



Федеральное государственное
бюджетное научное учреждение
«Научно-исследовательский институт
комплексных проблем
сердечно-сосудистых заболеваний»
(НИИ КПССЗ)

бульвар имени академика Л.С. Барбараша, стр. 6
г. Кемерово, Кемеровская область – Кузбасс, 650002
тел. 8 (3842) 643-308, факс 8 (3842) 643-410
e-mail: reception@kemcardio.ru
www.kemcardio.ru
ОКПО 55608705; ОГРН 1034205024479;
ИНН/КПП 4205012290/420501001

№ _____
на № _____ от _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор федерального
государственного бюджетного
научного учреждения «Научно-
исследовательский институт
комплексных проблем
сердечно-сосудистых заболеваний»,
д.м.н., профессор, академик РАН
Барбараш Ольга Леонидовна



« 03 » июля 2024 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

федерального государственного бюджетного научного учреждения
«Научно-исследовательский институт комплексных проблем
сердечно-сосудистых заболеваний»

Диссертация «Роль питания как фактора сердечно-сосудистого риска при инфаркте миокарда: клинико-прогностическая значимость и возможности модификации» выполнена в отделе клинической кардиологии.

В период подготовки диссертации соискатель Алхимова Татьяна Сергеевна обучалась в очной аспирантуре (с 2021 по 2024 годы) на базе федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний».

В 2019 году окончила федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации по специальности «Лечебное дело».

Диплом об окончании аспирантуры выдан в 2024 году федеральным государственным бюджетным научным учреждением «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний».

Научный руководитель – доктор медицинских наук, доцент Кашталап Василий Васильевич, федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний», отдел клинической кардиологии, заведующий отделом.

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

Диссертация Алхимовой Татьяны Сергеевны является научно-квалификационной работой, посвященной оценке роли питания как фактора риска инфаркта миокарда и возможности его модификации для снижения сердечно-сосудистых рисков.

Личное участие автора в получении результатов, изложенных в диссертации

Автором выполнена разработка концепции и дизайна исследования, спланирована организация и проведение исследования, выполнен сбор первичного материала, создана база данных, анализе и проведена статистическая обработка полученных результатов, а также были написаны статьи, тезисы, представлены результаты исследования на конференциях различного уровня.

Автором изучено питание пациентов с инфарктом миокарда, разработана и протестирована программа активного врачебного патронажа в рамках коррекции неправильного питания и улучшения сердечно-сосудистого здоровья.

Степень достоверности результатов проведенных исследований

О достоверности полученных результатов диссертационного исследования свидетельствуют однородная выборка обследованных пациентов с инфарктом миокарда (исходно включено в исследование 170 (мощность исследования 0,9), рандомизировано 150 больных (мощность исследования 0,86) в две равных группы наблюдения), количество которых позволяет выявить статистически значимые различия и эффекты интервенционного вмешательства, широкий спектр

проведенных клинико-инструментальных исследований, а также использование адекватных поставленным задачам методов статистического анализа.

Протокол исследования был одобрен Локальным этическим комитетом учреждения, протокол № 11/1 от 22.11.2021.

Обследование пациентов для включения в исследование проводилось на базе инфарктного отделения (заведующий отделением, к.м.н. Чеснокова Л.Ю.) и отделения неотложной кардиологии №1 (заведующий отделением, к.м.н. Ватутин М.К.) государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Кузбасский клинический кардиологический диспансер имени академика Л.С. Барбараша».

Проверка первичной документации (выписки из истории болезней пациентов, протоколы исследований, электронные базы данных с результатами, протоколы статистической оценки материалов, акты внедрения материалов исследования, черновики диссертации) проведена комиссией в составе: председателя – заведующего лабораторией патологии кровообращения, доктора медицинских наук, профессора Каретниковой В.Н. и членов комиссии: ведущего научного сотрудника лаборатории лучевых методов диагностики, заведующего отделением функциональной диагностики, доктора медицинских наук Поликутиной О.М., заведующего лабораторией коморбидности при сердечно-сосудистых заболеваниях, доктора медицинских наук Суминым А.Н., заведующего лабораторией фиброгенеза миокарда, заведующего консультативно-диагностического отделения, доктора медицинских наук, доцента Печериной Т.Б.

