

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Рожнева Валентина Викторовича
«Пути повышения приверженности к лечению у пациентов с протезами
клапанов сердца. Эффекты дистанционной обучающей программы»,
представленной к защите на соискание ученой степени кандидата
медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология, медицинские
науки

Приверженность лечению – это комплексное поведение пациента, отражающее его отношение к своему здоровью и реализующееся в степени соответствия рекомендациям врача. Эти рекомендации могут включать прием лекарственных средств, алгоритмы самоконтроля, соблюдение диеты и другие меры по изменению образа жизни. Важную роль в повышении приверженности играет лечащий врач: без его участия большинство пациентов самостоятельно прекращают прием назначенных препаратов или необоснованно корректируют их дозировки, что негативно сказывается на эффективности терапии.

К факторам, снижающим приверженность назначенному лечению у кардиологических больных, относятся неправильное понимание заболевания и ожидаемых эффектов терапии, страх перед нежелательными побочными эффектами медикаментов и низкий уровень мотивации. Эти причины способствуют росту повторных госпитализаций и значительно увеличивают риск осложнений как заболевания, так и проводимой терапии.

Задача повышения приверженности лечению лежит на медицинских сотрудниках. Еще на этапе стационарного лечения необходимо предоставлять четкие рекомендации, зафиксированные в выписных документах. Далее важна поддержка пациентов на амбулаторном этапе: на каждом визите врач должен объяснять необходимость приема медикаментов и контролировать выполнение

врачебных назначений.

Цифровые средства для повышения приверженности условно делятся на две категории: мобильные приложения для смартфонов и отдельные гаджеты. Наиболее доступной формой являются приложения для смартфонов — они не требуют дополнительной техники, просты в использовании и занимают мало места в памяти устройства.

Эффективность цифровых средств повышения приверженности активно оценивается в научных исследованиях разных стран. Анализируются их функциональные возможности, содержание и степень эффективности при различных хронических заболеваниях. Такие оценки помогают определить наиболее действенные подходы и оптимизировать использование технологий для повышения соблюдения рекомендаций врача и улучшения результатов лечения.

Автором был проведен анализ ключевых аспектов разработки школ для больных с применением дистанционных технологий. Основной целью исследования являлось повышение приверженности после операции по замене сердечных клапанов и расширение знаний пациентов о заболевании. В рамках работы изучались различные формы образовательных программ: сравнивались эффективность традиционных школ, дистанционного обучения и внедрения мобильного приложения «Расчет дозы варфарина».

Результаты показывают, что внедрение цифровых технологий в образовательные программы для больных — перспективный и высокоэффективный метод повышения уровня знаний пациентов и их приверженности рекомендациям врача. Это подтверждается улучшениями в показателях приверженности и уровня знаний у участников программ с использованием дистанционных технологий.

Заключение

Исследование Рожнева В. В. отвечает всем требованиям, которые предъявляются к диссертациям в соответствии с пунктом 9 «Положения

о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842 (в актуальной редакции).

Автор заслуживает присуждения степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20 – кардиология, медицинские науки.

Даю согласие на обработку персональных данных в рамках рассмотрения аттестационного дела соискателя.

заведующий кафедрой факультетской терапии
и профпатологии имени профессора В. В. Сырнева,
федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего
образования «Кемеровский государственный
медицинский университет», 650056, г. Кемерово,
ул. Ворошилова, д. 22А,
доктор медицинских наук по специальности
14.01.05 – кардиология,
доцент

Фомина Наталья Викторовна

650056, г. Кемерово, ул. Ворошилова, д. 22а
+7 9059606336
natafomin11@mail.ru

Подпись доцента Н. В. Фоминой удостоверяю

ученый секретарь Ученого совета
ФГБОУ ВО «Кемеровский государственный
медицинский университет»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации,
д.м.н., доцент

20 мая 2025 г.



Кувшинов Дмитрий Юрьевич