

## **ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА**

**доктора медицинских наук, профессора Огаркова Михаила Юрьевича на диссертационную работу Цыганкова Дениса Анатольевича «Особенности диагностики абдоминального жирового депо у пациентов с ишемической болезнью сердца с нормальной массой тела и ожирением I степени», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология**

### **Актуальность темы диссертационной работы**

Избыточный вес и ожирение являются независимыми факторами риска метаболических нарушений и сердечно-сосудистых заболеваний. Крупные многоцентровые исследования подтвердили связь между ожирением и артериальной гипертензией, дислипидемией, сахарным диабетом, инсулинорезистентностью. Однако имеется ряд исследований, которые продемонстрировали лучшие клинические результаты у людей с избыточным весом или ожирением. В последнее время «парадокс ожирения», который заключался в более низком уровне смертности у пациентов с избыточным весом или ожирением, широко обсуждается в кардиологии. Но благодаря современным диагностическим возможностям удалось выявить недостатки традиционного критерия ожирения (индекса массы тела) в виде неспособности различать распределение жировой ткани, что и послужило причиной появления «парадокса ожирения». В свою очередь, распределение жировой ткани оказывает разностороннее влияние на сердечно-сосудистую систему и метаболизм, поэтому определение его местоположения является важным шагом, поскольку помогает идентифицировать людей с одинаковым ИМТ, но с разным распределением жира и профилями риска сердечно-сосудистых заболеваний.

Имеется достаточно сведений о роли висцеральной жировой ткани в развитии и прогрессировании кардиоваскулярной патологии. Доказано, что её увеличение способствует выработке провоспалительных цитокинов и адипокинов. В тоже время, связь между увеличением подкожной жировой ткани и прогрессированием сердечно-сосудистых заболеваний до конца не определена и остается противоре-

чивой. Однако, даже учитывая важную прогностическую роль распределения и количества висцеральной жировой ткани, ее оценка по-прежнему недооценивается в клинической практике и обычно выполняется на основании косвенных антропометрических критериев (таких, как окружность талии и индекс «талия-бедр»).

Таким образом, изучение особенностей диагностики абдоминального жирового депо у пациентов с ишемической болезнью сердца с нормальной и избыточной массой тела и ожирением I степени, является актуальной темой диссертационного исследования.

### **Научная новизна исследования и достоверность полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Диссертационная работа Цыганкова Д.А. обладает научной новизной, продемонстрированной автором по результатам анализа полученных в исследовании данных.

В результате настоящего исследования впервые была определена связь ультразвуковых параметров жирового депо и клиничко-лабораторных показателей (углеводный и липидный обмен, наличие неалкогольной жировой болезни печени, толщины комплекса интимы-медиа) у пациентов с ишемической болезнью сердца с нормальной массой тела/ожирением I степени. Впервые был установлен наиболее эффективный ультразвуковой маркер, характеризующий жировое депо у пациентов с ишемической болезнью сердца. Впервые были выявлены ассоциации между наличием и выраженностью стенозов сонных артерий и параметрами висцерального и подкожного жира у пациентов с ишемической болезнью сердца с нормальной массой тела/ожирением I степени.

Получены новые знания о том, что имеется связь между наличием неалкогольной жировой болезни печени и клиничко-лабораторными показателями у пациентов с ишемической болезнью сердца с нормальной массой тела/ожирением I степени. Впервые была определена связь клинических, метаболических параметров и неалкогольной жировой болезни печени с наличием висцерального и подкожного ожирения.

Достоверность исследования подтверждена достаточной выборкой пациентов, продуманным дизайном исследования, использованием современных методов исследования и статистического анализа, решенными задачами, поставленными в соответствии с обозначенной целью.

### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Диссертационная работа Цыганкова Д.А. выполнена в соответствии с принятыми этическими и научными принципами. Полученные в ходе выполнения работы результаты, научные положения, выводы и практические рекомендации основываются на достаточном количестве исследуемых пациентов (125 человек), четко сформулированы критерии включения и исключения. Цель и задачи соответствуют теме диссертационной работы. Выбранные автором методы исследования являются современными и полностью соответствуют поставленным задачам. Обработка полученных в ходе исследования данных проводилась с использованием современных методов статистического анализа. Практические рекомендации, написанные в ходе выполнения работы, успешно внедрены в практическую деятельность медицинских учреждений кардиологического и терапевтического профиля, а также применяются в образовательной деятельности студентов медицинских ВУЗов, ординаторов, аспирантов и врачей.

### **Значимость для науки и практики, полученных автором результатов**

Значимость проведенного исследования для науки заключается в получении теоретически обоснованных новых данных об особенностях диагностики ожирения у пациентов с диагнозом ишемической болезни сердца и индексом массы тела менее  $34,9 \text{ кг/м}^2$ , как значимого состояния, ассоциированного с риском развития и прогрессирования традиционных факторов, влияющих на течение ишемической болезни сердца. На основе полученных результатов, автором предложены ультразвуковые методы диагностики ожирения у пациентов с диагнозом ишемической

болезни сердца с нормальной массой тела и ожирением I степени. А предложенные автором практические рекомендации могут быть применены в практическом здравоохранении.