При проверке диссертации в системе «Антиплагиат» и анализе отчета проверки выявлено, что все обнаруженные в проверяемой диссертации заимствования являются правомерными и корректными, самоцитирование носит добросовестный характер. Положения, выносимые на защиту, выводы по главам и раздел диссертации «Заключение» не включает идеи и выводы, заимствованные из открытых интернет-ресурсов, полнотекстовых наукометрических баз данных и иных источников. Использование в диссертации заимствованного материала без ссылки на автора или источник заимствования не выявлено. Использование в тексте диссертации результатов научных работ, выполненных соискателем ученой степени лично или в соавторстве без ссылок на соавторов не выявлено.

Первичные документы соответствуют данным диссертации, замечаний по оформлению первичной документации нет.

Научная новизна результатов исследований

Установлена взаимосвязь между пищевыми стереотипами пациентов с инфарктом миокарда и риском развития неблагоприятных исходов в течение 12 месяцев после инфаркта. Установлено, что фруктово-злаковый тип питания ассоциирован с повышенным риском возникновения «жестких» конечных точек. Установлено, что проатерогенный стереотип пищевого поведения, сформировавшийся у пациента перед развитием инфаркта миокарда, ассоциируется с высоким риском неблагоприятного исхода в течение 12 месяцев после острого коронарного события и может быть модифицирован в процессе ведения пациентов в постинфарктном периоде.

Определено, что значимое влияние на исходы заболевания оказывает характер пищевого поведения, сформировавшийся до инфаркта миокарда.

Впервые показано, что активный врачебный патронаж в сочетании со стандартным амбулаторным наблюдением способствует положительной модификации рациона питания и снижает проатерогенные стереотипы питания у пациентов с инфарктом миокарда.

Введены новые понятия пищевых стереотипов у пациентов с инфарктом миокарда, в том числе: белково-жировой, фруктово-злаковый, молочно-углеводный и смешанный типы питания.

Предложено новое решение о коррекции питания пациентов после инфаркта — внедрение дистанционной программы модификации рациона, включающей элементы активного врачебного патронажа.

Разработан алгоритм стратификации пациентов с инфарктом миокарда по типам пищевого поведения на основе полуколичественного анкетирования.

Предложено анкетирование для последующего расчета стереотипа пищевого поведения у пациентов с инфарктом миокарда.

Разработана методика дистанционного ведения пациентов после инфаркта миокарда, направленная на коррекцию питания и профилактику повторных сердечно-сосудистых событий.

Практическая значимость проведенных исследований

Практическая значимость проведенного исследования заключается в том, что его результаты реализованы в персонализированной программе дистанционного врачебного патронажа в рамках оптимизации подходов ко вторичной профилактике пациентов после инфаркта миокарда. Результаты проведенного исследования, при использовании их в клинической практике, будут способствовать улучшению результатов вторичной профилактики у пациентов после инфаркта миокарда за счет применения программы активного врачебного патронажа для модификации основных факторов сердечно-сосудистого риска, включая проатерогенное пищевое поведение.

Ценность научных работ соискателя

Ценность научных работы соискателя заключается в анализе роли питания на течение и исходы инфаркта миокарда, выделении сложившихся до индексного инфаркта миокарда стереотипов питания, а также в разработке и внедрению активного врачебного патронажа для коррекции проатерогенного стереотипа питания.

Соответствие содержания диссертации специальности, по которой она рекомендуется к защите

Область исследования представленной диссертационной работы Алхимовой Татьяны Сергеевны является: заболевания коронарных артерий (п. 3), возрастные, половые, этнические особенности патологии сердечно-сосудистой системы (п. 12), профилактическая кардиология (п. 15). Указанная область и способы исследования соответствуют специальности 3.1.20. Кардиология, медицинские науки.

Связь диссертационной работы с планами НИР, участием в грантах

Тема диссертации утверждена решением ученого совета НИИ КПССЗ (протокол № 13 от 26.11.2021).

Диссертационная работа выполнена в рамках фундаментальной темы НИИ КПССЗ «Разработка инновационных моделей управления риском развития болезней системы кровообращения с учетом коморбидности на основе изучения

фундаментальных, клинических, эпидемиологических механизмов и организационных технологий медицинской помощи в условиях промышленного региона Сибири» (№ 0419-2022-0002), дата утверждения 20.01.2022 г.

**Полнота изложения материалов диссертации в работах,
опубликованных соискателем**

По теме диссертации опубликовано 18 научных работ, из них 6 работ – в журналах, рекомендованных ВАК для публикаций основных результатов диссертационных работ на соискание ученой степени, из которых 2 работы опубликованы в журналах, индексируемых в международных базах данных, 12 работ являются материалами конференций, конгрессов, форумов различного уровня.

