

Утверждаю

**Директор
Федерального государственного
бюджетного научного учреждения
«Томский национальный
исследовательский
медицинский центр
Российской академии наук»
доктор биологических наук,
профессор, академик РАН
В.А. Степанов**



« 31 » мая 202 5

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научно-практической значимости диссертации Рожнева Валентина Викторовича на тему «Пути повышения приверженности к лечению у пациентов с протезами клапанов сердца. Эффекты дистанционной обучающей программы», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология (медицинские науки).

Актуальность темы и связь ее с планами развития медицинской науки и здравоохранения

Приверженность к лечению — это ключевой аспект успешного управления здоровьем и эффективного лечения заболеваний. Она подразумевает регулярное соблюдение предписаний врача, прием назначенных медикаментов и следование рекомендациям по образу жизни. Высокий уровень приверженности способствует улучшению клинических результатов, снижению риска осложнений и повышению качества жизни пациентов.

Факторы, влияющие на приверженность, отличаются разнообразием: от понимания пациентом своего заболевания и важности лечения до наличия

поддержки со стороны семьи и медицинского персонала. Информирование пациентов о их состоянии и методах лечения играет важную роль в формировании мотивации.

Кроме того, важно учитывать индивидуальные особенности каждого пациента. Удобство приема лекарств, минимизация побочных эффектов и создание комфортной атмосферы для общения с врачом могут значительно повысить уровень приверженности. В конечном итоге, активное участие пациента в процессе лечения и открытое взаимодействие с медицинскими работниками создают основу для успешного выздоровления и долгосрочного поддержания здоровья.

В повышении приверженности к лечению кардиологических пациентов важную роль играют школы пациентов. Эти образовательные программы направлены на информирование людей о сердечно-сосудистых заболеваниях, их причинах, методах лечения и профилактики. Школы пациентов предоставляют возможность не только получить знания, но и обменяться опытом с другими людьми, столкнувшимися с аналогичными проблемами.

Обучение пациентов после протезирования клапанов сердца приему антикоагулянтной терапии, в частности варфарина, является важным элементом повышения приверженности к лечению и улучшения клинических результатов. Правильное понимание механизма действия антикоагулянтов и важности контроля международного нормализованного отношения позволяет пациентам более осознанно подходить к своему лечению.

В последние годы внедрение дистанционных форм обучения и мобильных приложений для мониторинга состояния здоровья стало важным шагом в повышении приверженности к лечению пациентов. Дистанционные образовательные программы позволяют пациентам получать необходимую информацию в удобное для них время и в комфортной обстановке, что особенно актуально для людей с ограниченной подвижностью или теми, кто живет в удаленных районах.

Мобильные приложения, разработанные для контроля состояния здоровья, предоставляют пациентам возможность отслеживать уровень международного нормализованного отношения, данные о приеме антикоагулянтных препаратов и получать напоминания о необходимости проведения анализов. Такие технологии не только упрощают процесс мониторинга, но и способствуют более активному участию пациентов в управлении своим здоровьем. Возможность видеть свои результаты и получать обратную связь от медицинских специалистов через приложение создает дополнительную мотивацию для соблюдения режима лечения.

Кроме того, многие приложения предлагают образовательные материалы, видеоуроки и интерактивные тесты, что делает процесс обучения более увлекательным и доступным. Это позволяет пациентам лучше понимать свое заболевание и важность соблюдения рекомендаций врача. В результате использование дистанционных форм обучения и мобильных технологий значительно улучшает качество контроля за состоянием здоровья кардиологических пациентов, снижает риск осложнений и способствует повышению общей приверженности к лечению.

Таким образом, представленное диссертационное исследование Рожнева Валентина Викторовича, посвященное поиску путей повышения приверженности к лечению у пациентов с протезами клапанов сердца при использовании дистанционного обучения представляется актуальным, обладает теоретической и практической значимостью и имеет научно-практическую ценность.

Диссертация выполнена по плану научно-исследовательских работ в Федеральном государственном бюджетном учреждении «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации.

