

ОТЗЫВ

официального оппонента доктора медицинских наук, профессора Ефремушкиной Анны Александровны на диссертационную работу Смирнова Константина Владимировича «Оптимизация диспансерного наблюдения больных с окклюзирующим поражением артерий нижних конечностей», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. – кардиология, медицинские науки

Актуальность избранной темы исследования

Болезни системы кровообращения, в том числе у лиц трудоспособного возраста, занимают в Российской Федерации первое место по уровню заболеваемости и смертности. Атеросклероз, а также связанный с ним атеротромбоз является одной из самых важных проблем современной медицины. Атеросклероз является системным заболеванием, поэтому в значительной части случаев поражение не ограничивается одним сосудистым бассейном. Более того, поражение одного сосудистого бассейна является фактором риска развития поражения другого бассейна. Больные с заболеваниями артерий нижних конечностей характеризуются плохим прогнозом. Ведение пациентов с заболеваниями периферических артерий включает не только вмешательства, направленные на устранение основных симптомов заболеваний, но должно затрагивать и вопросы профилактики сердечно-сосудистых заболеваний (прекращение курения, здоровое питание, снижение массы тела и регулярные физические нагрузки), диспансерное наблюдение для контроля за проявлениями обострений и своевременного хирургического вмешательства, адекватное лечение сопутствующих заболеваний, приверженность к лечению. В национальных рекомендациях по ведению пациентов с поражением артерий нижних конечностей подчеркивается необходимость мультидисциплинарного ведения данной

категории пациентов. Кроме того, пациенты с атеросклерозом артерий нижних конечностей характеризуются низкими показателями как физического, так и психологического компонентов здоровья, а также имеют низкую мобильность, что ухудшает качество ведения пациентов по традиционной программе диспансерного наблюдения. В связи с этим актуальность исследования Смирнова К.В. не вызывает сомнения, концепция телемедицинского наблюдения с четким алгоритмом опросников в зависимости от сочетания поражений сосудистых бассейнов является несомненно перспективной и клинически значимой задачей.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.

Обоснованность основных положений, выводов и практических рекомендаций подтверждается достаточным объемом выборки исследуемых пациентов (175 пациентов). Целью исследования являлось обоснование и разработка эффективных подходов к диспансерному наблюдению больных с атеросклерозом артерий нижних конечностей с использованием телемедицинских технологий. Задачи исследования, изложенные в диссертации, соответствуют поставленной цели. Дизайн исследования качественно спланирован, имеет последовательную структуру. Проведенное исследование, направленное на изучение, разработку и внедрение в клиническую практику оптимизированной программы диспансерного наблюдения с применением телемедицинского мониторинга и патронажа, оценку результатов и клиническую эффективность данной программы на основании коррекции модифицируемых факторов риска, клинического состояния, уровня качества жизни, приверженности к принимаемой лекарственной терапии, поведенческих и психосоциальных особенностях является комплексным, включает анкетирование с использованием валидизированных опросников, широкий набор современных лабораторных, инструментальных методов. Статистический анализ имеет подробное

описание, отвечает современным требованиям, выполнен с привлечением специализированного лицензионного программного обеспечения. Представленные в диссертации научные результаты, основные положения, выводы и практические рекомендации аргументированы, соответствуют поставленным задачам. Результаты диссертационной работы внедрены в практическую деятельность Государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Кузбасский клинический кардиологический диспансер имени академика Л. С. Барбараша», в лечебную и научную деятельность Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний». Полученные данные используются в учебном процессе на кафедре кардиологии и сердечно-сосудистой хирургии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации».

Новизна исследования и полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Автором подробно охарактеризованы пациенты с атеросклерозом артерий нижних конечностей, учтены клинико-инструментальные характеристики, показатели качества жизни и когнитивного статуса, приверженности к лекарственной терапии, что явилось основой для формирования инновационных подходов к диспансерному наблюдению пациентов с включением телемедицинских технологий. Диссертантом показано, что данная группа пациентов характеризуется высокой распространенностью сердечно-сосудистых заболеваний и факторов риска их возникновения, низкими значениями уровня физического и душевного компонентов качества жизни, тревожно-депрессивным состоянием, недостаточной приверженностью к принимаемой лекарственной терапии. Впервые была проведена оценка эффективности диспансерного наблюдения больных с атеросклерозом сосудов нижних конечностей на амбулаторном