Положения и практические рекомендации, сформулированные в диссертационном исследовании, внедрены в клиническую практику амбулаторных и стационарных подразделений Государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Кузбасский клинический кардиологический диспансер имени академика Л. С. Барбараша» (г. Кемерово), Государственного автономного учреждения здравоохранения «Кузбасская областная клиническая больница имени С. В. Беяева» (г. Кемерово), Частного учреждения здравоохранения «Поликлиника Овум» (г. Кемерово). Полученные данные используются при обучении студентов, ординаторов, аспирантов и врачей на кафедре кардиологии и сердечно-сосудистой хирургии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

### **Структура и содержание работы**

Работа изложена на 126 страницах машинописного текста, состоит из введения, аналитического обзора литературы, описания материала и методов исследования, результатов собственных исследований и их обсуждения, заключения, выводов, практических рекомендаций, приложения, списка литературы. Диссертация содержит 28 таблиц и 11 рисунков. Библиографический указатель включает в себя 178 источников, из них 157 – зарубежных авторов.

Работа оформлена в традиционном стиле, ее структура и содержание соответствует цели и задачам исследования. Четко и корректно сформулированы цель и задачи исследования. Представлена теоретическая и практическая значимость, а также научная новизна полученных результатов.

Первая глава представлена литературным обзором, отражающим тему диссертационного исследования, в которой проведен подробный анализ отечественных и зарубежных литературных источников.

В главе «Материалы и методы исследования» детально описаны этапы

проведенного исследования, критерии включения и исключения пациентов из исследования, дана их общая клиничко-анамнестическая характеристика, описаны методы проведенных клинических и инструментальных исследований. Дизайн исследования полностью отражает основные этапы исследования и их содержание.

Третья глава посвящена результатам исследования. Описан анализ частоты выявления ожирения, диагностированного с помощью традиционных (ИМТ) и ультразвуковых методов исследования. Проведен подробный анализ клиничко-анамнестической характеристики пациентов изучаемой выборки. Представлены данные однофакторного и многофакторного анализа, демонстрирующих ассоциации факторов, способствующих прогрессированию ИБС (дислипидемии, гипергликемии, сосудистого воспаления, НАЖБП) и толщиной ультразвуковых параметров абдоминального жирового депо, а также величины ИМТ. После описания всех полученных данных, автором подробно проведено обсуждение собственных результатов и сравнение их с имеющимися литературными данными отечественных и зарубежных авторов.

Выводы закономерно следуют из результатов собственных исследований и полностью соответствуют цели и задачам, поставленным в работе.

По теме диссертации опубликовано 11 научных работ, из них 5 работ – в журналах, рекомендованных ВАК для публикаций основных результатов диссертационных работ и в журналах, индексируемых в международных базах данных, 5 работ являются материалами конференций. Изданы методические рекомендации, утвержденные департаментом охраны здоровья населения Кемеровской области. Выводы аргументированы и соответствуют поставленным задачам.

Автореферат полностью отражает основное содержание диссертационной работы. Принципиальных замечаний по содержанию и оформлению диссертационной работы нет.

В процессе изучения работы возникли вопросы для дискуссии:

1. Чем объясняет автор объем выборки – 125 пациентов?
2. Указан целевой уровень ХС-ЛПНП менее 1,4 ммоль/л, что соответ-

ствуется таковому у больных очень высокого риска. А не было ли в представленной выборке пациентов т.н. «экстремального» риска, где целевой уровень ХС-ЛПНП должен быть менее 1,0 ммоль/л?

3. Около половины больных получали липидснижающую терапию. Насколько целесообразно было объединять в последующем анализе больных, получавших и не получавших липидснижающую терапию?

4. Чем объяснить столь низкий уровень триглицеридов по всей популяции?

5. Почему в результатах исследования нет данных о результатах коронарографии, а только об исследовании комплекса интима-медиа сонных артерий?

### Заключение

Диссертационное исследование Цыганкова Дениса Анатольевича на тему «Особенности диагностики абдоминального жирового депо у пациентов с ишемической болезнью сердца с нормальной массой тела и ожирением I степени», представленное к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология, является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной для научной задачи – выявление ожирения у пациентов с диагнозом ишемической болезни сердца и индексом массы тела менее  $34,9 \text{ кг/м}^2$ , как значимого состояния, ассоциированного с риском развития и прогрессирования традиционных факторов, влияющих на течение ишемической болезни сердца, что вносит значительный вклад в развитие кардиологии.

