

ОТЗЫВ

доктора медицинских наук, профессора кафедры факультетской терапии №1 Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) Соколовой Анастасии Андреевны на диссертационную работу Рожнева Валентина Викторовича на тему «Пути повышения приверженности к лечению у пациентов с протезами клапанов сердца. Эффекты дистанционной обучающей программы», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Актуальность темы выполненной работы

Обучение пациентов с протезированными клапанами сердца и контроль эффективности и безопасности антикоагулянтной терапией имеют ключевое значение для снижения числа неблагоприятных исходов, выживаемости данной когорты больных и повышения качества жизни. В условиях растущей распространенности сердечно-сосудистых заболеваний и расширения возможностей хирургической коррекции клапанной патологии, необходимость в эффективных методах обучения пациентов правилам поведения в ранний и поздний постоперационный период становится особенно очевидной.

После протезирования клапанов сердца назначение антагонистов витамина К (АВК) является важной частью лечения с целью предотвращения тромбоэмболических осложнений. Однако данная группа препаратов имеет неустойчивую фармакодинамику. Международное нормализованное отношение (МНО) является ключевым аспектом контроля антикоагулянтного эффект терапии АВК. Нахождение в целевом диапазоне МНО должно составлять не менее 70 % времени при регулярном его измерении (не реже чем 1 раз в 2 недели) и обучение пациентов основам правил приема и контроля данной терапии является залогом успеха предотвращения тромбоэмболических и геморрагических осложнений.

Обучение пациентов не только способствует повышению их информированности о состоянии здоровья, но и напрямую влияет на приверженность к лечению, что, в свою очередь, может существенно снизить риск тромботических и геморрагических осложнений. В условиях растущей нагрузки на

систему здравоохранения и необходимости оптимизации ресурсов, внедрение современных технологий для обучения пациентов представляется не только целесообразным, но и необходимым шагом.

Дистанционное обучение пациентов направлено на повышение приверженности к лечению дополнительно к традиционной очной форме обучения. Использование мобильного приложения «Расчет дозы варфарина» позволяет реализовать на практике персонализированный подход к назначению антикоагулянтной терапии пациентам с высоким риском тромботических и геморрагических осложнений. Совершенствование подхода к проведению обучающей программы для пациентов с протезами клапанов обеспечивает реализацию пациент-ориентированного принципа ведения больных в современных условиях оказания реабилитационной помощи после выполнения высокотехнологических методов лечения, улучшения качества и прогноза жизни.

Научная новизна исследования и достоверность полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Автором впервые проведен анализ десятилетний эффективности обучающей программы для пациентов с протезированными клапанами сердца, которая основывалась на преемственности стационарного и амбулаторного этапов лечения. В ходе исследования была проведена оценка выживаемости пациентов после хирургического вмешательства в контексте полной и неполной форм обучения, а также проанализированы уровни информированности, факторы приверженности к лечению и качество жизни больных.

Был разработан новый подход к усовершенствованию обучающей программы с использованием интернет-технологий. Автор провел комплексную оценку эффективности школы для пациентов с протезами клапанов сердца с применением видеоконференцсвязи и мобильного приложения «Расчет дозы варфарина». Также был осуществлен сравнительный анализ времени терапевтического диапазона международного нормализованного отношения при различных методологических подходах к обучению пациентов.

Диссертация, представленная Рожневым В.В., отличается высоким уровнем научной проработки, а полученные в ходе исследования результаты обладают как научной, так и практической ценностью.

Достоверность представленной работы подтверждена значительным объемом выборки (593 пациента), тщательно разработанным дизайном исследования, использованием современных методик и адекватным статистическим анализом полученных данных. Полученные в ходе работы данные систематизированы и проиллюстрированы таблицами и рисунками логично дополняют текст диссертационного исследования. Все поставленные задачи, сформулированные в соответствии с целью исследования, были полностью решены и нашли свое отражение в выводах и практических рекомендациях. Выводы диссертации не в полной мере соответствуют задачам исследования и в реальности они гораздо подробнее описывают полученный материал.

Степень обоснованности научных положений, выводов и практических рекомендаций диссертации

Научные положения, выводы и практические рекомендации, представленные в работе, обладают высокой степенью обоснованности и опираются на достаточный объем клинических данных. Размер исследуемой когорты был выбран с учетом специфики темы и является логически оправданным. В исследование вошли 593 пациента, которые соответствовали заранее установленным критериям включения в соответствии с методологией. Полученные результаты были проанализированы с использованием современных статистических подходов, что обеспечило формулирование надежных выводов и практических рекомендаций. Все научные утверждения и выводы четко сформулированы и имеют веские обоснования.

По теме диссертационного исследования автором было опубликовано четыре статьи в журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Российской Федерации для размещения материалов диссертаций на соискание ученой степени, получено свидетельство о государственной регистрации

программы для ЭВМ. Ключевые результаты работы были представлены на различных всероссийских съездах, конгрессах и научных конференциях.