этапе с использованием телемедицинских технологий, в сравнении с контрольной группой больных, проходивших наблюдение по традиционной программе диспансерного наблюдения, сопоставлены результаты годового наблюдения больных по динамике клинико-анамнестических характеристик, лабораторных показателей, лечебно-профилактических мероприятий, уровню качества жизни, приверженности к принимаемой лекарственной терапии, тревожно-депрессивного состояния и когнитивного статуса. В данной работе диссертант Смирнов К.В. показал, что дистанционное диспансерное наблюдение с использованием телемедицинского мониторинга и патронажа позволило улучшить клиническое состояние, повысить уровень качества жизни, приверженность к приему лекарственной терапии, улучшить психологическое состояние и когнитивный статус пациентов с атеросклерозом артерий нижних конечностей.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов

Теоретическая значимость проведенного исследования заключается в представлении современного портрета пациента с атеросклерозом артерий нижних конечностей, что требует разработки новых подходов к диспансерному наблюдению. Выявленный ряд поведенческих и психосоциальных факторов риска в группе пациентов с атеросклерозом артерий нижних конечностей также стал основой для совершенствования программы диспансерного наблюдения. Разработанная автором схема диспансерного наблюдения рассмотренной категории пациентов на амбулаторном этапе с применением телемедицинского мониторинга и патронажа, с определением персонифицированной тактики ведения, должна оказать положительное влияние на эффективность вторичной профилактики и лечения в виде повышения качества жизни, приверженности к принимаемой лекарственной терапии, улучшении тревожно-депрессивного состояния, когнитивного статуса и поможет оптимизировать лечебно-

профилактические мероприятия в данной группе пациентов на амбулаторном этапе.

Личный вклад автора

При выполнении диссертационной работы соискатель Смирнов К.В. участвовал в разработке дизайна исследования, самостоятельно занимался отбором пациентов с учетом критерием включения/исключения, непосредственно проводила физикальное обследование и анкетирование, консультирование пациентов. Автором был выполнен сбор материала, анализ литературных данных, систематизация, статистическая обработка и анализ полученных результатов, написание статей, и глав диссертации, представление результатов работы на научно-практических конференциях.

Объем и структура диссертации

Диссертация выполнена в классическом стиле в соответствии с требованиями ВАК, изложена на 177 страницах компьютерного текста. Структура диссертации включает введение, обзор литературы, главы материалов и методов, двух глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка сокращений, списка литературы, приложения. Работа иллюстрирована 8 рисунками и 48 таблицами. Список литературы полный, составлен по библиографическим правилам, включает в себя 182 источника (117 отечественных и 67 иностранных).

Во введении автором хорошо аргументирована актуальность исследования, показана степень ее разработанности, сформулированы цель и задачи исследования, раскрыта научная новизна, теоретическая и практическая значимость работы, четко сформулированы положения, выносимые на защиту, данные о внедрении результатов исследования.

Литературный обзор соответствует теме научного исследования, в нем приведены актуальные данные отечественных и зарубежных исследований касающиеся особенностей пациентов с изучаемой нозологией: факторов риска, клинической картины, диагностики, консервативного и

хирургического лечения, методов реабилитации. Представлены данные о имеющемся опыте диспансерного наблюдения, аспектам повышения его эффективности, особенностям Кемеровской модели диспансерного наблюдения пациентов с атеросклерозом артерий нижних конечностей, исходам заболевания, когнитивного статуса и качества жизни, возможностям использования телемедицинских технологий.

Глава «Материал и методы» содержит подробную характеристику изучаемых пациентов с атеросклерозом нижних конечностей, дизайн исследования имеет хорошую структуру. Подробно описаны общеклинические, инструментальные и лабораторные методы исследования, виды изучения психологических особенностей, приверженности к принимаемой лекарственной терапии, качества жизни и когнитивной функции пациентов. Описаны использованные методы статистического анализа.

Третья глава посвящена изучению характеристики пациентов, находящихся на диспансерном наблюдении с атеросклерозом артерий нижних конечностей: социально-демографической и анамнестической, клинико-инструментальной и лабораторной. Очень подробно и с использованием актуальных опросников рассмотрены психологические особенности пациентов, их приверженность к принимаемой лекарственной терапии, качество жизни, когнитивный статус. Диссертант подводит итог полученным результатам клинико-анамнестического анализа пациентов с атеросклерозом артерий нижних конечностей в зависимости от пола и стадии ишемии нижних конечностей, выделяя основные особенности.