Публикации в журналах, рекомендованных ВАК:

1. Здоровое питание во вторичной профилактике после инфаркта миокарда. На чем сделать акцент? / О. Л. Барбараш, Д. Ю. Седых, Т. С. Петрова (Алхимова), В. В. Кашталап, Д. П. Цыганкова // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. – 2022. – Т. 21, № 1. – С. 80–86.

2. Социально-экономический и поведенческий «портрет» пациентов с инфарктом миокарда / О. Л. Барбараш, Д. Ю. Седых, Т. С. Петрова (Алхимова), О. Н. Хрячкова, В. В. Кашталап, Г. В. Артамонова // Атеросклероз. – 2022. – Т. 18, № 2. – С. 95–108.

3. Поведенческие факторы риска у пациентов с инфарктом миокарда и различной профессиональной принадлежностью (исследование в пилотной группе) / Д. Ю. Седых, Т. С. Петрова (Алхимова), О. Н. Хрячкова, В. В. Кашталап // Атеросклероз. – 2022. – Т. 18, № 4. – С. 338–353.

4. Активный дистанционный врачебный патронаж пациентов, перенесших инфаркт миокарда: есть ли преимущества перед стандартным амбулаторным наблюдением? / Д. Ю. Седых, Т. С. Алхимова, В. В. Кашталап, О. Л. Барбараш // Рациональная фармакотерапия в кардиологии. – 2024. – Т. 20, № 2. – С. 202–211.

5. Эффекты стандартного наблюдения и его комбинации с активным врачебным мониторингом у пациентов с инфарктом миокарда при различных

стереотипах питания / Т. С. Алхимова, Д. Ю. Седых, О. Н. Хрячкова, В. В. Кашталап, О. Л. Барбараш // Атеросклероз. – 2024. – Т. 20, № 2. – С. 108–120.

6. Клинические особенности пациентов с инфарктом миокарда в зависимости от стереотипов питания / Т. С. Алхимова, Д. Ю. Седых, О. Н. Хрячкова, В. В. Кашталап, О. Л. Барбараш // Русский медицинский журнал. – 2024. – № 11. – С. 7–12.

Основные положения диссертации представлены в виде устных и постерных докладов на международных, всероссийских и межрегиональных научно-практических конференциях: международная научно-практическая конференция молодых ученых и студентов «Проблемы медицины и биологии» (Кемерово, 2022), третий всероссийский научно-образовательный форум с международным участием «Кардиология XXI века: альянсы и потенциал» (Томск, 2022), XXV ежегодная сессия «НМИЦССХ им. А.Н. Бакулева» и Конференция Молодых ученых (Москва, 2022), международный конгресс «Мультидисциплинарные аспекты реабилитации при сердечно-сосудистых заболеваниях» (Кемерово, 2022), четвертый всероссийский научно-образовательный форум с международным участием «Кардиология XXI века: альянсы и потенциал» (Томск, 2023), X съезд кардиологов Сибирского федерального округа (Иркутск, 2023), XIII научно-практическая сессия молодых ученых «Наука-практике» по проблемам сердечно-сосудистых заболеваний и междисциплинарным направлениям в медицине (Кемерово, 2023), пятый всероссийский научно-образовательный форум с международным участием «Кардиология XXI века: альянсы и потенциал» (Томск, 2024), XXXI российский национальный конгресс «Человек и Лекарство» (Москва, 2024), межрегиональный научно-практический форум с международным участием «Сибирский форум метаболического здоровья» (Томск, 2024), XI Форум Молодых кардиологов Российского кардиологического общества с международным участием «Современные тренды развития кардиологии: новые клинические решения» (Краснодар, 2024), IV Всероссийская конференция с международным участием «Математика в медицине» (Новосибирск, 2024), XII форум молодых кардиологов (Самара, 2025).

Диссертация «Роль питания как фактора сердечно-сосудистого риска при инфаркте миокарда: клинико-прогностическая значимость и возможности модификации» Алхимовой Татьяны Сергеевны рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология, медицинские науки.

Заключение принято на заседании Проблемной комиссии, состоящей из сотрудников отделов: оптимизации медицинской помощи при сердечно-сосудистых заболеваниях, клинической кардиологии, хирургии сердца и сосудов, экспериментальной медицины, организации инновационных и клинических исследований.

Присутствовало на заседании 24 человека. Результаты голосования: «за» – 23 человек, «против» – нет, «воздержавшихся» – 1 человек, протокол № 12 от 05 июня 2024 года.

Председатель заседания:

Заместитель директора по научной работе,
доктор медицинских наук,
профессор

Галина Владимировна Артамонова

Подпись профессора Артамоновой Г.В. подтверждаю,
начальник отдела кадров



О.А. Терехова