поставленным задачам методов статистического анализа.

### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Диссертационная работа Цыганкова Д.А. выполнена в соответствии с принятыми этическими и научными принципами. Полученные в ходе выполнения работы результаты, научные положения, выводы и практические рекомендации основываются на большом количестве исследуемых пациентов (125 человек), четко сформулированы критерии включения и исключений. Цель и задачи соответ-

ствуют теме диссертационной работы. Выбранные автором методы исследования являются современными и полностью соответствуют поставленным задачам. Обработка полученных в ходе исследования данных проводилась с использованием современных методов статистического анализа. Практические рекомендации, написанные в ходе выполнения работы, успешно внедрены в деятельность медицинских учреждений кардиологического и терапевтического профиля, а также применяются в образовательной деятельности студентов медицинских ВУЗов, ординаторов, аспирантов и врачей.

### **Значимость для науки и практики, полученных автором результатов**

Значимость проведенного исследования для науки заключается в получении теоретически обоснованных новых данных о проблеме выявления ожирения у пациентов с диагнозом ишемической болезни сердца и индексом массы тела менее 34,9 кг/м<sup>2</sup> как значимого состояния, ассоцииированного с риском развития и прогрессирования традиционных факторов, влияющих на течение ИБС. А предложенные автором практические рекомендации могут быть применены в практическом здравоохранении.

Положения и практические рекомендации, сформулированные в диссертационном исследовании, внедрены в клиническую практику амбулаторных и стационарных подразделений Государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Кузбасский клинический кардиологический диспансер имени академика Л. С. Барбара» (г. Кемерово), Государственного автономного учреждения здравоохранения «Кузбасская областная клиническая больница имени С. В. Беляева» (г. Кемерово), частного учреждения здравоохранения «Поликлиника Овум» (г. Кемерово). Полученные данные используются при обучении студентов, ординаторов, аспирантов и врачей на кафедре кардиологии и сердечно-сосудистой хирургии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

### **Структура и содержание работы**

Работа изложена на 126 страницах машинописного текста, состоит из введения, аналитического обзора литературы, описания материала и методов исследо-

вания, результатов собственных исследований и их обсуждения, заключения, выводов, практических рекомендаций, приложения, списка литературы. Диссертация содержит 28 таблиц и 11 рисунков. Библиографический указатель включает в себя 178 источников, из них 157 – зарубежных авторов. 91% источников относятся к последнему десятилетию.

Работа оформлена в традиционном стиле, ее структура и содержание соответствует цели и задачам исследования, которые сформулированы четко и корректно. Представлена теоретическая и практическая значимость, а также научная новизна полученных результатов.

Первая глава представлена литературным обзором, отражающим тему диссертационного исследования, в которой проведен подробный анализ отечественных и зарубежных литературных источников.

В главе «Материалы и методы исследования» детально описаны этапы проведенного исследования, критерии включения и исключения пациентов из исследования, дана их общая клинико-анамнестическая характеристика, описаны методы проведенных клинических и инструментальных исследований. Дизайн исследования полностью отражает основные этапы исследования и их содержание.

Третья глава посвящена результатам исследования. Представлены полученные данные о возрастных и гендерных особенностях распределения абдоминального жирового депо, корреляции метаболических факторов риска с ультразвуковыми параметрами абдоминального жирового депо. Многофакторными методами статистического анализа было выявлено, что для диагностики ожирения у пациентов с ИБС с нормальной массой тела/ожирением I степени, с целью предотвращения прогрессирования заболевания следует использовать как минимум два ультразвуковых критерия: предперitoneальный жир и индекс жира брюшной стенки.

Выводы закономерно следуют из результатов собственных исследований и полностью соответствуют цели и задачам, поставленным в работе.

По теме диссертации опубликовано 11 научных работ, из них 5 работ – в журналах, рекомендованных ВАК для публикаций основных результатов диссертационных работ и в журналах, индексируемых в международных базах данных, 5 работ являются материалами конференций. Изданы методические рекомендации, утвержденные департаментом охраны здоровья населения Кемеровской области.

Материалы диссертации доложены на Российском национальном конгрессе кардиологов (Казань, 2022; Москва, 2023), IV Всероссийском научно-образовательном форуме с международным участием «Кардиология XXI века: альянсы и потенциал» (Томск, 2023), XII Международном конгрессе «Кардиология на перекрестке наук» (Тюмень, 2022), European Atherosclerosis Congress (Lyon, France, 2024), проблемной комиссии и Ученом совете НИИ КПССЗ.

Выводы аргументированы, соответствуют поставленным задачам, хотя на мой взгляд, несколько перегружены

Автореферат полностью отражает основное содержание диссертационной работы. Принципиальных замечаний по содержанию и оформлению диссертационной работы нет.