Научные положения и практические рекомендации, изложенные в данной диссертационной работе, были успешно интегрированы в практическую деятельность медицинских учреждений, включая Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Кузбасский клинический кардиологический диспансер имени академика Л.С. Барбараша» и федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний».

Значимость для науки и практики полученных автором диссертации результатов

Разработан комплексный подход к реализации обучающей программы для пациентов с искусственными клапанами сердца, включающий внедрение современных дистанционных технологий. Создано мобильное приложение, предназначенное для персонализированного подбора дозы варфарина с учетом целевого диапазона международного нормализованного отношения, типа протеза, расположения протезированного клапана, наличия фибрилляции предсердий и других факторов, влияющих на риск неблагоприятных исходов у пациентов с искусственными клапанами. Использование интернет-технологий способствовало улучшению качества динамического наблюдения за пациентами с протезированными клапанами сердца и позволило более точно определять время нахождения в терапевтическом диапазоне международного нормализованного отношения.

Содержание работы

Диссертационная работа оформлена в соответствии со стандартами, установленными ВАК и ГОСТ, и занимает 159 страниц машинописного текста. Она включает 15 иллюстраций и 32 таблицы, а также состоит из введения, трех глав, заключения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы, который содержит 108 отечественных и 148 зарубежных источников. Во введении автор

обосновывает актуальность исследуемой темы, подчеркивает ее научную новизну и практическую значимость, а также формулирует цель и задачи диссертационного исследования.

В первой главе, посвященной обзору литературы, представлены данные о текущем состоянии изучаемой проблемы, включая аспекты приверженности к лечению, организацию школ для пациентов, значимость новых дистанционных форм обучения и цифровизацию реабилитации после операций. В этой главе детально рассматриваются особенности формирования приверженности к лечению. Также представлен исчерпывающий обзор ключевых отечественных и зарубежных исследований, который отражает современное состояние проблемы и подчеркивает актуальность темы диссертационного исследования.

Во второй главе «Материалы и методы исследования», детально изложены клинические данные и примененные методики. В основную часть диссертационного исследования вошли 593 пациента. Автор обоснованно продемонстрировал достаточность объема выборки для проведения корректного анализа. С учетом размера выборки были выбраны оптимальные методы статистического анализа. Также описаны процесс формирования групп и их характеристики. В этой главе представлены актуальные методы клиничко-анамнестического и инструментального обследования, использованные в ходе исследования.

В третьей главе, озаглавленной «Результаты исследования и их обсуждение», представлены результаты проведенного исследования, в котором оценивалась долгосрочная (10 лет) эффективность обучения пациентов после операций на клапанах сердца с акцентом на приверженность к лечению, качество жизни и уровень знаний. Проанализирована выживаемость пациентов в зависимости от полноты образовательного процесса. Также исследована эффективность интеграции интернет-технологий, таких как видеоконференцсвязь и мобильное приложение «Расчет дозы варфарина», в очную форму обучения. Проведено сравнение различных методологических подходов к организации школы для пациентов с точки зрения повышения приверженности к лечению и достижения времени терапевтического диапазона международного нормализованного

отношения. Данный раздел обобщает результаты исследования, направленного на решение важной научно-практической задачи – повышение уровня приверженности к лечению у пациентов, перенесших операции на клапанах сердца, посредством внедрения дистанционных форм обучения и мобильных технологий.

Полученный материал проиллюстрирован клиническими примерами, что наглядно иллюстрирует проведенную работу.

Выводы и практические рекомендации четко сформулированы, имеют научное обоснование и соответствуют поставленным целям и задачам исследования.

Практические рекомендации обладают несомненной ценностью и могут быть рассмотрены как один из вариантов улучшения качества ведения пациентов после протезирования клапанов.

Автореферат полностью отражает содержание диссертации и предоставляет возможность оценить основные результаты, достигнутые автором.

Принципиальных замечаний к содержанию и оформлению диссертационной работы нет, но есть ряд вопросов дискуссионного характера.

- 1) В работе рассматривается сопутствующая терапия пациентов, однако среди представленных групп препаратов отсутствуют статины. Чем это можно объяснить?
- 2) В работе используется приложение «Расчёт дозы варфарина», однако в современной клинической практике основным инструментом подбора и корректировки дозы варфарина является warfarindosing.org. Была ли Вами предпринята попытка сопоставить полученные данные с этим калькулятором?

Заключение

Диссертация Рожнева Валентина Викторовича на тему «Пути повышения приверженности к лечению у пациентов с протезами клапанов сердца. Эффекты дистанционной обучающей программы», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология,

С точки зрения актуальности, объема проведенных исследований, научной новизны, практической значимости, достоверности полученных результатов и обоснованности выводов и практических рекомендаций, данная диссертационная работа полностью соответствует критериям пункта 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

доктор медицинских наук

Ольга Николаевна Воскресенская

119048, Москва, ул. Трубецкая, д. 8, стр. 2. Тел.: +7 (495) 609-14-00.
E-mail: rectorat@staff.sechenov.ru

