

## **ОТЗЫВ**

официального оппонента доктора медицинских наук, профессора Мясоедовой Светланы Евгеньевны на диссертационную работу Григорьевой Инессы Игоревны на тему: «Связь саркопении с остеопорозом и мультифокальным атеросклерозом у больных мужского пола со стабильной ишемической болезнью сердца», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология

### **Актуальность темы диссертационной работы**

Актуальность темы, которой посвящена диссертационная работа не вызывает сомнения. Она обусловлена тем, что сердечно-сосудистые заболевания не только устойчиво занимают лидирующие позиции в общемировой структуре хронических неинфекционных заболеваний, но и являются одной из главных причин летальности и инвалидизации среди лиц трудоспособного возраста.

Вместе с тем такая важная тенденция современного демографического развития, как глобальное постарение населения и увеличение средней продолжительности жизни, диктует необходимость индивидуализации подхода к лечебным и превентивным вмешательствам с учетом коморбидных состояний, количество которых с возрастом неуклонно возрастает.

Пристальное внимание исследователей многих стран на сегодняшний день направлено на изучение изменений костно-мышечной системы при различных хронических неинфекционных заболеваниях и кардиоваскулярной патологии в частности. Среди данных изменений важное место занимает саркопения, имеющая на сегодняшний день статус самостоятельной нозологической единицы, и другое – не менее социально значимое заболевание – остеопороз.

Современными исследователями активно обсуждается возможность существования триады «сердечно-сосудистые заболевания – саркопения – остеопороз», обусловленной наличием общих патогенетических механизмов развития данных заболеваний. Однако однозначных выводов об особенностях костно-мышечных потерь у больных с кардиоваскулярной патологией и ишемической болезнью сердца, в частности, не сделано.

Большая часть исследований последних лет, направленных на изучение проблемы связи атеросклероза, саркопении и остеопороза, посвящены пациентам

гериатрического профиля, в то время как данная проблема не менее актуальна среди лиц мужского пола в среднем и пожилом возрасте.

Открытым вопросом в данной когорте больных остается вопрос влияния степени тяжести атеросклероза коронарных и сонных артерий на состояние костно-мышечной системы, а именно, в каких случаях необходимо определение минеральной плотности кости и параметров, характеризующих мышечный статус. В равной степени не установлена роль изменений состояния костно-мышечной системы в комплексной оценке кардиоваскулярного риска.

Все указанное свидетельствует о высокой степени актуальности и своевременности выбранной темы диссертационного исследования, целью которого стало изучение связи саркопении с остеопорозом, дислипидемией и факторами риска кардиоваскулярных осложнений у больных мужского пола в возрасте 50 лет и старше со стабильной ишемической болезнью сердца.

#### **Научная новизна исследования и достоверность полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Научная новизна исследования состоит в получении новых знаний о состоянии костно-мышечной системы у больных мужского пола в возрасте 50 лет и старше со стабильной ишемической болезнью сердца. В данном исследовании впервые проведена комплексная оценка минеральной плотности кости, липидного спектра крови и факторов риска кардиоваскулярных осложнений в зависимости от изменений мышечного статуса.

Достоверность выводов диссертационной работы подтверждается достаточной по количеству выборкой пациентов, современными диагностическими методами исследования, корректными методами статистического анализа, позволившими получить достоверные выводы, соответствующие цели, задачам и положениям, выносимым на защиту.

#### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Обоснованность основных положений, выводов и рекомендаций диссертации не вызывает сомнения. Диссертационная работа выполнена на достаточно большом клиническом материале (в исследование были включены 79

пациентов). Количество пациентов, в соответствии с поставленными задачами, достаточно для получения достоверных результатов.

Цель и задачи исследования поставлены актуально, а выводы и практические рекомендации логично вытекают из основных положений диссертации, сформулированы четко и представляют научный и практический интерес.

В работе использованы современные методы лабораторной и инструментальной диагностики, проведен анализ множества качественных и количественных параметров, с использованием современного статистического анализа.

Практические рекомендации, разработанные в ходе выполнения исследования, успешно внедрены в клиническую практику медицинских учреждений.

### **Значимость для науки и практики полученных автором результатов**

Значимость исследования для науки и практической деятельности заключается в обосновании и практическом применении полученных результатов. Подробно проведена оценка клинико-anamnestических и лабораторно-инструментальных данных у больных мужского пола в возрасте 50 лет и старше со стабильной ишемической болезнью сердца, что позволило выявить высокую частоту нарушений мышечного статуса в данной когорте; выявлена связь пресаркопии и саркопии с проявлениями мультифокального атеросклероза и повышением проатерогенных липидных фракций сыворотки крови.