В процессе изучения работы возник ряд вопросов:

1. В задаче «2» написано: «Определить распространенность типов ожирения у пациентов с ИБС... с нормальной массой тела». Разве одно не исключает другое?
2. Какой тип ожирения при ИБС в наибольшей степени сочетается с лабораторными признаками ЛДП?
3. С чем связано столь незначительное (16-32%) количество больных АГ и почему среди лиц с ожирением АГ встречается реже (т.1, с.45)?
4. Отличалось ли количество пораженных коронарных артерий и степень стеноэза у мужчин и женщин?
5. Почему значительное количество больных сахарным диабетом не получало на амбулаторном этапе сахароснижающую терапию?
6. Почему в критериях исключения нет злоупотребления алкоголем?
7. Как часто использовалась инвазивная стратегия ведения больных ОКС с ожирением и нормальной массой тела?

Заданные вопросы не затрагивают существа работы, являются во многом дискуссионными и подчеркивают интерес к рецензируемой работе.

## Заключение

Диссертационное исследование Цыганкова Дениса Анатольевича «Особенности диагностики абдоминального жирового депо у пациентов с ишемической

болезнью сердца с нормальной массой тела и ожирением I степени», представленное к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология, является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи – выявление ожирения у пациентов с диагнозом ишемической болезни сердца и индексом массы тела менее 34,9 кг/м<sup>2</sup>, как значимого состояния, ассоциированного с риском развития и прогрессирования традиционных факторов, влияющих на течение ишемической болезни сердца, что имеет значение для развития кардиологии.

Учитывая актуальность, объем проведенных исследований, а также научную и практическую значимость полученных результатов, диссертация Цыганкова Дениса Анатольевича полностью соответствует всем требованиям, изложенным в пункте 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а соискатель достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология, медицинские науки.

Официальный оппонент:

Профессор кафедры фармакологии, клинической фармакологии и доказательной медицины федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Новосибирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук, профессор

Яхонтов Давыд Александрович

Подпись д.м.н., профессора Яхонтова Д.А. подтверждаю,  
«Новосибирский государственный медицинский университет»  
Минздрава России, доктор медицинских наук,  
профессор



М.Ф. Осипенко

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Новосибирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения  
Российской Федерации, 630091, г. Новосибирск, Красный проспект, д. 52; тел: (8-383)-222-  
3204; [www.ngmu.ru](http://www.ngmu.ru); [katfarm@yandex.ru](mailto:katfarm@yandex.ru).

## СВЕДЕНИЯ

об официальном оппоненте Цыганкова Дениса Анатольевича, представившего диссертацию на тему: «Особенности диагностики абдоминального жирового депо у пациентов с нормальной массой тела и ожирением I степени» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология (медицинские науки) в диссертационный совет 24.1.175.01, созданный на базе федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний» по адресу: 650002, г. Кемерово, бульвар имени академика Л.С. Барбараши, стр. 6, тел. 8 (3842) 643-308

Фамилия Имя Отчество	Гражданство	Место основной работы/с указанием организации, министерства, ведомства, города/, должность	Ученая степень (с указанием шифра специальности, по которой защищена диссертация)	Ученое звание (по специальности, кафедре)	Адрес рабочей электронной почты, телефон	Основные публикации в соответствующей сфере исследования в рецензируемых изданиях за последние 5 лет (не более 15 публикаций)
Яхонтов Давыд Александрович	Гражданин Российской Федерации	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Новосибирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Новосибирск, профессор кафедры фармакологии, клинической фармакологии и доказательной медицины	доктор медицинских наук по специальности кардиология – 14.01.05.	профессор +7(383)236-09-02 kaffarm@yandex.ru	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Толщина эпикардиальной жировой ткани как компонент синдрома раннего сосудистого старения у больных ишемической болезнью серда с пограничными стенозами коронарных артерий / Яхонтов Д.А., Останина Ю.О., Лукинов В.Л. // Российский кардиологический журнал. – 2024. – Т. 29, № 5. – С. 58-64.</li> <li>2. Особенности течения стабильной ишемической болезни сердца с пограничными стенозами коронарных артерий в зависимости от толщины эпикардиальной жировой ткани / Яхонтов Д.А., Останина Ю.О., Лукинов В.Л. // Комплексные проблемы сердечно-сосудистых заболеваний. – 2024. – Т. 13, № 1. – С. 6-15.</li> <li>3. Поражение коронарного русла и уровень микро-рик у больных стабильной ИБС с пограничными стенозами коронарных артерий / Останина</li> </ol>	

		<p>нина Ю.О., Яхонтов Д.А., Семихина С.В., Агаркова А.Д., Лукинин В.Л. // Сибирское медицинское обозрение. – 2023. – № 5, Т. 143. – С. 52-58.</p> <p>4. Клинические фенотипы пациентов с ишемической болезнью сердца и пограничными стенозами коронарных артерий / Останина Ю.О., Яхонтов Д.А., Струц Ю.Д., Лясковская А.А. // Казанский медицинский журнал. – 2022. – Т. 103, № 6. – С. 928-936.</p> <p>5. Оценка клинических фенотипов больных ишемической болезнью сердца с пограничными стенозами коронарных артерий / Яхонтов Д.А., Останина Ю.О., Дуничева О.В., Сурначева О.А. // Атеросклероз. – 2022. – Т. 18, № 3. – С. 222-229.</p>



М.Ф. Осиенко

Ученый секретарь учченого совета федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования  
«Новосибирский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации,  
доктор медицинских наук, профессор