СВЕДЕНИЯ

об официальном оппоненте Рожнева Валентина Викторовича, представившего диссертацию на тему «Пути повышения приверженности к лечению у пациентов с протезами клапанов сердца. Эффекты дистанционной обучающей программы», на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология в диссертационный совет 24.1.175.01, созданный на базе федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний» по адресу: 650002, г. Кемерово, бульвар имени академика Л.С. Барбараша, стр. 6, тел. 8(3842)643-308

Фамилия Имя Отчество	Гражданство	Место основной работы/ с указанием организации, министерства, ведомства, города/, должность	Ученая степень (с указанием цифры специальности, по которой защита диссертация)	Ученое звание (по специальности, кафедре)	Адрес электронной почты, контактные телефоны	Основные публикации в соответствующей сфере исследования в рецензируемых изданиях за последние 5 лет (не более 15 публикаций)
Соколова Анастасия Андреевна	Гражданка Российской Федерации	федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской	доктор медицинских наук, 14.01.05 – кардиология (3.1.20. Кардиология)	Доцент по специальности Кардиология	sokolova_a_a @ staff.secheno v.ru, 8(499)248- 53-83	1. Лабораторные предикторы исходов у пациентов с фибрилляцией предсердий / А. А. Соколова, И. В. Гончарова, А. А. Ведерников, Н. С. Морозова, Д. А. Напалков // Рациональная фармакотерапия в кардиологии. – 2021. – Т. 17, № 2. – С. 332-340. 2. Риск венотромбозов осложнений у пациентов с фибрилляцией предсердий: систематический обзор и мета- анализ / А. А. Соколова, А. А. Кудрявцева, Н. В. Костинова, З.

			Федерации (Сеченовский Университет), г. Москва, профессор кафедры факультетской терапии № 1		А. Гебекова, И. А. Золотухин, Д. А. Напалков, М. П. Заикина // Рациональная фармакотерапия в кардиологии. – 2022. – Т. 18, № 3. – С. 236-241. 3. Возможности оценки системы гемостаза при фибрилляции предсердий и тромбозе ушка левого предсердия / А. А. Кудрявцева, Е. В. Колпачкова, Д. А. Напалков, З. А. Гебекова, И. И. Иванов, А. А. Соколова, В. П. Седов // Атеротромбоз. – 2022. – № 2. – С. 103-112. 4. Ага, А. Д. Тромбоз левого желудочка: состояние проблемы и место прямых оральных антикоагулянтов / А. Д. Ага, А. А. Соколова, Д. А. Напалков // Рациональная фармакотерапия в кардиологии. – 2022. – Т. 18, № 6. – С. 727-733. 5. Тест "Тромбодинамика" в оценке риска тромбообразования у пациентов с фибрилляцией предсердий, получающих прямые оральные антикоагулянты / А. А. Асамбаева, З. А. Гебекова, И. И. Иванов, Д. А. Напалков, А. И. Скрипка, А. А. Соколова, Т. А. Вуймо // Рациональная
--	--	--	--	--	--

						фармакотерапия в кардиологии. – 2022. – Т. 18, № 5. – С. 544-552. 6. Возможности применения прямых оральных антикоагулянтов у пациентов с фибрилляцией предсердий, имеющих немодифицируемые факторы риска геморрагических осложнений / А. В. Полонская, Д. А. Напалков, Е. В. Колпачкова, Т. С. Капалова, А. И. Скрипка, А. А. Соколова, В. В. Фомин // Тромбоз, гемостаз и реология. – 2022. – № 2. – С. 4-12. 7. Рецидивирующие кровотечения на фоне стандартной антикоагулянтной терапии у коморбидной пациентки с фибрилляцией предсердий: клиническое наблюдение / А. А. Кудрявцева, З. А. Гебекова, Д. А. Напалков, Е. В. Колпачкова, А. А. Соколова, Т. А. Садулаева // Рациональная фармакотерапия в кардиологии. – 2023. – Т. 19, № 3. – С. 248-253. 8. Нефропротективная и антикоагулянтная терапия у пациентов с фибрилляцией предсердий и хронической болезнью почек: данные реальной клинической практик / А. В. Жаворонкова, А. А.
--	--	--	--	--	--	--

					Кудрявцева, Д. А. Напалков, И. И. Иванов, Н. К. Зискина, Е. С. Милнякова, В. В. Ефименко, А. И. Листратов, А. А. Соколова // Рациональная фармакотерапия в кардиологии. – 2024. – Т. 20, № 4. – С. 401-408.
--	--	--	--	--	---

Согласна на оппонирование, не имею научных работ в соавторстве с соискателем, не являюсь членом Экспертного совета Высшей аттестационной комиссии Министерства образования и науки Российской Федерации.

Оппонент

Доктор медицинских наук, доцент,
профессор кафедры факультетской терапии №1
ИКМ имени Н.В.Склифосовского
ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский университет)

А.А. Соколова



Подпись доктора медицинских наук, профессора Соколовой Анастасии Андреевны заверяю
Ученый секретарь ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М.Сеченова*
МЗ РФ (Сеченовский университет), доктор медицинских наук, профессор

О.Н.Воскресенская

«30» мая 2025 г.