Новизна исследования и полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

В представленной работе Рожнев Валентин Викторович на основании проведенного исследования в популяции кузбасского региона (593 пациента) провел обширный анализ, охватывающий десять лет, с целью оценки эффективности обучающей программы для пациентов, которые перенесли операцию по протезированию клапанов сердца. Эта программа была разработана с акцентом на преемственность между стационарным и амбулаторным этапами лечения. В процессе исследования была проведена детальная оценка выживаемости пациентов после хирургического вмешательства, учитывая как полную, так и неполную формы обучения. Также были проанализированы уровень информированности пациентов, факторы, влияющие на их приверженность к лечению, а также качество жизни больных.

Кроме того, автор разработал инновационный подход к усовершенствованию обучающей программы с использованием современных интернет-технологий. В рамках исследования была проведена комплексная оценка эффективности школы для пациентов с протезами клапанов сердца, в том числе с применением видеоконференцсвязи и мобильного приложения «Расчет дозы варфарина». Также был осуществлен сравнительный анализ времени терапевтического диапазона международного нормализованного отношения при различных методологических подходах к обучению пациентов.

Научная новизна диссертационного исследования очевидна и не вызывает сомнений. Достоверность результатов диссертационного исследования обоснована достаточным объемом выборки, применением современных методов исследования, адекватных статистических методов обработки данных и грамотной интерпретацией полученных результатов. Выводы и практические рекомендации логичны и обоснованно отражают результаты исследования, цель и поставленные задачи.

Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов и заключений диссертации

В основу диссертационной работы Рожнева Валентина Викторовича включен анализ данных обучения в школе для пациентов с протезами

клапанов сердца, в том числе с применением видеоконференцсвязи и мобильного приложения «Расчет дозы варфарина».

Диссертационная работа выполнена на высоком методическом уровне. Обоснованность научных результатов, выводов и рекомендаций базируется на достаточном количестве обследованных пациентов. Научные положения, выводы и практические рекомендации, представленные в данной работе, отличаются высокой степенью обоснованности и опираются на значительный объем клинических данных. Размер исследуемой когорты был тщательно выбран с учетом специфики темы исследования и является логически оправданным. В исследование вошли 593 пациента, которые соответствовали заранее установленным критериям включения, что соответствует методологии исследования. Полученные результаты были проанализированы с использованием современных статистических подходов, что обеспечило формулирование надежных выводов и практических рекомендаций. Все научные утверждения и выводы четко сформулированы и имеют веские обоснования.

Гипотеза, цель и задачи сформулированы актуально, прослеживается четкая методология исследования, выводы и практические рекомендации аргументированы и логически вытекают из системного анализа результатов выполненного исследования.

Значимость для медицинской науки и практики полученных автором диссертации результатов

В диссертационной работе Рожнева Валентина Викторовича разработан комплексный подход к реализации обучающей программы для пациентов, которые имеют искусственные клапаны сердца. Этот подход включает в себя внедрение современных дистанционных технологий, что значительно расширяет возможности обучения и контроля за состоянием пациентов. В рамках данной программы было создано мобильное приложение, которое предназначено для персонализированного подбора дозы варфарина. При этом учитываются такие важные параметры, как целевой диапазон международного

нормализованного отношения, тип протеза, расположение протезированного клапана, наличие фибрилляции предсердий и другие факторы, которые могут влиять на риск неблагоприятных исходов у пациентов с искусственными клапанами.

Использование интернет-технологий в данной программе способствовало значительному улучшению качества динамического наблюдения за пациентами с протезированными клапанами сердца. Это позволило более точно определять время нахождения пациентов в терапевтическом диапазоне международного нормализованного отношения, что является критически важным для предотвращения осложнений и обеспечения безопасности лечения.

Внедрение полученных результатов в клиническую практику позволит повысить эффективность обучения и улучшить клинические результаты лечения пациентов с искусственными клапанами сердца.