Автор установила, что наибольшей прогностической значимостью для оценки массы скелетной мускулатуры у больных мужского пола со стабильной ишемической болезнью сердца в возрасте 50 лет и старше являются следующие параметры: индекс массы тела, суммарный балл короткой батареи тестов физического функционирования и уровень общего холестерина.

Основные результаты диссертационного исследования представлены на научных конференциях и в научной литературе, в том числе в виде 5 статей в журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Российской Федерации для публикации материалов диссертаций при соискании ученой степени.

Все это свидетельствует о том, что выводы и практические рекомендации вносят существенный вклад в отечественную науку и практическое здравоохранение.

### **Структура и содержание работы**

Диссертационная работа представлена на 179 страницах машинописного текста, иллюстрирована 29 рисунками и 30 таблицами, включает введение, аналитический обзор литературы, материалы и методы исследования, результаты собственных исследований и их обсуждение, заключение, выводы, практические рекомендации, список условных сокращений. Список литературы включает 250 отечественных и зарубежных источников.

Раздел «Введение» занимает 14 страниц и представляет собой краткое изложение актуальности темы исследования, научной новизны и практической значимости работы, сформулированы цель и задачи исследования, а также положения, выносимые на защиту.

«Аналитический обзор литературы» изложен на 30 страницах и в полной мере характеризует современную действительность проблемы поиска взаимосвязи между кардиоваскулярной патологией, саркопенией и остеопорозом. Изложение материала последовательное и убедительное, что свидетельствует о глубоком знании автором литературы по изучаемой проблеме. Замечаний по главе нет.

Раздел «Материалы и методы исследования» на 16 страницах отражает в полном объеме демографическую, анамнестическую, клиническую характеристику больных, включенных в исследование. Отдельно дается описание методам лабораторно-инструментальной диагностики, и статистической обработки результатов.

«Результаты исследования и обсуждение» представлены на 69 страницах, имеются параграфы, посвященные анализу состояния костной массы центрального и периферического отделов скелета, показателей липидограммы, выраженности атеросклеротического поражения сонных и коронарных артерий у пациентов мужского пола с ишемической болезнью сердца в возрасте 50 лет и старше с нарушениями мышечного статуса. Сделаны логические выводы, использование которых в клинической практике позволит улучшить

диагностические и превентивные вмешательства, направленные на оценку мышечного статуса, в данной когорте. Представлено сопоставление полученных результатов и данных мировой литературы. Замечаний по разделу нет.

Раздел «Заключение» отражает краткое изложение материала, формирует общее представление о проведенном исследовании и его научной и практической значимости, которые отражены в выводах и практических рекомендациях. Замечаний по разделу нет.

По теме диссертации опубликованы 23 печатных работы, из них 5 статей в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Министерства образования Российской Федерации, 1 статья в научном журнале и 17 работ являются материалами научных конференций.

Принципиальных замечаний к содержанию и оформлению диссертационной работы нет.

Автореферат полностью отражает основные положения диссертационного исследования.

В порядке дискуссии имеются следующие вопросы:

1. Работа посвящена вопросам связи саркопении с остеопорозом и мультифокальным атеросклерозом, однако наличие атеросклеротических изменений определялось только в сонных и коронарных артериях. Имеются ли данные о выраженности и связи саркопении с атеросклерозом артерий нижних конечностей?

2. Выявлены достоверные связи общего холестерина с общей площадью скелетной мускулатуры и СМИ в отсутствие достоверных связей этих показателей с фракциями холестерина и триглицеридами. В связи с этим как Вы можете объяснить влияние холестерина мышечную массу?

### **Заключение**

Григорьевой Инессы Игоревны «Связь саркопении с остеопорозом и мультифокальным атеросклерозом у больных мужского пола со стабильной ишемической болезнью сердца», представляет собой законченную научно-квалификационную работу, в которой решена актуальная научная задача – оценка связи саркопении с остеопорозом, дислипидемией и факторами риска кардиоваскулярных осложнений в когорте пациентов мужского пола в возрасте 50

лет и старше с ишемической болезнью сердца, имеющая важное значение для медицины.

