

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Григорьевой Инессы Игоревны  
«Связь саркопении с остеопорозом и мультифокальным атеросклерозом у  
больных мужского пола со стабильной ишемической болезнью сердца»,  
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по  
специальности 3.1.20. Кардиология, медицинские науки

Болезни атеросклеротического генеза характеризуются длительным бессимптомным течением с появлением клинической симптоматики зачастую спустя многие годы от дебюта болезни и на протяжении нескольких последних десятилетий устойчиво занимают ведущие позиции в общей структуре хронических неинфекционных заболеваний, а их исходы определяют высокие показатели инвалидизации и преждевременной смертности. Данный факт обуславливает высокую медико-социальную значимость атеросклероза для системы здравоохранения.

В то же время, саркопения, признанная на сегодняшний день самостоятельным заболеванием, является биологическим субстратом не только для развития гериатрических синдромов среди пациентов старшей возрастной группы, но и оказывает негативное влияние на течение хронических заболеваний, в число которых входит как атеросклероз, так и другое – не менее социально значимое заболевание – остеопороз. Данные факты определяют несомненную актуальность диссертационного исследования Григорьевой И.И.

Цели и задачи исследования логичны, четко сформулированы и соответствуют принципам доказательной медицины. Для решения поставленных задач обследовано достаточное количество пациентов. Достоверность результатов подтверждена современными методами статистической обработки и не вызывает сомнения.

Автором тщательно изучены клинико-anamnestические характеристики включенных в исследование пациентов и выявлены основные особенности, характерные для данной когорты. В представленной работе показаны предикторы снижения мышечной массы у мужчин в возрасте 50 лет и старше с ишемической болезнью сердца, к которым относятся уменьшение индекса массы тела  $\leq 30,1$  кг/м<sup>2</sup>, снижение суммарного балла короткой батареи тестов физического функционирования  $\leq 10$  и повышение концентрации общего холестерина в сыворотке крови  $\geq 4,7$  ммоль/л. На основании полученных данных разработана математическая модель оценки риска снижения скелетно-

мышечного индекса у данной категории пациентов.

Замечаний к оформлению и содержанию автореферата нет. Научные положения, выводы и практические рекомендации, сформулированные автором диссертационной работы, являются достоверными и обоснованными.

По теме диссертации опубликованы 23 научных работы, из них 6 статей, 5 из которых опубликованы в журналах, рекомендованных ВАК РФ, 17 публикаций – материалы научных конференций.

Таким образом, по своей актуальности, научной новизне, объему проведенного исследования, полученным результатам, теоретической и практической значимости данная диссертационная работа соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология, медицинские науки.

Эрдес Шандор Федорович

Доктор медицинских наук, профессор,  
Ведущий научный сотрудник лаборатории аксиального спондилоартрита ФГБУ НИИР им. В.А. Насоновой,  
Заслуженный деятель здравоохранения Российской Федерации.  
Заслуженный деятель науки Российской Федерации.

Подпись Эрдесе Шандор

**ЗАВЕРЯЮ**  
Федеральное государственное бюджетное  
научное учреждение  
«Научно-исследовательский институт ревматологии  
им. В.А. Насоновой»  
Ученый секретарь О.А. Никитинская

12.02.2025 г.



Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научно-исследовательский институт ревматологии имени В.А. Насоновой». 115522, г. Москва, Каширское шоссе, 34А; +7 495 109-29-10; sokrat@irramn.ru