В четвертой главе обсуждаются отдаленные результаты и эффективность оптимизированной программы диспансерного наблюдения. Заслуживают внимания результаты, демонстрирующие актуальность телемедицинского наблюдения для уменьшения числа характерных для данного контингента жалоб, достижения целевых уровней систолического и диастолического АД, большей дистанцией безболевого ходьбы, улучшения

приверженности к лекарственной терапии, уменьшения количества пациентов с тяжелыми стадиями ишемии нижних конечностей.

Заключение содержит обсуждение и анализ полученных результатов, приводится корректное сопоставление с данными современной научной литературы.

Практические рекомендации включают алгоритм ведения пациентов с атеросклерозом артерий нижних конечностей на диспансерном этапе, включающий телемедицинское наблюдение и методы определения качества жизни, поведенческих и психосоциальных факторов. Выводы отличаются лаконичностью и хорошо сформулированы, в полной мере отражают полученные результаты, соответствуют поставленной цели и задаче исследования.

Полнота изложения материалов диссертации в публикациях

По теме диссертации опубликовано 10 работ, из них 3 статьи в журналах, рекомендованных ВАК для публикации основных результатов диссертационных работ на соискание ученой степени. Автореферат отвечает требованиям Положения о присуждении ученых степеней, соответствует содержанию диссертации и отражает ее основные положения, выводы и практические рекомендации и дает исчерпывающее представление о работе.

Соответствие работы паспорту специальности

Диссертация Смирнова К.В. соответствует паспорту специальности 3.1.20 – кардиология (медицинские науки), по пунктам 2 – «изучение клинических проявлений патологии внутренних органов» и 3 – «совершенствование лабораторных, инструментальных и других методов обследования терапевтического больного».

Принципиальных замечаний по содержанию и оформлению диссертации нет.

Вопросы для дискуссии:

1. Что подразумевалось под «неясным результатом телефонного опроса» в схеме организации дистанционного наблюдения, что

подразумевалось под «гипертоническим кризом», и почему в этом случае звонок повторно осуществлялся в течение суток, а не вызывалась СМП?

2. При описании группы в целом в начале исследования по терапии отмечено, что 23 пациента получали антикоагулянты, что это за препараты, и с какой целью они были назначены.
3. В «приложении А идентификационной карты» не указано наличие фибрилляции предсердий, у скольких пациентов имелась ФП.
4. В Приложении А идентификационной карте указано получение ривароксабана по 2,5 мг x 2 раза в день, какое количество пациентов получали данный препарат?
5. В начале исследования у всех пациентов не было целевого уровня ХСЛПН, при описании в конце исследования мы также видим отсутствие достижения целевого уровня ХСЛПНП. Каким образом влиял врач на данный показатель?

Замечания и вопросы носят дискуссионный характер и не влияют на положительную оценку работы.

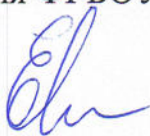
Заключение.

Диссертационная работа Смирнова Константина Владимировича на тему «Оптимизация диспансерного наблюдения больных с окклюзирующим поражением артерий нижних конечностей», выполненная под научным руководством доктора медицинских наук Макарова Сергея Анатольевича, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20 – кардиология, решает поставленную цель и задачи, является завершенной научно-квалификационной работой, выполненной лично автором, в которой обоснована необходимость усовершенствования диспансерного наблюдения пациентов с атеросклерозом артерий нижних конечностей посредством внедрения телемедицинских технологий.

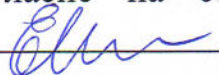
По своей форме, научной цели, задачам и содержанию, научно-практической значимости результатов диссертационного исследования Смирнова К.В. соответствует требованиям пп.9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (в редакции постановления Правительства РФ от 11.09.2021г. № 1539), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор достоин присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20 – кардиология, медицинские науки.

Официальный оппонент:

Доктор медицинских наук, профессор,
профессор кафедры терапии и общей
врачебной практики с курсом дополнительного
профессионального образования ФГБОУ ВО
«Алтайский государственный
медицинский университет»



Ефремушкина Анна Александровна

Даю согласие на сбор, обработку и хранение своих персональных
данных  Ефремушкина Анна Александровна

Подпись доктора медицинских наук Ефремушкиной А.А. заверяю:
Учёный секретарь/ зав. отделом кадров

Федеральное государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение высшего образования
«Алтайский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации,
656038, г. Барнаул, пр-кт. Ленина, 40
rector@asmu.ru

E-mail: sunsun3@yandex.ru

«14 » апреля 2025 г.