Конкретные рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации с указанием учреждений, где их целесообразно внедрять

Результаты диссертационного исследования внедрены в клиническую практику Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний» и Государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Кузбасский клинический кардиологический диспансер имени академика Л. С. Барбараша», применяются в процессе обучения врачей, клинических ординаторов и студентов на кафедре кардиологии и сердечно-сосудистой хирургии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Рекомендации по использованию материалов работы в учебных курсах

Теоретические положения, сформулированные в диссертационном исследовании Рожнева В.В., целесообразно использовать при обучении студентов медицинских вузов, а также в постдипломном образовании ординаторов и аспирантов. Это позволит будущим специалистам лучше понять особенности ведения пациентов с искусственными клапанами сердца и применять современные подходы в своей практике.

Характеристика публикаций автора по теме диссертации

Автором было опубликовано по теме диссертации 18 научных работ, из которых 4 в научных журналах и изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Министерстве образования и науки Российской Федерации. Получено свидетельство о государственной регистрации программы для электронных вычислительных машин. Ключевые результаты работы были представлены на различных конгрессах и научных конференциях, что подчеркивает актуальность и значимость проведенного исследования.

Личный вклад соискателя

Автором самостоятельно спланирован дизайн, сформулированы цели и задачи исследования, был проведен аналитический обзор литературы по изучаемой проблеме, сбор, обобщение и систематизация первичных клинических данных, создание электронной базы данных, написании научных публикаций и выступлений с докладами; внедрении в практику результатов исследований по теме диссертационной работы.

Соответствие автореферата диссертации основным положениям, изложенным в диссертации

Автореферат полностью соответствует требованиям ВАК и его содержание отражает основные положения диссертационной работы.

Структура и содержание работы

Диссертационная работа Рожнева В.В. является законченным научным трудом, в котором достигнута цель исследования и решены поставленные задачи. Диссертация изложена в традиционном стиле на 159 страницах в соответствии с требованиями ВАК и состоит из введения, обзора литературы, материала и методов, результатов исследования и их обсуждения, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка сокращений и условных обозначений, списка литературы из 256 источников, из которых 108 отечественных. Диссертация включает 15 рисунков и 32 таблицы.

Название диссертационной работы полностью отражает содержание выполненного исследования. Цель сформулирована четко и задачи исследования полностью соответствуют цели. Научная новизна и практическая значимость абсолютно соответствуют полученным результатам.

В разделе «Введение» автором убедительно обоснована актуальность выполнения настоящего исследования.

В главе «Обзор литературы» автором подробно описаны современные аспекты изучаемой темы исследования и освещена необходимость и целесообразность проведения настоящего исследования.

В главе «Материалы и методы» представлены дизайн исследования, порядок отбора пациентов для участия в исследовании, критерии деления по группам наблюдения, описаны примененные методы диагностического обследования пациентов, а также описана характеристика включенных в исследование пациентов.

В главе «Результаты исследования» обстоятельно и исчерпывающе изложены полученные результаты, которые наглядно иллюстрированы рисунками и таблицами.

В главе «Обсуждение» выполнен анализ полученных данных, проведено сравнение результатов настоящей диссертационной работы с данными литературы.

Полученный материал кратко представлен в разделе «Заключение».

Выводы диссертационной работы сформулированы четко, полностью соответствуют задачам исследования и обоснованы результатами выполненного исследования. Автором грамотно и лаконично

сформулированы практические рекомендации, которые имеют важное значение для применения их в реальной клинической практике.

Диссертационная работа соответствует специальности 3.1.20. Кардиология.

Замечания к работе

Принципиальных замечаний по предоставленной работе Рожнева Валентина Викторовича не имеется. Вместе с тем, имеется вопрос, не носящий принципиального характера и не умаляющий полученных в диссертации достижений:

В практических рекомендациях в п. 2. указана необходимость учета уровня информированности и приверженности с представленными формулами при различных способах обучения. Каким образом в реальной клинической практике на приеме врач кардиолог сможет воспользоваться представленными формулами, и сделать соответствующие выводы по достижению целевого значения МНО?

Заключение

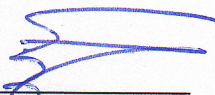
Диссертация Рожнева Валентина Викторовича на тему «Пути повышения приверженности к лечению у пациентов с протезами клапанов сердца. Эффекты дистанционной обучающей программы», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология, является самостоятельной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований решена актуальная научная задача, а именно разработка и оценка эффективности инновационного подхода к повышению приверженности к лечению в школе для пациентов с протезированными клапанами сердца, основанного на использовании интернет-технологий, что имеет значительное значение для развития медицины.