Учитывая актуальность, объем проведенных исследований, а также научную и практическую значимость полученных результатов, диссертация Цыганкова Дениса Анатольевича полностью соответствует всем требованиям, изложенным в пункте 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а соискатель достоин присуждения ученой степени кан-

дидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология, медицинские науки.

Официальный оппонент:

Заведующий кафедрой кардиологии  
Новокузнецкого государственного института  
усовершенствования врачей – филиала федерального  
государственного бюджетного образовательного  
учреждения дополнительного профессионального образования  
«Российская медицинская академия непрерывного  
профессионального образования»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации,  
доктор медицинских наук,  
профессор

Огарков Михаил Юрьевич

15.03.2025

Подпись д.м.н., профессора Огаркова М.Ю. подтверждаю.

Начальник отдела кадров



Т.Г.Тенеш

Новокузнецкий государственный институт усовершенствования врачей – филиал  
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения до-  
полнительного профессионального образования «Российская медицинская акаде-  
мия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохра-  
нения Российской Федерации, 654005, Россия, Кемеровская область, г. Новокуз-  
нецк, проспект Строителей, дом 5, телефон: (8-3843)-45-48-73;  
e-mail: [ngiuv@ngiuv.rmanpo.ru](mailto:ngiuv@ngiuv.rmanpo.ru)

## СВЕДЕНИЯ

об официальном оппоненте Цыганкова Дениса Анатольевича, представившем диссертацию на тему: «Особенности диагностики абдоминального жирового депо у пациентов с ишемической болезнью сердца с нормальной массой тела и ожирением I степени» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология (медицинские науки) в диссертационный совет 24.1.175.01, созданный на базе федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний» по адресу: 650002, г. Кемерово, бульвар имени академика Л.С. Барбараша, стр. 6, тел. 8 (3842) 643-308

Фамилия Имя Отчество	Гражданство	Место основной работы/с указанием организации, министерства, ведомства, рода/, должность	Ученая степень (с указанием специальности, по которой защищена диссертация)	Ученое звание (по специальности, катедры, кафедре)	Адрес рабочей электронной почты, телефон	Основные публикации в соответствующей сфере исследования в рецензируемых изданиях за последние 5 лет (не более 15 публикаций)
Огарков Михаил Юрьевич	гражданин Российской Федерации	Новокузнецкий государственный институт усовершен- ствования врачей - филиал федерального государственного бюджетного образо- вательного учрежде- ния дополнительного профессионального образования «Российская меди- цинская академия непрерывного про- фессионального об-	доктор медицин- ских наук по спе- циальности кар- диология – 14.01.05.	профессор	8-(3843)-45-48-73 ngi- uv@ngiuv.tmaipro.ru	1. Факторы, предрасполагающие к прогрессированию атеросклероза каротидных артерий у пациентов с артериальной гипертензией / Морозова Н.И., Мулерова Т.А., Цыганкова Д.П., Индукаева Е.В., Баздырев Е.Д., Нахратова О.В., Огарков М.Ю. // Сибирское медицинское обозрение. – 2022. – № 1, Т. 133. – С. 37-44. 2. Роль клинических и генетических факторов в прогрессировании гипертрофии миокарда левого желудочка при артериальной гипертензии / Мулерова Т.А.,



		<p>разования» Министерства здравоохранения Российской Федерации, заведующий кафедрой кардиологии</p>			<p>Морозова Н.И., Цыганкова Д.П., Индукаева Е.В., Баздырев Е.Д., Нахратова О.В., Огарков М.Ю. // Медицинский совет. – 2022. – Т. 16, № 17. – С. 145-152.</p> <p>3. Связь полиморфных вариантов генов-кандидатов ACE, AGT, AGTR1, MTHFR и NOS3 с артериальной гипертензией в рамках метаболического синдрома в коренной малочисленной популяции шорцев / Мулерова Т.А., Цыганкова Д.П., Огарков М.Ю. // Ожирение и метаболизм. – 2021. – Т. 18, № 2. – С. 190-197.</p> <p>4. Межэтнические ассоциации повышенной частоты сердечных сокращений, как фактора сердечно-сосудистого риска. часть 2: генетические маркеры / Мулерова Т.А., Огарков М.Ю. // Евразийский кардиологический журнал. – 2021. – № 1, Т. 34. – С. 88-93.</p> <p>5 Клинические и генетические предикторы, определяющие снижение скорости клубочковой фильтрации. этнические особен-</p>

						ности / Мулрова Т.А., Филимонов Е.С., Ворожищева А.Ю., Огарков М.Ю. // Профилактическая медицина. – 2020. – Т. 23, № 2. – С. 66-71.
--	--	--	--	--	--	---

Ученый секретарь ученого совета Новокузнецкого государственного института усовершенствования врачей – филиала федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования»  
 Министерства здравоохранения Российской Федерации,  
 кандидат медицинских наук, доцент

15.03.2025



М.А. Лиханова