По своей актуальности, объему выполненных исследований, новизне, научной и практической значимости полученных результатов, диссертация соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 в действующей редакции, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а автор достойна присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

**Официальный оппонент:**

Заведующий кафедрой терапии,  
эндокринологии и диетологии федерального  
государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего  
образования «Ивановский государственный  
медицинский университет»  
Министерства здравоохранения  
Российской Федерации,  
доктор медицинских наук,  
профессор  
(14.00.39 – Ревматология)

Светлана Евгеньевна Мясоедова

06.02.2025

Подпись д.м.н., профессора С. Е. Мясоедовой подтверждаю,  
Ученый секретарь Ученого совета  
ФГБОУ ВО ИвГМУ Минздрава России,  
к.м.н., доцент

А. Г. Калачева



153012, г. Иваново, Шереметевский проспект, д. 8; тел. 8 (4932) 30-17-66, e-mail:  
adm@ivgmu.ru

### СВЕДЕНИЯ

об официальном оппоненте Григорьевой Инессы Игоревны, представившей диссертацию на тему «Связь саркопении с остеопорозом и мультифокальным атеросклерозом у больных мужского пола со стабильной ишемической болезнью сердца», на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология в диссертационный совет 24.1.175.01, созданный на базе федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний» по адресу: 650002, г. Кемерово, бульвар имени академика Л.С. Барбараша, стр. 6, тел. 8(3842)643-308

Фамилия Имя Отчество	Граждан- ство	Место основной работы/ с указанием организации, министерства, ведомства, города/ должность	Ученая степень (с указанием шифра специальности, по которой защищена диссертация)	Ученое звание (по специаль- ности, кафедре)	Адрес электронной почты, контактные телефоны	Основные публикации в соответствующей сфере исследования в рецензируемых изданиях за последние 5 лет (не более 15 публикаций)
Мясоедова Светлана Евгеньевна	гражданин Российской Федерации	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ивановский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Иваново,	доктор медицинских наук, 14.00.39. Ревматология	профессор	adm@ivgmu.ru, +7-4932- 30-17- 66	<p>1. Характеристика синдрома хрупкости у больных ревматоидным артритом / Амири Е.И., Мясоедова С.Е., Уткин И.В // Вестник ивановской медицинской академии. – 2020. – Т. 25, № 3-4. – С. 26–31.</p> <p>2. Факторы сердечно-сосудистого риска у пациентов с ревматоидным артритом: частота встречаемости и эффективность контроля / Мясоедова С.Е., Полтырева Е.С. // Вестник Ивановской медицинской академии. – 2020. – Т. 25. – № 3-4. – С. 20–25.</p> <p>3. Особенности композиционного состава тела и минеральной плотности костной ткани у женщин с ранним</p>

		<p>заведующий кафедрой терапии, эндокринологии и диетологии</p>				<p>ревматоидным артритом / Рубцова О.А., Мясоедова С.Е., Полтырева Е.С. // Остеопороз и остеопатии. – 2020. – Т. 23, № 2. – С. 143–144.</p> <p>4. Синдром хрупкости при ревматоидном артрите: частота, предикторы, риск переломов и падений / Амири Е.И., Мясоедова С.Е., Корягина Н.В., Амири Х., Манохин В.Ю., Афанасьева И.П., Петровская И.А., Рыбин А.В. // Остеопороз и остеопатии. – 2020. – Т. 23, № 1. – С. 32–33.</p> <p>5. Синдром хрупкости при ревматоидном артрите и значение коморбидной сердечно-сосудистой патологии в его развитии / Мясоедова С.Е., Амири Е.И. // Международный журнал сердца и сосудистых заболеваний. – 2022. – Т. 10, № 33. – С. 27–34.</p> <p>6. Кардиометаболический риск и фенотипы ожирения при ревматоидном артрите / Полтырева Е.С., Мясоедова С.Е. // Терапия. – 2023. – Т. 9, № S7 (69). – С. 371.</p> <p>7. Синдром хрупкости при ревматоидном артрите: частота, фенотипические признаки и ассоциированные факторы / Мясоедова С.Е., Амири Е.И., Уткин И.В. // Научно-</p>
--	--	---	--	--	--	---



					<p>практическая ревматология. – 2023. – Т. 61, № 5. – С. 569–575.</p> <p>8. Фенотипы ожирения, кардиометаболический риск и композиционный состав тела у женщин с ревматоидным артритом / Мясоедова С.Е., Полтырева Е.С. // Международный журнал сердца и сосудистых заболеваний. – 2024. – Т. 12. – № 43. С. 27–34.</p>
--	--	--	--	--	---

Ученый секретарь Ученого совета  
 ФГБОУ ВО ИвГМУ Минздрава России,  
 к.м.н., доцент

06.02.2025

*Калачева* А. Г. Калачева