По своей актуальности, объему выполненных исследований, научной новизне, практической значимости, глубине анализа полученных данных и достоверности полученных результатов диссертация соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней» Постановление Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (ред. от 25.01.2024),

предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор, Рожнев Валентин Викторович, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

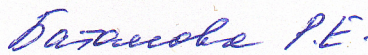
Отзыв заслушан, обсужден и одобрен на заседании лаборатории высоких технологий диагностики и лечения нарушения ритма сердца НИИ кардиологии Томского НИМЦ, протокол № 5а, от 21 мая 2025 года.

Заведующий лабораторией
высоких технологий
диагностики и лечения
нарушения ритма сердца
Научно-исследовательского
института кардиологии –
филиала Федерального
государственного бюджетного
научного учреждения «Томский
национальный
исследовательский
медицинский центр Российской
академии наук»,
доктор медицинских наук


подпись

Баталов Роман
Ефимович

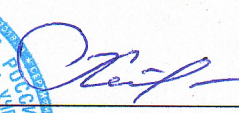
Подпись



заверяю.

Ученый секретарь Томского НИМЦ
кандидат биологических наук
Ирина Юрьевна Хитринская




подпись

21.05.2025
дата

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Томский национальный исследовательский медицинский центр Российской академии наук», 634050, г. Томск, Набережная реки Ушайки, д. 10, +7 (3822) 51-22-28, center@tnimc.ru, <http://www.tnimc.ru>

В диссертационный совет
24.1.175.01 при Федеральном государственном бюджетном научном
учреждении «Научно-исследовательский институт комплексных проблем
сердечно-сосудистых заболеваний» Министерства науки и высшего
образования Российской Федерации
(бульвар имени академика Л.С. Барбараша, стр. 6, г. Кемерово, 650002)

СВЕДЕНИЯ О ВЕДУЩЕЙ НАУЧНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ

по диссертации

Рожнева Валентина Викторовича на тему: «Пути повышения
приверженности к лечению у пациентов с протезами клапанов сердца.
Эффекты дистанционной обучающей программы», представленной на
соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности
3.1.20. Кардиология (медицинские науки).

Полное название ведущей организации	Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Томский национальный исследовательский медицинский центр Российской академии наук»
Сокращенное название ведущей организации	Томский НИМЦ
Фамилия Имя Отчество Ученая степень, ученое звание руководителя ведущей организации	Степанов Вадим Анатольевич, доктор биологических наук, профессор, академик РАН, директор
Сокращенное название структурного подразделения ведущей организации	НИИ кардиологии Томского НИМЦ
Фамилия Имя Отчество Ученая степень, ученое звание директора структурного подразделения	Попов Сергей Валентинович, доктор медицинских наук, профессор, академик РАН, директор НИИ кардиологии Томского НИМЦ

ведущей организации	
Фамилия Имя Отчество Ученая степень, ученое звание руководителя структурного подразделения, в котором будет заслушиваться отзыв ведущей организации	Баталов Роман Ефимович, доктор медицинских наук, заведующий лабораторией высоких технологий диагностики и лечения нарушений ритма сердца НИИ кардиологии Томского НИМЦ
Фамилия Имя Отчество Ученая степень, ученое звание сотрудника, составившего отзыв ведущей организации	Баталов Роман Ефимович, доктор медицинских наук, заведующий лабораторией высоких технологий диагностики и лечения нарушений ритма сердца НИИ кардиологии Томского НИМЦ

Адрес ведущей организации

Индекс	634050
Объект	Россия, Томская область
Город	Томск
Улица	Набережная реки Ушайки
Дом	10
Телефон	+7(3822) 51 22 28
e-mail	center@tnimc.ru
Web-сайт	http://tnimc.ru/

Список основных публикаций работников ведущей организации по теме диссертации в рецензируемых научных изданиях за последние 5 лет.