Подпись заверяю
Заместитель начальника
управления кадров
 Э.Г. Пожидаева

СВЕДЕНИЯ

об официальном оппоненте Смирнова Константина Владимировича, представившего диссертацию на тему «Оптимизация диспансерного наблюдения больных с окклюзирующим поражением артерий нижних конечностей», на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.20. Кардиология в диссертационный совет 24.1.175.01, созданный на базе федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний» по адресу: 650002 г. Кемерово, бульвар имени академика Л.С. Барбараша, стр. 6, тел. 8(3842)643-308

Фамилия Имя Отчество	Граждан- ство	Место основной работы/ с указанием организации, министерства, ведомства, города/ должность	Ученая степень (с указанием шифра специальности, по которой защита диссертация)	Ученое звание (по специаль- ности, кафедре)	Адрес электронной почты, контактные телефоны	Основные публикации в соответствующей сфере исследования в рецензируемых изданиях за последние 5 лет (не более 15 публикаций)
Ефремушкина Анна Александровна	гражданин Российской Федерации	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Алтайский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Барнаул, профессор кафедры терапии и общей практики с курсом ДПО	доктор медицинских наук по специальности 14.00.06 кардиология	профессор	rector@asmu.ru, (8-385)-275-7800	1. Посттрандиальная гипотензия у пожилых пациентов: патофизиология, диагностика и меры профилактики / Антропова О.Н., Ефремушкина А.А. // Архивъ внутренней медицины. – 2024. – Т. 14. № 4 (78). – С. 245-250. 2. Резолюция по итогам совета экспертов: "Совершенствование системы оказания медицинской помощи пациентам с сердечно- сосудистыми заболеваниями в сибирском и дальневосточном федеральных округах в рамках федерального проекта "Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями". Фокус на ХСН" / Барбараш О.Л., Рейтблат О.М., Кореннова О.Ю., Ефремушкина А.А., Устюгов С.А., Храмцова Н.А., Макаров С.А., Алексеевко А.В., Гарганеева А.А., Дуничева О.В., Петричко Т.А.,

						Невзорова В.А., Печерина Т.Б., Бабкова Н.В. // Комплексные проблемы сердечно-сосудистых заболеваний. – 2023. – Т. 12. № S4. – С. 206-209. 3. Реализация программы профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и 9 сердечно-сосудистых осложнений у пациентов высокого риска, находящихся на диспансерном наблюдении, в субъектах российской федерации / Сура М.В., Везикова Н.Н., Глезер М.Г., Ефремушкина А.А., Золотовская И.А., Иваненко В.В., Макаров С.А., Некрасов А.А., Тимошенко Е.С., Филиппов Е.В., Черепянский М.С. // Медицинские технологии. Оценка и выбор. – 2022. № 2 (44). – С. 33-44. 4. Резолюция онлайн-совещания экспертов Сибирского, Дальневосточного и Южного Федеральных округов по результатам исследования EMPEROR-REDUCED "Подходы к терапии сердечной недостаточности со сниженной фракцией выброса: от исследования EMPA-REG OUTCOME к EMPEROR-REDUCED"/ Барбараш О.Л., Кашталап В.В., Гарганеева А.А., Протасов К.В., Кореннова О.Ю., Тоголашвили Н.Г., Саласюк А.С., Ефремушкина А.А., Жарский С.Л., Зенин С.А., Макаров С.А., Невзорова В.А., Содномов Л.Б., Устюгов С.А., Цыганкова О.Г., Шабельникова О.Ю.// Комплексные
--	--	--	--	--	--	---

						проблемы сердечно-сосудистых заболеваний. – 2021. – Т. 10. № 3. – С. 121-129.
						5. Comparative assessment of the risk of unfavorable outcome afterpercutaneous coronary interventions in patients with ihd with concomitantchronic obstructive pulmonary disease, possibilities of drug correction / Klester E.B., Balitskaya A.S., Klester K.V., Efremushkina A.A., Yarkova V.G. // International Journal of Psychosocial Rehabilitation. – 2020. – Т. 24. № 3. – С. 3516-3523.

Проректор по научной работе федерального государственного
бюджетного образовательного учреждения высшего образования
«Алтайский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации,
доктор биологических наук, доцент

22.04.2025



Жариков Александр Юрьевич



Подпись заверяю
Заместитель начальника
управления кадров
Э.Г. Пожидаева