1. Эффективность и безопасность антикоагулянтной терапии у пациентов с предсердными тахиаритмиями после катетерного лечения (данные одноцентрового регистра RРАTIT). / О.Р. Эшматов, Р.Е. Баталов, Е.А. Арчаков, М.С. Хлинин, С.В. Попов // Российский кардиологический журнал. – 2024. – Т. 29, № S6. С. 9.
2. Амбулаторный мониторинг приверженности к антикоагулянтной терапии с помощью мобильного приложения: анализ необходимых

- функций / М. А. Драгунова, Т. В. Московских, В. А. Шамаков, Д. М. Мацепуро // Врач и информационные технологии. – 2023. – № 2. – С. 70-79.
3. Антитромботическая терапия у пациентов с пароксизмальной формой фибрилляции предсердий после катетерного лечения / О. Р. Эшматов, М. С. Хлынин, Р. Е. Баталов, Е. А. Арчаков, И. В. Кистенева // Рациональная фармакотерапия в кардиологии. – 2023. – Т. 19, № 2. – С. 160-166.
4. Влияние имплантации нового отечественного протеза в аортальную позицию на качество жизни пациентов с дегенеративным аортальным стенозом, оценка выживаемости и развитие осложнений через 1 год после операции / Е.А. Косовских, К.А. Петлин, Е.В. Лелик, Б.Н. Козлов // Кардиология. – 2023. – Т. 63, № 6. – С. 45-51.
5. Влияние имплантации нового отечественного протеза в аортальную позицию на функциональный класс сердечной недостаточности через год после операции. / К.А. Петлин, Е.А. Косовских, Ю.Н. Черных, Б.Н. Козлов // Российский кардиологический журнал. – 2022. – Т. 27, № 8. – С. 8-12.
6. Эффективность и безопасность антикоагулянтной терапии у пациентов с различными формами фибрилляции предсердий после интервенционного лечения. Результаты трехлетнего наблюдения. / О.Р. Эшматов, Р.Е. Баталов, Е.А. Арчаков, С.Ю. Усенков, С.В. Попов // Кардиология. – 2022. – Т. 62, № 8. – С. 19-26.
7. Антикоагулянтная терапия у пациентов с фибрилляцией предсердий и имплантированным устройством для кардиоресинхронизирующей терапии / М. А. Киргизова, Г. М. Савенкова, И. О. Курлов, С. Н. Криволапов, Р. Е. Баталов, С. В. Попов // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. – 2021. – Т. 20, № 3. – С. 15-21.
8. Эффективность и безопасность антикоагулянтной терапии в реальной клинической практике у пациентов с персистирующей формой фибрилляции предсердий после интервенционного лечения / О. Р. Эшматов, Р. Е. Баталов, М. А. Драгунова, Е. А. Арчаков, С. В. Попов // Вестник аритмологии. – 2021. – Т. 28, № 3(105). – С. 21-27.
9. Кужелева, Е. А. Приверженность лечению и качество жизни больных сердечно-сосудистыми заболеваниями на амбулаторном этапе оказания медицинской помощи / Е. А. Кужелева, В. А. Федюнина, А. А. Гарганеева // Евразийский кардиологический журнал. – 2020. – № 2(31). – С. 34-40.
10. Прогнозирование неблагоприятных сердечно-сосудистых событий в постинфарктном периоде с учетом приверженности лечению / Е. А. Кужелева, В. А. Федюнина, В. А. Александренко, М. Ю. Кондратьев, В. Д.

Аптекарь, А. А. Гарганеева // РМЖ. Медицинское обозрение. – 2020. – Т. 4, № 7. – С. 431-436.

Ведущая организация подтверждает, что соискатель, научные руководители (научные консультанты) соискателя ученой степени, не являются ее сотрудниками.

Не имеют научных работ по теме диссертации подготовленных на базе ведущей организации или в соавторстве с ее сотрудниками.

В Томском НИМЦ не ведутся научно-исследовательские работы, по которым соискатель ученой степени является руководителем или работником организации-заказчика или исполнителем (соисполнителем).

Директор
Федерального государственного
бюджетного научного учреждения
«Томский национальный исследовательский
медицинский центр Российской академии наук»
доктор биологических наук, профессор,
академик РАН

В.А. Степанов

23. мая . 2025 г.

